

2025年7月

献立表【乳児食・幼児食】



日付	献立名	午前おやつ	材料名	夕飯
		午後おやつ		
1 火	ごはん 松風焼き ひじきと小松菜の和え物 えのきとさつまいものみそ汁 りんご	牛乳	牛乳/米/鶏ひき肉、豆腐、たまねぎ、パン粉、牛乳、みそ、しょうゆ、砂糖、こま/ひじき、こまつな、にんじん、砂糖、しょうゆ、こま油/えのきだけ、にんじん、さつまいも、みそ、かつおだし/りんご/牛乳/ホットケーキミックス、牛乳、バナナ、砂糖、バター	<p>夕飯の予約がある日には、以下の7パターンの中から選び提供させて頂きます。</p> <p>毎回、 チーズ ドライブルー のいずれかが付きます。</p> <p>～献立名～</p> <p>① ・ナポリタン ・コンソメスープ</p> <p>② ・米粉パン ・ポトフ</p> <p>③ ・ごはん ・そばろ ・みそ汁</p> <p>④ ・ピラフ ・豆乳スープ</p> <p>⑤ ・ごはん ・魚のムニエル ・トマトスープ</p> <p>⑥ ・おにぎり ・肉と野菜の中華風炒め ・みそ汁</p> <p>⑦ ・肉うどん ・おにぎり</p>
2 水	ウインナーチャーハン きゅうりと春雨の中華サラダ 豆腐とわかめの鶏がらスープ バナナ	牛乳 牛乳 コーンおにぎり あたりめ	牛乳/米、ウインナー、たまねぎ、にんじん、ピーマン、鶏がら、しょうゆ、こま油/きゅうり、にんじん、ひじき、はるさめ、砂糖、りんご酢、しょうゆ、こま油、こま/豆腐、根深ねぎ、わかめ、鶏がら、塩、水/バナナ/牛乳/米、コーン、バター、しょうゆ/あたりめ	
3 木	ごはん さわらのパン粉焼き ちくわときゅうりのごま和え 切干大根と人参のみそ汁 パイナップル	牛乳 牛乳 チーズスコーン	牛乳/米/さわら、マヨドレ、パン粉、油、パセリ粉/きゅうり、もやし、にんじん、ちくわ、砂糖、しょうゆ、こま/切干大根、たまねぎ、にんじん、みそ、かつおだし/パイナップル缶/牛乳/ホットケーキミックス、チーズ、バター、牛乳	
4 金	ハヤシライス ジャーマンポテト ほうれん草とコーンのコンソメスープ ドライブルー	牛乳 牛乳 焼きそば	牛乳/米、豚肩ロース、油、たまねぎ、にんじん、マッシュルーム、グリーンピース、ハヤシルウ、トマトケチャップ/じゃがいも、ベーコン、ピーマン、しょうゆ、油/ほうれん草、たまねぎ、コーン、コンソメ、しょうゆ、水/ブルー/牛乳/蒸しめん、豚肩ロース、キャベツ、にんじん、ピーマン、ソース、油、あおのり	
5 土	焼肉丼 もやしときゅうりのゆかり和え 大根と油揚げのみそ汁 黄桃缶	牛乳 牛乳 ぶどうパン	牛乳/米、豚肩ロース、キャベツ、たまねぎ、にんじん、ピーマン、油、しょうゆ、砂糖、料理酒/もやし、こまつな、きゅうり、ゆかり/だいこん、油揚げ、にんじん、みそ、かつおだし/もも缶/牛乳/ぶどうパン	
6 日	チキンライス きゅうりと厚揚げの中華和え かぼちゃとしめじのコンソメスープ りんご	牛乳 牛乳 マカロニきなこ	牛乳/米、鶏もも、たまねぎ、にんじん、コーン、トマトケチャップ、コンソメ、オリーブ油/きゅうり、だいこん、厚揚げ、しょうゆ、砂糖、りんご酢、こま油/かぼちゃ、たまねぎ、しめじ、塩、コンソメ、水/りんご/牛乳/マカロニ・スパゲッティ、きなこ、砂糖	
7 月	七夕ちらし寿司 なすと厚揚げの煮浸し 天の川スープ バナナ	牛乳 牛乳 お星さまクッキー	牛乳/米、紅鮭、れんこん、にんじん、油揚げ、さやいんげん、砂糖、しょうゆ/なす、厚揚げ、たまねぎ、しょうゆ、かつおだし、砂糖、かつお節/そうめん、オクラ、根深ねぎ、にんじん、しょうゆ、塩、かつおだし/バナナ/牛乳/小麦粉、砂糖、バター、油、ココア	
8 火	超熟ロール スパニッシュオムレツ コールスロー 小松菜とかぼちゃのコンソメスープ オレンジ	牛乳 牛乳 なめだけチーズおにぎり	牛乳/超熟ロール/卵、ベーコン、たまねぎ、じゃがいも、牛乳、にんじん、オリーブ油、トマトケチャップ/キャベツ、きゅうり、にんじん、コーン、マヨドレ/こまつな、かぼちゃ、たまねぎ、コンソメ、しょうゆ、水/オレンジ/牛乳/米、チーズ、えのきだけ、しょうゆ、みりん	
9 水	ごはん ポークチャップ ひじきとハムのフレンチサラダ ねぎとまいたけのすまし汁 メロン	牛乳 牛乳 焼きとうもろこし ウエハース	牛乳/米/豚肩ロース、だいず、にんじん、たまねぎ、油、砂糖、トマトケチャップ、ソース/きゅうり、にんじん、ロースハム、ひじき、砂糖、りんご酢、しょうゆ/根深ねぎ、豆腐、まいたけ、しょうゆ、塩、かつおだし/メロン/牛乳/とうもろこし、しょうゆ、みりん/ウエハース	
10 木	ごはん 鶏肉のコーンフレーク焼き さつまあげの煮物 さといもと高野豆腐のみそ汁 りんご	牛乳 牛乳 メープルクッキー	牛乳/米/鶏もも、マヨドレ、コーンフレーク/さつま揚げ、にんじん、だいこん、しょうゆ、みりん、砂糖、かつおだし、こま/さといも、にんじん、高野豆腐、みそ、かつおだし/りんご/牛乳/ホットケーキミックス、メープルシロップ、砂糖、バター、油	
11 金	なすのミートソーススパゲティ ひじきの白和え キャベツとコーンのコンソメスープ バナナ	牛乳 牛乳 炊き込みごはん	牛乳/マカロニ・スパゲッティ、ふたひき肉、豚しば、なす、たまねぎ、にんじん、ピーマン、トマト缶、トマトケチャップ、油、砂糖、オリーブ油、ソース/ひじき、にんじん、ほうれん草、豆腐、みそ、砂糖、こま/キャベツ、たまねぎ、コーン、コンソメ、しょうゆ、水/バナナ/牛乳/米、鶏もも、にんじん、根深ねぎ、油揚げ、しょうゆ、みりん、かつおだし	
12 土	ごはん さばのみそ煮 小松菜ともやしのごまあえ しめじと人参のすまし汁 みかん缶	牛乳 牛乳 カレーおにぎり	牛乳/米/さば、厚揚げ、しょうが、みそ、料理酒、しょうゆ、砂糖、かつおだし/こまつな、もやし、にんじん、砂糖、しょうゆ、こま/しめじ、にんじん、だいこん、しょうゆ、塩、かつおだし/みかん缶/牛乳/鶏ひき肉、しょうゆ、砂糖、料理酒、みりん、カレー粉	
13 日	ツナそぼろごはん 魚肉ソーセージのサラダ たまねぎとじゃがいものコンソメスープ 黄桃缶	牛乳 牛乳 わかめおにぎり	牛乳/米、ツナ缶詰、にんじん、高野豆腐、砂糖、料理酒、しょうゆ、こま、油/魚肉ソーセージ、キャベツ、きゅうり、砂糖、油、りんご酢、塩/じゃがいも、たまねぎ、にんじん、コンソメ、水/もも缶/牛乳/米、わかめ、こま、塩	
14 月	ごはん フーチャンブルー(沖縄県) 納豆ココロ野菜 ほうれん草とじゃがいものみそ汁 すいか	牛乳 牛乳 サーターアングギー(沖縄県)	牛乳/米/豚肩ロース、お麩、しょうゆ、もやし、キャベツ、卵、こま油、かつお節/にんじん、きゅうり、だいこん、納豆、しょうゆ、あおのり、こま/ほうれん草、じゃがいも、たまねぎ、みそ、かつおだし/すいか/牛乳/ホットケーキミックス、黒砂糖、豆乳、油	
15 火	ごはん たらのパン粉焼き 切干大根とさつまいものサラダ しめじと豆腐のすまし汁 バナナ	牛乳 牛乳 みそ焼きおにぎり	牛乳/米/すけどうだら、パン粉、油、塩、たまねぎ、マヨドレ、レモン、砂糖、パセリ粉/さつまいも、にんじん、ツナ缶詰、切干大根、マヨドレ/しめじ、豆腐、わかめ、かつおだし、しょうゆ、塩/バナナ/牛乳/米、みそ、砂糖、みりん、かつおだし、こま	
16 水	ホットドッグ 焼きコロッケ 海藻とちくわのサラダ 玉ねぎとかぼちゃのコンソメスープ ドライブルー	牛乳 牛乳 パンダまん	牛乳/超熟ロール、ウインナー、キャベツ、トマトケチャップ、焼きのり、チーズ/じゃがいも、ふたひき肉、塩、たまねぎ、にんじん、コーン、小麦粉、水、パン粉、油、ソース/ひじき、わかめ、きゅうり、もやし、ちくわ、りんご酢、しょうゆ/かぼちゃ、たまねぎ、にんじん、かつおだし、みそ/ブルー/牛乳/小麦粉、ベーキングパウダー、砂糖、塩、油、牛乳、あん、ココア	

