

2024年度食材チェック表(後期食・完了食～)休日用

名前

保育園の給食で使用する食材です。ご家庭で食べて頂き、アレルギー反応がないかなどをご確認して下さい。
食べた食材のチェック欄に✓をして下さい。

※黒塗りの食材は離乳食(後期食)の献立で使用される食材です。中期食から後期食へ移行される、または自園で後期食を食べている場合は黒塗りの食材を食べて下さい。
また、完了食からは記載されてある全ての食材を使用していくことになりますので、残りの食材も全てご家庭でお試し下さい。

チェック	穀物	チェック	乳類	チェック	肉類	チェック	油・調味料類
	米		牛乳(加熱)		鶏肉		しょうゆ
	うどん		牛乳(生)		豚肉		砂糖
	麩		バター		ハム		サラダ油
	食パン		ヨーグルト		ベーコン		オリーブ油
	ロールパン				ウインナー		ごま油
	小麦粉						ケチャップ
	マカロニ・スパゲティ		野菜類		果実類		ソース
			小松菜		バナナ		みりん
			ほうれん草		オレンジ		料理酒
			白菜		みかん缶		コンソメ
			キャベツ		干しぶどう		鶏ガラだし
			大根		桃缶		かつおだし
	いも・でんぷん		にんじん		パイン缶		塩
	じゃがいも		たまねぎ		りんご		酢・りんご酢
	片栗粉		かぼちゃ		グレープフルーツ		マーガリン
	さつまいも		きゅうり		ドライプルーン		マヨドレ
			ブロッコリー				
			切干大根		種実・豆類		菓子類
	藻類		グリーンピース		豆腐		ホットケーキミックス
	わかめ		ねぎ		みそ		ハイハインせんべい
	青のり		ピーマン		豆乳		マンナビスケット
	ひじき		もやし		きな粉		たべっこどうぶつビスケット
	焼きのり		パプリカ		大豆水煮		クラッカー
	昆布		コーン		ごま		アスバラガスビスケット
			トマト		油揚げ		ソフトサラダせんべい
			なす		厚揚げ		スティックパン
			きのこ類		おから		
	魚介類		さやいんげん				その他
	しらす・じゃこ						麦茶
	鮭・鮭フレーク						ジャム いちご
	ツナ缶						ブルーベリー
	かつお節						純ココア
	ちくわ						
	魚肉ソーセージ						