日付	献立名	午前おやつ 午後おやつ		材料名	夕飯
17 木	パセリごはん 鶏の照り焼き おまめサラダ コーンクリームスープ オレンジ	牛乳	牛乳 おふラスク	牛乳/米、パセリ粉/鶏もも、砂糖、しょうゆ、みりん/ じゃがいも、にんじん、だいず、ロースハム、マヨドレ/ コーン、たまねぎ、コンソメ、豆乳、水/オレンジ/牛乳 /お麩、砂糖、バター、牛乳	
18 金	タコライス ねばねばサラダ ほうれん草とまいたけのコンソメスー プ メロン	牛乳	牛乳 ウインナーケーキ	牛乳/米、ふたひき肉、油、たまねぎ、トマト、レタス、チー ズ、しょうが、おろしにんにく、トマトケチャップ、鶏がら、 ソース、しょうゆ、砂糖/納豆、オクラ、きゅうり、もやし、 しょうゆ/ほうれん草、たまねぎ、まいたけ、水、コンソ メ、しょうゆ/メロン/牛乳/ホットケーキミックス、ウイン ナー、豆乳、トマトケチャップ	
19 土	春雨丼 もやしといんげんのおかか和え なすとキャベツのみそ汁 ドライブルー	牛乳	牛乳 ごましらすおにぎり	牛乳/米、ふたひき肉、ごま油、にんじん、チンゲンサイ、 はるさめ、しょうが、砂糖、しょうゆ、鶏がら、片栗 粉/もやし、にんじん、さやいんげん、かつお節、しょう ゆ/なす、キャベツ、根深ねぎ、みそ、かつおだし/プ ルーン/牛乳/米、しらす、ごま、あおのり、しょうゆ	
20 日	焼うどん 切干大根の煮物 小松菜と豆腐のみそ汁 バナナ	牛乳	牛乳 肉みそおにぎり	牛乳/うどん、豚肩ロース、キャベツ、たまねぎ、にんじ ん、しょうゆ、砂糖、油、かつお節/切干大根、にんじ ん、ちくわ、さやいんげん、しょうゆ、砂糖、かつおだし /ごまつな、たまねぎ、豆腐、みそ、かつおだし/バナナ /牛乳/米、ふたひき肉、根深ねぎ、みそ、みりん、ごま 油	
21 月	<h1>海の日</h1>				
22 火	ゆかりごはん さばのトマトソースかけ ハムとコーンのフレンチサラダ グリーンピースと人参のコンソメスー プ ドライブルー	牛乳	牛乳 いちごミルクケーキ	牛乳/米、ゆかり/さば、塩、料理酒、小麦粉、油、トマ ト缶、たまねぎ、コンソメ、砂糖/コーン、キャベツ、 きゅうり、ロースハム、りんご酢、砂糖、塩、油/グリン ピース、たまねぎ、にんじん、しょうゆ、コンソメ、水/ ブルー/牛乳/ホットケーキミックス、牛乳、いちご ジャム、バター	
23 水	ビーフカレー かぼちゃときゅうりのチーズサラダ おくらとえのきのコンソメスー プ オレンジ	牛乳	牛乳 スイカ アスパラガスビスケット	牛乳/米、牛肩ロース、じゃがいも、たまねぎ、にんじ ん、油、カレールウ、トマトケチャップ/かぼちゃ、きゅ うり、コーン、カテージチーズ、しょうゆ/オクラ、えの きたけ、たまねぎ、コンソメ、しょうゆ、水/オレンジ/ 牛乳/すいか/アスパラガスビスケット	
24 木	ごはん 豚のしょうが焼き おからサラダ 厚揚げとコーンのみそ汁 グレープフルーツ	牛乳	牛乳 お好み焼き	牛乳/米/豚肩ロース、たまねぎ、キャベツ、しょうが、しよ うゆ、みりん、油/おから、きゅうり、にんじん、ロースハ ム、マヨドレ/厚揚げ、コーン、にんじん、みそ、かつおだし /グレープフルーツ/牛乳/小麦粉、ベーキングパウダー、 キャベツ、たまねぎ、豚肩ロース、コーン、水、マヨドレ、 ソース、かつお節、あおのり	
25 金	ごはん タッカルビ チャブチェ わかめスープ りんご	牛乳	牛乳 揚げパン	牛乳/米/鶏もも、たまねぎ、にんじん、キャベツ、さつ まいも、砂糖、みそ、しょうゆ、油/豚肩ロース、はるさ め、たまねぎ、にんじん、ほうれん草、しょうゆ、砂 糖、ごま油、ごま/豆腐、わかめ、ごま油、根深ねぎ、鶏 がら、塩、水、ごま/りんご/牛乳/超熱ロール、砂糖、 油	
26 土	ごはん 回鍋肉 ポテトサラダ きのことコーンの鶏がらスー プ オレンジ	牛乳	牛乳 たべっこどうぶつ	牛乳/米/豚肩ロース、キャベツ、たまねぎ、にんじん、 みそ、砂糖、みりん、ごま油/じゃがいも、にんじん、 きゅうり、ロースハム、マヨドレ/えのきたけ、しめじ、 コーン、鶏がら、塩、水/オレンジ/牛乳/ビスケット	
27 日	ごはん 鶏肉の磯辺焼き 厚揚げとなすの煮びたし しめじと人参のすまし汁 みかん缶	牛乳	牛乳 カニカママヨおにぎり	牛乳/米/鶏もも、あおのり、しょうゆ、料理酒、砂糖/ 厚揚げ、なす、ごまつな、料理酒、みりん、しょうゆ、か つおだし/しめじ、にんじん、だいこん、しょうゆ、塩、 かつおだし/みかん缶/牛乳/米、カニかま、ごま、マヨ ドレ	
28 月	納豆そぼろ丼 じゃがいもと人参のきんぴら お麩となめこのみそ汁 黄桃缶	牛乳	牛乳 ココア蒸しパン	牛乳/米、鶏ひき肉、納豆、根深ねぎ、にんじん、コー ン、しょうゆ、砂糖、ごま油/じゃがいも、にんじん、さ やいんげん、ごま油、砂糖、しょうゆ、みりん、ごま/お 麩、なめこ、だいこん、かつおだし、みそ/もも缶/牛乳 /ホットケーキミックス、豆乳、ココア、砂糖、バター	
29 火	冷やし中華 さつまいものサラダ 小松菜とコーンのコンソメスー プ すいか	牛乳	牛乳 チーズおかおにぎり あたりめ	牛乳/蒸しめん、きゅうり、トマト、コーン、ロースハ ム、カニかま、砂糖、ごま油、しょうゆ、りんご酢、鶏が ら、水/さつまいも、にんじん、だいず、レーズン、マヨ ドレ/ごまつな、コーン、たまねぎ、コンソメ、しよ うゆ、水/すいか/牛乳/米、しょうゆ、かつお節、チーズ /あたりめ	
30 水	ごはん 呉の肉じゃが(広島県) もやしとちくわのごま和え 人参と小松菜のすまし汁 ドライブルー	牛乳	牛乳 レモンケーキ	牛乳/米/牛肩ロース、じゃがいも、しらたき、たまね ぎ、油、砂糖、しょうゆ、かつおだし/もやし、にんじ ん、ちくわ、ごま、しょうゆ/にんじん、ごまつな、えの きたけ、かつおだし、しょうゆ、塩/ブルー/牛乳/小 麦粉、ベーキングパウダー、バター、砂糖、粉糖、レモン	
31 木	ごはん レバニラ キャベツとツナのマヨ和え お麩と油揚げのみそ汁 バナナ	牛乳	牛乳 ピザトースト	牛乳/米/豚肩ロース、おろしにんにく、しよ うが、料理酒、にら、もやし、たまねぎ、しょうゆ、鶏がら、ご ま油/キャベツ、きゅうり、にんじん、ツナ缶詰、マヨドレ/ お麩、しめじ、根深ねぎ、油揚げ、みそ、かつおだし/バナナ /牛乳/イングリッシュマフィン、ウインナー、たまねぎ、し めじ、ピーマン、トマトケチャップ、チーズ	
<今月の平均栄養価> 3歳以上児 (3歳未満児) 1人分 - 549kcal (503kcal) タンパク 20.6g (18.9g) 脂質 16.7g (15.4g) 鉄 1.9mg (1.7mg)					



日付	献立名	午前おやつ	材料名	夕飯
		午後おやつ		
1 火	ごはん 松風焼き ひじきと小松菜の和え物 えのきとさつまいものみそ汁 りんご	牛乳	牛乳/米/鶏ひき肉、豆腐、たまねぎ、パン粉、牛乳、みそ、しょうゆ、砂糖、こま/ひじき、こまつな、にんじん、砂糖、しょうゆ、こま油/えのきだけ、にんじん、さつまいも、みそ、かつおだし/りんご/牛乳/ホットケーキミックス、牛乳、バナナ、砂糖、バター	<p>夕飯の予約がある日には、以下の7パターンの中から選び提供させて頂きます。</p> <p>毎回、 チーズ ドライブルー のいずれかが付きます。</p> <p>～献立名～</p> <p>① ・ナポリタン ・コンソメスープ</p> <p>② ・米粉パン ・ポトフ</p> <p>③ ・ごはん ・そばろ ・みそ汁</p> <p>④ ・ピラフ ・豆乳スープ</p> <p>⑤ ・ごはん ・魚のムニエル ・トマトスープ</p> <p>⑥ ・おにぎり ・肉と野菜の中華風炒め ・みそ汁</p> <p>⑦ ・肉うどん ・おにぎり</p>
2 水	ワインナーチャーハン きゅうりと春雨の中華サラダ 豆腐とわかめの鶏がらスープ バナナ	牛乳 牛乳 コーンおにぎり あたりめ	牛乳/米、ワインナー、たまねぎ、にんじん、ピーマン、鶏がら、しょうゆ、こま油/きゅうり、にんじん、ひじき、はるさめ、砂糖、りんご酢、しょうゆ、こま油、こま/豆腐、根深ねぎ、わかめ、鶏がら、塩、水/バナナ/牛乳/米、コーン、バター、しょうゆ/あたりめ	
3 木	ごはん さわらのパン粉焼き ちくわときゅうりのごま和え 切干大根と人参のみそ汁 パイナップル	牛乳 牛乳 チーズスコーン	牛乳/米/さわら、マヨドレ、パン粉、油、パセリ粉/きゅうり、もやし、にんじん、ちくわ、砂糖、しょうゆ、こま/切干大根、たまねぎ、にんじん、みそ、かつおだし/パイナップル缶/牛乳/ホットケーキミックス、チーズ、バター、牛乳	
4 金	ハヤシライス ジャーマンポテト ほうれん草とコーンのコンソメスープ ドライブルー	牛乳 牛乳 焼きそば	牛乳/米、豚肩ロース、油、たまねぎ、にんじん、マッシュルーム、グリーンピース、ハヤシルウ、トマトケチャップ/じゃがいも、ベーコン、ピーマン、しょうゆ、油/ほうれん草、たまねぎ、コーン、コンソメ、しょうゆ、水/ブルー/牛乳/蒸しめん、豚肩ロース、キャベツ、にんじん、ピーマン、ソース、油、あおのり	
5 土	焼肉丼 もやしときゅうりのゆかり和え 大根と油揚げのみそ汁 黄桃缶	牛乳 牛乳 ぶどうパン	牛乳/米、豚肩ロース、キャベツ、たまねぎ、にんじん、ピーマン、油、しょうゆ、砂糖、料理酒/もやし、こまつな、きゅうり、ゆかり/だいこん、油揚げ、にんじん、みそ、かつおだし/もも缶/牛乳/ぶどうパン	
6 日	チキンライス きゅうりと厚揚げの中華和え かぼちゃとしめじのコンソメスープ りんご	牛乳 牛乳 マカロニきなこ	牛乳/米、鶏もも、たまねぎ、にんじん、コーン、トマトケチャップ、コンソメ、オリーブ油/きゅうり、だいこん、厚揚げ、しょうゆ、砂糖、りんご酢、こま油/かぼちゃ、たまねぎ、しめじ、塩、コンソメ、水/りんご/牛乳/マカロニ・スパゲッティ、きなこ、砂糖	
7 月	七夕ちらし寿司 なすと厚揚げの煮浸し 天の川スープ バナナ	牛乳 牛乳 お星さまクッキー	牛乳/米、紅鮭、れんこん、にんじん、油揚げ、さやいんげん、砂糖、しょうゆ/なす、厚揚げ、たまねぎ、しょうゆ、かつおだし、砂糖、かつお節/そうめん、オクラ、根深ねぎ、にんじん、しょうゆ、塩、かつおだし/バナナ/牛乳/小麦粉、砂糖、バター、油、ココア	
8 火	超熟ロール スパニッシュオムレツ コールスロー 小松菜とかぼちゃのコンソメスープ オレンジ	牛乳 牛乳 なめだけチーズおにぎり	牛乳/超熟ロール/卵、ベーコン、たまねぎ、じゃがいも、牛乳、にんじん、オリーブ油、トマトケチャップ/キャベツ、きゅうり、にんじん、コーン、マヨドレ/こまつな、かぼちゃ、たまねぎ、コンソメ、しょうゆ、水/オレンジ/牛乳/米、チーズ、えのきだけ、しょうゆ、みりん	
9 水	ごはん ポークチャップ ひじきとハムのフレンチサラダ ねぎとまいたけのすまし汁 メロン	牛乳 牛乳 焼きとうもろこし ウエハース	牛乳/米/豚肩ロース、だいず、にんじん、たまねぎ、油、砂糖、トマトケチャップ、ソース/きゅうり、にんじん、ロースハム、ひじき、砂糖、りんご酢、しょうゆ/根深ねぎ、豆腐、まいたけ、しょうゆ、塩、かつおだし/メロン/牛乳/とうもろこし、しょうゆ、みりん/ウエハース	
10 木	ごはん 鶏肉のコーンフ레이크焼き さつまいもの煮物 さといもと高野豆腐のみそ汁 りんご	牛乳 牛乳 メープルクッキー	牛乳/米/鶏もも、マヨドレ、コーンフ레이크/さつまいも、にんじん、だいこん、しょうゆ、みりん、砂糖、かつおだし、こま/さといも、にんじん、高野豆腐、みそ、かつおだし/りんご/牛乳/ホットケーキミックス、メープルシロップ、砂糖、バター、油	
11 金	なすのミートソーススパゲッティ ひじきの白和え キャベツとコーンのコンソメスープ バナナ	牛乳 牛乳 炊き込みごはん	牛乳/マカロニ・スパゲッティ、ふたひき肉、豚しば、なす、たまねぎ、にんじん、ピーマン、トマト缶、トマトケチャップ、油、砂糖、オリーブ油、ソース/ひじき、にんじん、ほうれん草、豆腐、みそ、砂糖、こま/キャベツ、たまねぎ、コーン、コンソメ、しょうゆ、水/バナナ/牛乳/米、鶏もも、にんじん、根深ねぎ、油揚げ、しょうゆ、みりん、かつおだし	
12 土	ごはん さばのみそ煮 小松菜ともやしのごまあえ しめじと人参のすまし汁 みかん缶	牛乳 牛乳 カレーおにぎり	牛乳/米/さば、厚揚げ、しょうが、みそ、料理酒、しょうゆ、砂糖、かつおだし/こまつな、もやし、にんじん、砂糖、しょうゆ、こま/しめじ、にんじん、だいこん、しょうゆ、塩、かつおだし/みかん缶/牛乳/鶏ひき肉、しょうゆ、砂糖、料理酒、みりん、カレー粉	
13 日	ツナそぼろごはん 魚肉ソーセージのサラダ たまねぎとじゃがいものコンソメスープ 黄桃缶	牛乳 牛乳 わかめおにぎり	牛乳/米、ツナ缶詰、にんじん、高野豆腐、砂糖、料理酒、しょうゆ、こま、油/魚肉ソーセージ、キャベツ、きゅうり、砂糖、油、りんご酢、塩/じゃがいも、たまねぎ、にんじん、コンソメ、水/もも缶/牛乳/米、わかめ、こま、塩	
14 月	ごはん フーチャンブルー(沖縄県) 納豆ココロ野菜 ほうれん草とじゃがいものみそ汁 すいか	牛乳 牛乳 サーターアンダギー(沖縄県)	牛乳/米/豚肩ロース、お麩、しょうゆ、もやし、キャベツ、卵、こま油、かつお節/にんじん、きゅうり、だいこん、納豆、しょうゆ、あおのり、こま/ほうれん草、じゃがいも、たまねぎ、みそ、かつおだし/すいか/牛乳/ホットケーキミックス、黒砂糖、豆乳、油	
15 火	ごはん たらのパン粉焼き 切干大根とさつまいものサラダ しめじと豆腐のすまし汁 バナナ	牛乳 牛乳 みそ焼きおにぎり	牛乳/米/すけどうだら、パン粉、油、塩、たまねぎ、マヨドレ、レモン、砂糖、パセリ粉/さつまいも、にんじん、ツナ缶詰、切干大根、マヨドレ/しめじ、豆腐、わかめ、かつおだし、しょうゆ、塩/バナナ/牛乳/米、みそ、砂糖、みりん、かつおだし、こま	
16 水	ホットドッグ 焼きコロッケ 海藻とちくわのサラダ 玉ねぎとかぼちゃのコンソメスープ ドライブルー	牛乳 牛乳 パンダまん	牛乳/超熟ロール、ワインナー、キャベツ、トマトケチャップ、焼きのり、チーズ/じゃがいも、ふたひき肉、塩、たまねぎ、にんじん、コーン、小麦粉、水、パン粉、油、ソース/ひじき、わかめ、きゅうり、もやし、ちくわ、りんご酢、しょうゆ/かぼちゃ、たまねぎ、にんじん、かつおだし、みそ/ブルー/牛乳/小麦粉、ベーキングパウダー、砂糖、塩、油、牛乳、あん、ココア	

日付	献立名	午前おやつ 午後おやつ		材料名	夕飯
17 木	パセリごはん 鶏の照り焼き おまめサラダ コーンクリームスープ オレンジ	牛乳		牛乳/米、パセリ粉/鶏もも、砂糖、しょうゆ、みりん/ じゃがいも、にんじん、だいず、ロースハム、マヨドレ/ コーン、たまねぎ、コンソメ、豆乳、水/オレンジ/牛乳 /お麩、砂糖、バター、牛乳	
		牛乳 おふラスク			
18 金	タコライス ねばねばサラダ ほうれん草とまいたけのコンソメスー プ メロン	牛乳		牛乳/米、ふたひき肉、油、たまねぎ、トマト、レタス、チー ズ、しょうが、おろしにんにく、トマトケチャップ、鶏がら、 ソース、しょうゆ、砂糖/納豆、オクラ、きゅうり、もやし、 しょうゆ/ほうれん草、たまねぎ、まいたけ、水、コンソ メ、しょうゆ/メロン/牛乳/ホットケーキミックス、ウイン ナー、豆乳、トマトケチャップ	
		牛乳 ウインナーケーキ			
19 土	春雨丼 もやしといんげんのおかか和え なすとキャベツのみそ汁 ドライブルー	牛乳		牛乳/米、ふたひき肉、ごま油、にんじん、チンゲンサイ、 はるさめ、しょうが、砂糖、しょうゆ、鶏がら、片栗 粉/もやし、にんじん、さやいんげん、かつお節、しょう ゆ/なす、キャベツ、根深ねぎ、みそ、かつおだし/プ ルーン/牛乳/米、しらす、ごま、あおのり、しょうゆ	
		牛乳 ごましらすおにぎり			
20 日	焼うどん 切干大根の煮物 小松菜と豆腐のみそ汁 バナナ	牛乳		牛乳/うどん、豚肩ロース、キャベツ、たまねぎ、にんじ ん、しょうゆ、砂糖、油、かつお節/切干大根、にんじ ん、ちくわ、さやいんげん、しょうゆ、砂糖、かつおだし /ごまつな、たまねぎ、豆腐、みそ、かつおだし/バナナ /牛乳/米、ふたひき肉、根深ねぎ、みそ、みりん、ごま 油	
		牛乳 肉みそおにぎり			
21 月	<h1>海の日</h1>				
22 火	ゆかりごはん さばのトマトソースかけ ハムとコーンのフレンチサラダ グリーンピースと人参のコンソメスー プ ドライブルー	牛乳		牛乳/米、ゆかり/さば、塩、料理酒、小麦粉、油、トマ ト缶、たまねぎ、コンソメ、砂糖/コーン、キャベツ、 きゅうり、ロースハム、りんご酢、砂糖、塩、油/グリーン ピース、たまねぎ、にんじん、しょうゆ、コンソメ、水/ ブルー/牛乳/ホットケーキミックス、牛乳、いちご ジャム、バター	
		牛乳 いちごミルクケーキ			
23 水	ビーフカレー かぼちゃときゅうりのチーズサラダ おくらとえのきのコンソメスー プ オレンジ	牛乳		牛乳/米、牛肩ロース、じゃがいも、たまねぎ、にんじ ん、油、カレールウ、トマトケチャップ/かぼちゃ、きゅ うり、コーン、カテージチーズ、しょうゆ/オクラ、えの きたけ、たまねぎ、コンソメ、しょうゆ、水/オレンジ/ 牛乳/すいか/アスパラガスビスケット	
		牛乳 スイカ アスパラガスビスケット			
24 木	ごはん 豚のしょうが焼き おからサラダ 厚揚げとコーンのみそ汁 グレープフルーツ	牛乳		牛乳/米/豚肩ロース、たまねぎ、キャベツ、しょうが、しよ うゆ、みりん、油/おから、きゅうり、にんじん、ロースハ ム、マヨドレ/厚揚げ、コーン、にんじん、みそ、かつおだし /グレープフルーツ/牛乳/小麦粉、ベーキングパウダー、 キャベツ、たまねぎ、豚肩ロース、コーン、水、マヨドレ、 ソース、かつお節、あおのり	
		牛乳 お好み焼き			
25 金	ごはん タッカルビ チャブチェ わかめスープ りんご	牛乳		牛乳/米/鶏もも、たまねぎ、にんじん、キャベツ、さつ まいも、砂糖、みそ、しょうゆ、油/豚肩ロース、はるさ め、たまねぎ、にんじん、ほうれん草、しょうゆ、砂 糖、ごま油、ごま/豆腐、わかめ、ごま油、根深ねぎ、鶏 がら、塩、水、ごま/りんご/牛乳/超熱ロール、砂糖、 油	
		牛乳 揚げパン			
26 土	ごはん 回鍋肉 ポテトサラダ きのことコーンの鶏がらスー プ オレンジ	牛乳		牛乳/米/豚肩ロース、キャベツ、たまねぎ、にんじん、 みそ、砂糖、みりん、ごま油/じゃがいも、にんじん、 きゅうり、ロースハム、マヨドレ/えのきたけ、しめじ、 コーン、鶏がら、塩、水/オレンジ/牛乳/ビスケット	
		牛乳 たべっこどうぶつ			
27 日	ごはん 鶏肉の磯辺焼き 厚揚げとなすの煮びたし しめじと人参のすまし汁 みかん缶	牛乳		牛乳/米/鶏もも、あおのり、しょうゆ、料理酒、砂糖/ 厚揚げ、なす、ごまつな、料理酒、みりん、しょうゆ、か つおだし/しめじ、にんじん、だいこん、しょうゆ、塩、 かつおだし/みかん缶/牛乳/米、カニかま、ごま、マヨ ドレ	
		牛乳 カニカママヨおにぎり			
28 月	納豆そぼろ丼 じゃがいもと人参のきんぴら お麩となめこのみそ汁 黄桃缶	牛乳		牛乳/米、鶏ひき肉、納豆、根深ねぎ、にんじん、コー ン、しょうゆ、砂糖、ごま油/じゃがいも、にんじん、さ やいんげん、ごま油、砂糖、しょうゆ、みりん、ごま/お 麩、なめこ、だいこん、かつおだし、みそ/もも缶/牛乳 /ホットケーキミックス、豆乳、ココア、砂糖、バター	
		牛乳 ココア蒸しパン			
29 火	冷やし中華 さつまいものサラダ 小松菜とコーンのコンソメスー プ すいか	牛乳		牛乳/蒸しめん、きゅうり、トマト、コーン、ロースハ ム、カニかま、砂糖、ごま油、しょうゆ、りんご酢、鶏が ら、水/さつまいも、にんじん、だいず、レーズン、マヨ ドレ/ごまつな、コーン、たまねぎ、コンソメ、しよ うゆ、水/すいか/牛乳/米、しょうゆ、かつお節、チーズ /あたりめ	
		牛乳 チーズおかおにぎり あたりめ			
30 水	ごはん 呉の肉じゃが(広島県) もやしとちくわのごま和え 人参と小松菜のすまし汁 ドライブルー	牛乳		牛乳/米/牛肩ロース、じゃがいも、しらたき、たまね ぎ、油、砂糖、しょうゆ、かつおだし/もやし、にんじ ん、ちくわ、ごま、しょうゆ/にんじん、ごまつな、えの きたけ、かつおだし、しょうゆ、塩/ブルー/牛乳/小 麦粉、ベーキングパウダー、バター、砂糖、粉糖、レモン	
		牛乳 レモンケーキ			
31 木	ごはん レバニラ キャベツとツナのマヨ和え お麩と油揚げのみそ汁 バナナ	牛乳		牛乳/米/豚しほり、豚肩ロース、おろしにんにく、しよ うが、料理酒、にら、もやし、たまねぎ、しょうゆ、鶏がら、ご ま油/キャベツ、きゅうり、にんじん、ツナ缶詰、マヨドレ/ お麩、しめじ、根深ねぎ、油揚げ、みそ、かつおだし/バナナ /牛乳/イングリッシュマフィン、ウインナー、たまねぎ、し めじ、ピーマン、トマトケチャップ、チーズ	
		牛乳 ピザトースト			
<p><今月の平均栄養価> 3歳以上児 (3歳未満児)</p> <p>I補料 - 549kcal (503kcal)</p> <p>タバコ 20.6g (18.9g)</p> <p>脂質 16.7g (15.4g)</p> <p>鉄 1.9mg (1.7mg)</p>					

2025年7月

献立表【後期食】



日付	献立名	午前おやつ	材料名	夕飯
		午後おやつ		
1 火	お粥 玉ねぎとひじきのそぼろ煮 えのきとさつまいものみそ汁 ミルク	ミルク バナナケーキ	米、水/鶏ひき肉、たまねぎ、にんじん、ひじき、しょうゆ、かつおだし、片栗粉/えのきだけ、にんじん、さつまいも、みそ、かつおだし/調製粉乳、水/調製粉乳、水/ホットケーキミックス、牛乳、バナナ	夕飯の予約がある日には、以下の7パターンの中から選び提供させていただきます。
2 水	ツナおじや 豆腐とわかめの鶏がらスープ きゅうりスティック ミルク	ミルク コーン粥	米、ツナ缶詰、たまねぎ、にんじん、ピーマン、しょうゆ、水/豆腐、根深ねぎ、わかめ、鶏がら、水/きゅうり/調製粉乳、水/調製粉乳、水/米、コーン、しょうゆ、水	～献立名～ ① ・スープパスタ ・コンソメスープ ・ミルク
3 木	お粥 さわらともやししの煮物 人参と玉ねぎのみそ汁 ミルク	ミルク ホットケーキ	米、水/さわら、にんじん、もやし、しょうゆ、かつおだし、片栗粉/たまねぎ、にんじん、みそ、かつおだし/調製粉乳、水/調製粉乳、水/ホットケーキミックス、牛乳	② ・お粥 ・コンソメスープ ・ミルク
4 金	豚肉おじや ほうれん草とコーンのコンソメスープ じゃがいもスティック ミルク	ミルク 焼きそば煮	米、豚肩ロース、たまねぎ、にんじん、トマトケチャップ、水/ほうれん草、たまねぎ、コーン、コンソメ、水/じゃがいも/調製粉乳、水/調製粉乳、水/蒸しめん、豚肩ロース、キャベツ、にんじん、ピーマン、ソース、かつおだし	③ ・お粥 ・コンソメスープ ・ミルク
5 土	豚肉おじや 大根と人参のみそ汁 ミルク	ミルク マンナウエハース	米、豚肩ロース、にんじん、たまねぎ、しょうゆ、かつおだし/だいこん、にんじん、みそ、かつおだし/調製粉乳、水/調製粉乳、水	④ ・そばろ煮 ・みそ汁 ・ミルク
6 日	鶏肉おじや かぼちゃとしめじのコンソメスープ ミルク	ミルク マカロニきなこ煮	米、鶏もも、たまねぎ、にんじん、コーン、コンソメ、水/かぼちゃ、たまねぎ、しめじ、コンソメ、水/調製粉乳、水/調製粉乳、水/マカロニ・スパゲッティ、きなこ、調製粉乳、水	⑤ ・おじや ・豆乳スープ ・ミルク
7 月	鮭おじや 天の川スープ にんじんスティック ミルク	ミルク マンナビスケット	米、紅鮭、にんじん、たまねぎ、さやいんげん、しょうゆ、かつおだし/そうめん、オクラ、根深ねぎ、にんじん、しょうゆ、かつおだし/にんじん/調製粉乳、水/調製粉乳、水/ビスケット	⑥ ・お粥 ・魚と野菜の煮物 ・トマトスープ ・ミルク
8 火	パン粥 しらすとじゃがいもの煮物 小松菜とかぼちゃのコンソメスープ ミルク	ミルク えのき粥	超熟ロール、調製粉乳、水/しらす、じゃがいも、にんじん、たまねぎ、しょうゆ、かつおだし/こまつな、かぼちゃ、たまねぎ、コンソメ、水/調製粉乳、水/調製粉乳、水/米、水、えのきだけ、しょうゆ	⑦ ・お粥 ・肉と野菜の煮物 ・みそ汁 ・ミルク
9 水	お粥 豚肉と大豆のトマト煮 ねぎとまいたけのすまし汁 きゅうりスティック ミルク	ミルク マンナウエハース	米、水/豚肩ロース、だいず、にんじん、たまねぎ、トマトケチャップ、しょうゆ、水、片栗粉/根深ねぎ、豆腐、まいたけ、しょうゆ、かつおだし/きゅうり/調製粉乳、水/調製粉乳、水/ウエハース	⑧ ・汁うどん ・ごま粥 ・ミルク
10 木	お粥 鶏肉と大根の煮物 さといもと高野豆腐のみそ汁 ミルク	ミルク ホットケーキ	米、水/鶏もも、にんじん、だいこん、しょうゆ、かつおだし、片栗粉/さといも、にんじん、高野豆腐、みそ、かつおだし/調製粉乳、水/調製粉乳、水/ホットケーキミックス、牛乳	
11 金	なすと豚肉のスープスパゲティ ひじきと豆腐の煮物 にんじんスティック ミルク	ミルク 鶏肉おじや	マカロニ・スパゲッティ、ふたひき肉、なす、たまねぎ、にんじん、ピーマン、トマト缶、コンソメ、水、片栗粉/ひじき、にんじん、ほうれん草、豆腐、みそ、かつおだし、片栗粉/にんじん/調製粉乳、水/調製粉乳、水/米、鶏もも、にんじん、根深ねぎ、しょうゆ、かつおだし	
12 土	お粥 ツナと小松菜の煮物 しめじと人参のすまし汁 ミルク	ミルク 鶏肉おじや	米、水/ツナ缶詰、こまつな、もやし、にんじん、しょうゆ、かつおだし、片栗粉/しめじ、にんじん、だいこん、しょうゆ、かつおだし/調製粉乳、水/調製粉乳、水/米、鶏ひき肉、しょうゆ、水	
13 日	ツナおじや 玉ねぎとじゃがいものコンソメスープ ミルク	ミルク わかめ粥	米、ツナ缶詰、にんじん、こまつな、しょうゆ、かつおだし/じゃがいも、たまねぎ、にんじん、コンソメ、水/調製粉乳、水/調製粉乳、水/米、わかめ、しょうゆ、水	
14 月	お粥 豚肉とキャベツの煮物 ほうれん草とじゃがいものみそ汁 きゅうりスティック ミルク	ミルク ホットケーキ	米、水/豚肩ロース、もやし、キャベツ、にんじん、しょうゆ、かつおだし、片栗粉/ほうれん草、じゃがいも、たまねぎ、みそ、かつおだし/きゅうり/調製粉乳、水/調製粉乳、水/ホットケーキミックス、豆乳	
15 火	お粥 たらとさつまいもの煮物 しめじと豆腐のすまし汁 ミルク	ミルク みそ粥	米、水/すけどうだら、さつまいも、たまねぎ、しょうゆ、かつおだし、片栗粉/しめじ、豆腐、わかめ、かつおだし、しょうゆ/調製粉乳、水/調製粉乳、水/米、みそこまつな、かつおだし	
16 水	パン粥 コーンと人参のそぼろ煮 かぼちゃと玉ねぎのコンソメスープ じゃがいもスティック ミルク	ミルク 蒸しパン	超熟ロール、調製粉乳、水/ふたひき肉、たまねぎ、にんじん、コーン、しょうゆ、かつおだし、片栗粉/かぼちゃ、たまねぎ、にんじん、コンソメ、水/じゃがいも/調製粉乳、水/調製粉乳、水/小麦粉、豆乳、砂糖、ベーキングパウダー	

日付	献立名	午前おやつ 午後おやつ		材料名	夕飯
17 木	お粥 鶏肉とじゃがいもの煮物 コンソメスープ ミルク	ミルク おふのミルク煮		米、水/鶏もも、じゃがいも、にんじん、だいず、しょうゆ、水、片栗粉/たまねぎ、コーン、コンソメ、豆乳、水/調製粉乳、水/調製粉乳、水/お麩、調製粉乳、水	
18 金	豚肉おじや かぼちゃとコーンのコンソメスープ きゅうりスティック ミルク	ミルク ホットケーキ		米、ぶたひき肉、たまねぎ、トマト、ソース、水/かぼちゃ、グリーンピース、コーン、コンソメ、水/きゅうり/調製粉乳、水/調製粉乳、水/ホットケーキミックス、豆乳	
19 土	豚肉おじや なすとキャベツのみそ汁 ミルク	ミルク ごましらす粥		米、ぶたひき肉、にんじん、チンゲンサイ、鶏がら、水/なす、キャベツ、根深ねぎ、みそ、かつおだし/調製粉乳、水/調製粉乳、水/米、しらす、ごま、あおのり、しょうゆ、水	
20 日	煮込みうどん 切干大根の煮物 ミルク	ミルク 肉みそ粥		うどん、豚肩ロース、キャベツ、たまねぎ、にんじん、しょうゆ、かつおだし/切干大根、にんじん、さやいんげん、しょうゆ、かつおだし、片栗粉/調製粉乳、水/調製粉乳、水/米、ぶたひき肉、根深ねぎ、みそ、かつおだし	
21 月	海の日				
22 火	お粥 ツナとキャベツのトマト煮 グリーンピースと人参のコンソメスープ ミルク	ミルク ホットケーキ		米、水/ツナ缶詰、キャベツ、コーン、たまねぎ、トマト缶、コンソメ、水、片栗粉/グリーンピース、たまねぎ、にんじん、コンソメ、水/調製粉乳、水/調製粉乳、水/ホットケーキミックス、牛乳	
23 水	ツナおじや おくらとえのきのコンソメスープ にんじんスティック ミルク	ミルク マンナビスケット		米、ツナ缶詰、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、しょうゆ、水/おくら、えのきたけ、たまねぎ、コンソメ、水/にんじん/調製粉乳、水/調製粉乳、水/ビスケット	
24 木	お粥 豚肉とキャベツの煮物 人参とコーンのみそ汁 ミルク	ミルク お好み焼き		米、水/豚肩ロース、たまねぎ、キャベツ、しょうゆ、かつおだし、片栗粉/にんじん、コーン、たまねぎ、みそ、かつおだし/調製粉乳、水/調製粉乳、水/小麦粉、ベーキングパウダー、キャベツ、たまねぎ、豚肩ロース、コーン、水、ソース、かつお節、あおのり	
25 金	お粥 鶏肉とさつまいもの煮物 わかめスープ さつまいもスティック ミルク	ミルク パン粥(ロールパン)		米、水/鶏もも、たまねぎ、にんじん、キャベツ、さつまいも、みそ、水、片栗粉/豆腐、わかめ、根深ねぎ、鶏がら、水/さつまいも/調製粉乳、水/調製粉乳、水/ロールパン、調製粉乳	
26 土	お粥 豚肉とキャベツのみそ煮 さのことコーンの鶏がらスープ ミルク	ミルク マンナビスケット		米、水/豚肩ロース、キャベツ、たまねぎ、にんじん、みそ、かつおだし、片栗粉/えのきたけ、しめじ、コーン、鶏がら、水/調製粉乳、水/調製粉乳、水/ビスケット	
27 日	お粥 鶏肉となすの煮物 しめじと人参のすまし汁 ミルク	ミルク ごま粥		米、水/鶏もも、なす、こまつな、にんじん、しょうゆ、かつおだし、片栗粉/しめじ、にんじん、だいこん、しょうゆ、かつおだし/調製粉乳、水/調製粉乳、水/米、ごま、しょうゆ、水	
28 月	鶏そぼろおじや お麩となめこのみそ汁 じゃがいもスティック ミルク	ミルク 蒸しパン		米、鶏ひき肉、根深ねぎ、にんじん、コーン、しょうゆ、かつおだし/お麩、なめこ、だいこん、かつおだし、みそ/じゃがいも/調製粉乳、水/調製粉乳、水/ホットケーキミックス、豆乳	
29 火	煮込みラーメン さつまいもと小松菜の煮物 ミルク	ミルク おかか粥		蒸しめん、ツナ缶詰、コーン、にんじん、しょうゆ、鶏がら、水/さつまいも、こまつな、にんじん、だいず、しょうゆ、かつおだし、片栗粉/調製粉乳、水/調製粉乳、水/米、かつお節、しょうゆ、水	
30 水	お粥 ツナじゃが 人参と小松菜のすまし汁 にんじんスティック ミルク	ミルク ホットケーキ		米、水/ツナ缶詰、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、しょうゆ、かつおだし、片栗粉/にんじん、こまつな、えのきたけ、しょうゆ、かつおだし/にんじん/調製粉乳、水/調製粉乳、水/小麦粉、砂糖、牛乳、ベーキングパウダー	
31 木	お粥 豚肉ともやしの煮物 お麩としめじのみそ汁 ミルク	ミルク ハイハイン		米、水/豚肩ロース、もやし、たまねぎ、にんじん、しょうゆ、かつおだし、片栗粉/お麩、しめじ、根深ねぎ、みそ、かつおだし/調製粉乳、水/調製粉乳、水/せんべい	
<今月の平均栄養価> 離乳食後期 1杯 - 379kcal タンパク 11.2g 脂質 11.2g 鉄 2.3mg					

2025年7月

献立表【中期食】



日付	献立名	午前おやつ	材料名	夕飯
		午後おやつ		
1 火	全粥 さわらと人参の煮物 人参と玉ねぎのみそ汁 ミルク	ミルク	米、水/さわら、にんじん、しょうゆ、かつおだし、片栗粉/たまねぎ、にんじん、みそ、かつおだし/調製粉乳、水	ミルク
2 水	全粥 ツナとなすの煮物 豆腐と玉ねぎのすまし汁 ミルク	ミルク	米、水/ツナ缶詰、なす、たまねぎ、にんじん、みそ、かつおだし、片栗粉/豆腐、たまねぎ、しょうゆ、かつおだし/調製粉乳、水/調製粉乳、水	ミルク
3 木	全粥 玉ねぎとひじきのそぼろ煮 人参とさつまいものみそ汁 ミルク	ミルク	米、水/鶏ひき肉、たまねぎ、にんじん、ひじき、しょうゆ、かつおだし、片栗粉/にんじん、さつまいも、みそ、かつおだし/調製粉乳、水/調製粉乳、水	ミルク
4 金	しらすおじや ほうれん草とじゃがいものすまし汁 ミルク	ミルク	米、しらす、たまねぎ、にんじん、しょうゆ、かつおだし/ほうれん草、たまねぎ、しょうゆ、かつおだし/調製粉乳、水/調製粉乳、水	ミルク
5 土	ツナおじや 大根と人参のみそ汁 ミルク	ミルク	米、ツナ缶詰、にんじん、たまねぎ、しょうゆ、かつおだし/だいこん、にんじん、みそ、かつおだし/調製粉乳、水/調製粉乳、水	ミルク
6 日	しらすおじや かぼちゃと玉ねぎのすまし汁 ミルク	ミルク	米、しらす、たまねぎ、にんじん、しょうゆ、かつおだし/かぼちゃ、たまねぎ、しょうゆ、かつおだし/調製粉乳、水/調製粉乳、水	
7 月	鮭おじや 天の川スープ ミルク	ミルク	米、紅鮭、にんじん、たまねぎ、しょうゆ、かつおだし/そうめん、なす、にんじん、しょうゆ、かつおだし/調製粉乳、水/調製粉乳、水	ミルク
8 火	全粥 しらすとじゃがいもの煮物 小松菜とかぼちゃのみそ汁 ミルク	ミルク	米、水/しらす、じゃがいも、にんじん、たまねぎ、しょうゆ、かつおだし、片栗粉/こまつな、かぼちゃ、たまねぎ、みそ、かつおだし/調製粉乳、水/調製粉乳、水	ミルク
9 水	全粥 ツナと大豆の煮物 豆腐とさつまいものすまし汁 ミルク	ミルク	米、水/ツナ缶詰、だいず、にんじん、たまねぎ、しょうゆ、かつおだし、片栗粉/豆腐、さつまいも、しょうゆ、かつおだし/調製粉乳、水/調製粉乳、水	ミルク
10 木	全粥 たらと大根の煮物 人参と大根のみそ汁 ミルク	ミルク	米、水/すけとうだら、にんじん、だいこん、しょうゆ、かつおだし、片栗粉/にんじん、だいこん、みそ、かつおだし/調製粉乳、水/調製粉乳、水	ミルク
11 金	なすとツナのスープスパゲティ ひじきと豆腐の煮物 ミルク	ミルク	マカロニ・スパゲティ、ツナ缶詰、なす、たまねぎ、にんじん、しょうゆ、かつおだし/ひじき、にんじん、ほうれん草、豆腐、みそ、かつおだし、片栗粉/調製粉乳、水/調製粉乳、水	ミルク
12 土	全粥 ツナと小松菜の煮物 人参と大根のすまし汁 ミルク	ミルク	米、水/ツナ缶詰、こまつな、にんじん、しょうゆ、かつおだし、片栗粉/にんじん、だいこん、しょうゆ、かつおだし/調製粉乳、水/調製粉乳、水	ミルク
13 日	ツナおじや 玉ねぎとじゃがいものみそ汁 ミルク	ミルク	米、ツナ缶詰、にんじん、しょうゆ、かつおだし/たまねぎ、じゃがいも、にんじん、みそ、かつおだし/調製粉乳、水/調製粉乳、水	
14 月	全粥 たらと人参の煮物 ほうれん草とじゃがいものみそ汁 ミルク	ミルク	米、水/すけとうだら、にんじん、キャベツ、しょうゆ、かつおだし、片栗粉/ほうれん草、じゃがいも、たまねぎ、みそ、かつおだし/調製粉乳、水/調製粉乳、水	ミルク
15 火	全粥 鮭とキャベツのみそ煮 豆腐と玉ねぎのすまし汁 ミルク	ミルク	米、水/紅鮭、キャベツ、たまねぎ、にんじん、みそ、かつおだし、片栗粉/豆腐、たまねぎ、かつおだし、しょうゆ/調製粉乳、水/調製粉乳、水	ミルク
16 水	全粥 しらすと人参の煮物 玉ねぎとかぼちゃのみそ汁 ミルク	ミルク	米、水/しらす、たまねぎ、にんじん、しょうゆ、かつおだし、片栗粉/かぼちゃ、たまねぎ、みそ、かつおだし/調製粉乳、水/調製粉乳、水	ミルク

日付	献立名	午前おやつ	材料名	夕飯
		午後おやつ		
17 木	全粥 ツナとじゃがいもの煮物 玉ねぎと人参の豆乳スープ ミルク	ミルク	米、水/ツナ缶詰、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、だいす、しょうゆ、かつおだし、片栗粉/たまねぎ、にんじん、しょうゆ、豆乳、水/調製粉乳、水/調製粉乳、水	ミルク
18 金	しらすおじや かぼちゃ玉ねぎのすまし汁 ミルク	ミルク	米、しらす、たまねぎ、しょうゆ、かつおだし/かぼちゃ、たまねぎ、しょうゆ、かつおだし/調製粉乳、水	ミルク
19 土	ツナおじや なすとキャベツのみそ汁 ミルク	ミルク	米、ツナ缶詰、にんじん、しょうゆ、かつおだし/なす、キャベツ、みそ、かつおだし/調製粉乳、水/調製粉乳、水	ミルク
20 日	煮込みうどん 小松菜と豆腐の煮物 ミルク	ミルク	うどん、ツナ缶詰、キャベツ、たまねぎ、にんじん、しょうゆ、かつおだし/こまつな、たまねぎ、豆腐、みそ、かつおだし、片栗粉/調製粉乳、水/調製粉乳、水	
21 月	海の日			
22 火	全粥 ツナとキャベツの煮物 じゃがいもと人参のすまし汁 ミルク	ミルク	米、水/ツナ缶詰、キャベツ、たまねぎ、しょうゆ、かつおだし、片栗粉/じゃがいも、たまねぎ、にんじん、しょうゆ、かつおだし/調製粉乳、水/調製粉乳、水	ミルク
23 水	ツナおじや キャベツとかぼちゃのすまし汁 ミルク	ミルク	米、ツナ缶詰、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、しょうゆ、かつおだし/キャベツ、かぼちゃ、たまねぎ、しょうゆ、かつおだし/調製粉乳、水/調製粉乳、水	ミルク
24 木	全粥 たらとキャベツの煮物 人参と玉ねぎのみそ汁 ミルク	ミルク	米、水/すけとうだら、たまねぎ、キャベツ、しょうゆ、かつおだし、片栗粉/にんじん、たまねぎ、みそ、かつおだし/調製粉乳、水/調製粉乳、水	ミルク
25 金	全粥 しらすとさつまいもの煮物 豆腐とさつまいものすまし汁 ミルク	ミルク	米、水/しらす、たまねぎ、にんじん、キャベツ、さつまいも、みそ、かつおだし、片栗粉/豆腐、さつまいも、たまねぎ、しょうゆ、かつおだし/調製粉乳、水/調製粉乳、水	ミルク
26 土	全粥 ツナとキャベツのみそ煮 じゃがいもと人参のすまし汁 ミルク	ミルク	米、水/ツナ缶詰、キャベツ、たまねぎ、にんじん、みそ、かつおだし、片栗粉/じゃがいも、にんじん、しょうゆ、かつおだし/調製粉乳、水/調製粉乳、水	ミルク
27 日	全粥 たらとなすの煮物 大根と人参のすまし汁 ミルク	ミルク	米、水/すけとうだら、なす、こまつな、にんじん、しょうゆ、かつおだし、片栗粉/にんじん、だいこん、しょうゆ、かつおだし/調製粉乳、水/調製粉乳、水	
28 月	鶏そぼろおじや お麩と大根のみそ汁 ミルク	ミルク	米、鶏ひき肉、にんじん、じゃがいも、しょうゆ、かつおだし/お麩、だいこん、かつおだし、みそ/調製粉乳、水/調製粉乳、水	ミルク
29 火	ツナおじや さつまいもと小松菜の煮物 ミルク	ミルク	米、ツナ缶詰、たまねぎ、にんじん、しょうゆ、かつおだし/さつまいも、こまつな、にんじん、だいす、しょうゆ、かつおだし、片栗粉/調製粉乳、水/調製粉乳、水	ミルク
30 水	全粥 ツナじゃが 人参と小松菜のすまし汁 ミルク	ミルク	米、水/ツナ缶詰、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、しょうゆ、かつおだし、片栗粉/にんじん、こまつな、しょうゆ、かつおだし/調製粉乳、水/調製粉乳、水	ミルク
31 木	全粥 しらすとキャベツの煮物 キャベツと人参のみそ汁 ミルク	ミルク	米、水/しらす、にんじん、キャベツ、しょうゆ、かつおだし、片栗粉/キャベツ、にんじん、みそ、かつおだし/調製粉乳、水/調製粉乳、水	ミルク

2025年7月

献立表【初期食】



日付	献立名	午前おやつ	材料名	夕飯
		午後おやつ		
1 火	全粥 しらすペースト、人参ペースト 野菜スープ ミルク	ミルク	米、水/しらす、にんじん、水/調製粉乳、水/調製粉乳、水	ミルク
2 水	全粥 豆腐ペースト、なすペースト 野菜スープ ミルク	ミルク	米、水/豆腐、なす、水/調製粉乳、水/調製粉乳、水	ミルク
3 木	全粥 しらすペースト、さつまいもペースト 野菜スープ ミルク	ミルク	米、水/しらす、さつまいも、水/調製粉乳、水/調製粉乳、水	ミルク
4 金	全粥 しらすペースト、じゃがいもペースト 野菜スープ ミルク	ミルク	米、水/しらす、じゃがいも、水/調製粉乳、水/調製粉乳、水	ミルク
5 土	全粥 豆腐ペースト、大根ペースト 野菜スープ ミルク	ミルク	米、水/豆腐、だいこん、水/調製粉乳、水/調製粉乳、水	ミルク
6 日	全粥 しらすペースト、かぼちゃペースト 野菜スープ ミルク	ミルク	米、水/しらす、かぼちゃ、水/調製粉乳、水/調製粉乳、水	
7 月	全粥 豆腐ペースト、人参ペースト 野菜スープ ミルク	ミルク	米、水/豆腐、にんじん、水/調製粉乳、水/調製粉乳、水	ミルク
8 火	全粥 しらすペースト、かぼちゃペースト 野菜スープ ミルク	ミルク	米、水/しらす、かぼちゃ、水/調製粉乳、水/調製粉乳、水	ミルク
9 水	全粥 豆腐ペースト、さつまいもペースト 野菜スープ ミルク	ミルク	米、水/豆腐、さつまいも、水/調製粉乳、水/調製粉乳、水	ミルク
10 木	全粥 たらペースト、大根ペースト 野菜スープ ミルク	ミルク	米、水/すけどうだら、だいこん、水/調製粉乳、水/調製粉乳、水	ミルク
11 金	全粥 豆腐ペースト、ほうれん草ペースト 野菜スープ ミルク	ミルク	米、水/豆腐、ほうれん草、水/調製粉乳、水/調製粉乳、水	ミルク
12 土	全粥 しらすペースト、人参ペースト 野菜スープ ミルク	ミルク	米、水/しらす、にんじん、水/調製粉乳、水/調製粉乳、水	ミルク
13 日	全粥 しらすペースト、玉ねぎペースト 野菜スープ ミルク	ミルク	米、水/しらす、たまねぎ、水/調製粉乳、水/調製粉乳、水	
14 月	全粥 たらペースト、じゃがいもペースト 野菜スープ ミルク	ミルク	米、水/すけどうだら、じゃがいも、水/調製粉乳、水/調製粉乳、水	ミルク
15 火	全粥 豆腐ペースト、キャベツペースト 野菜スープ ミルク	ミルク	米、水/豆腐、キャベツ、水/調製粉乳、水/調製粉乳、水	ミルク
16 水	全粥 しらすペースト、かぼちゃペースト 野菜スープ ミルク	ミルク	米、水/しらす、かぼちゃ、水/調製粉乳、水/調製粉乳、水	ミルク

日付	献立名	午前おやつ	材料名	夕飯
		午後おやつ		
17 木	全粥 豆腐ペースト、人参ペースト 野菜スープ ミルク	ミルク	米、水/豆腐、にんじん、水/調製粉乳、水/調製粉乳、水	ミルク
18 金	全粥 しらすペースト、かぼちゃペースト 野菜スープ ミルク	ミルク	米、水/しらす、かぼちゃ、水/調製粉乳、水/調製粉乳、水	ミルク
19 土	全粥 豆腐ペースト、なすペースト 野菜スープ ミルク	ミルク	米、水/豆腐、なす、水/調製粉乳、水/調製粉乳、水	ミルク
20 日	全粥 豆腐ペースト、小松菜ペースト 野菜スープ ミルク	ミルク	米、水/豆腐、こまつな、水/調製粉乳、水/調製粉乳、水	
21 月	海の日			
22 火	全粥 しらすペースト、じゃがいもペースト 野菜スープ ミルク	ミルク	米、水/しらす、じゃがいも、水/調製粉乳、水/調製粉乳、水	ミルク
23 水	全粥 豆腐ペースト、玉ねぎペースト 野菜スープ ミルク	ミルク	米、水/豆腐、たまねぎ、水/調製粉乳、水/調製粉乳、水	ミルク
24 木	全粥 たらペースト、人参ペースト 野菜スープ ミルク	ミルク	米、水/すけとうだら、にんじん、水/調製粉乳、水/調製粉乳、水	ミルク
25 金	全粥 しらすペースト、さつまいもペースト 野菜スープ ミルク	ミルク	米、水/しらす、さつまいも、水/調製粉乳、水/調製粉乳、水	ミルク
26 土	全粥 豆腐ペースト、じゃがいもペースト 野菜スープ ミルク	ミルク	米、水/豆腐、じゃがいも、水/調製粉乳、水/調製粉乳、水	ミルク
27 日	全粥 たらペースト、なすペースト 野菜スープ ミルク	ミルク	米、水/すけとうだら、なす、水/調製粉乳、水/調製粉乳、水	
28 月	全粥 豆腐ペースト、大根ペースト 野菜スープ ミルク	ミルク	米、水/豆腐、だいこん、水/調製粉乳、水/調製粉乳、水	ミルク
29 火	全粥 しらすペースト、小松菜ペースト 野菜スープ ミルク	ミルク	米、水/しらす、こまつな、水/調製粉乳、水/調製粉乳、水	ミルク
30 水	全粥 しらすペースト、じゃがいもペースト 野菜スープ ミルク	ミルク	米、水/しらす、じゃがいも、水/調製粉乳、水/調製粉乳、水	ミルク
31 木	全粥 しらすペースト、キャベツペースト 野菜スープ ミルク	ミルク	米、水/しらす、キャベツ、水/調製粉乳、水/調製粉乳、水	ミルク