献 立 表 【乳児食･幼児食】

2025年9月

うみのくにほいくえん

日付	献立名	午前おやつ 午後おやつ	材料名	夕飯
1 月	ごはん 厚揚げの酢豚 もやしとほうれん草のごま和え えのきと玉ねぎの鶏がらスープ オレンジ	牛乳 牛乳 きなこクッキー	牛乳／米／豚ロース、油、厚揚げ、ピーマン、赤ピーマン、たまねぎ、砂糖、りんご酢、トマトケチャップ、しょうゆ、片栗粉、水、鶏がら／もやし、ほうれんそう、にんじん、しょうゆ、砂糖、ごま／えのきたけ、たまねぎ、にんじん、鶏がら、塩、水／オレンジ／牛乳／小麦粉、きなこ、砂糖、油、バター	夕飯の予約がある日には、以下の7パターンの中から選び提供させて頂きます。 毎回、 チーズ ドライプルーン のいずれかが付きます。 ～献立名～ ① ・ナポリタン ・コンソメスープ ② ・米粉パン ・ポトフ ③ ・ごはん ・そぼろ ・みそ汁 ④ ・ピラフ ・豆乳スープ ⑤ ・ごはん ・魚のムニエル ・トマトスープ ⑥ ・おにぎり ・肉と野菜の中華風炒め ・みそ汁 ⑦ ・肉うどん ・おにぎり
2 火	食パン かぼちゃコロッケ お豆とじゃがいものツナサラダ キャベツとコーンのコンソメスープ バナナ	牛乳 牛乳 おかかチーズおにぎり	牛乳／食パン／かぼちゃ、ぶたひき肉、たまねぎ、塩、小麦粉、水、パン粉、油、ソース／じゃがいも、だいず、にんじん、ツナ缶詰、マヨドレ／キャベツ、にんじん、コーン、コンソメ、しょうゆ、水／バナナ／牛乳／米、チーズ、かつお節、しょうゆ	
3 水	ごはん 鶏じゃが キャベツとオクラのおかか和え さつまいもとしめじのみそ汁 ドライプルーン	牛乳 牛乳 しらすおにぎり	牛乳／米／鶏もも、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、さやいんげん、油、かつおだし、しょうゆ、みりん／キャベツ、オクラ、もやし、しょうゆ、かつお節／さつまいも、しめじ、たまねぎ、かつおだし、みそ／プルーン／牛乳／塩、あおのり、しらす、米	
4 木	ごはん 鯖の磯辺焼き 納豆コロコロ野菜 小松菜とねぎの春雨スープ バナナ	牛乳 牛乳 ココアクリームサンド	牛乳／米／さば、あおのり、みりん、しょうゆ、料理酒／にんじん、だいこん、きゅうり、納豆、ごま、しょうゆ／こまつな、根深ねぎ、はるさめ、わかめ、水、塩、鶏がら／バナナ／牛乳／食パン、ココア、牛乳、砂糖、片栗粉、バター	
5 金	ボロネーゼパスタ コールスローサラダ しめじと玉ねぎのコンソメスープ りんご	牛乳 牛乳 ツナ昆布ごはん	牛乳／マカロニ・スパゲッティ、ぶたひき肉、オリーブ油、にんじん、たまねぎ、だいず、コンソメ、砂糖、ソース、トマトケチャップ／キャベツ、にんじん、きゅうり、コーン、りんご酢、油、砂糖、塩／しめじ、たまねぎ、わかめ、コンソメ、しょうゆ、水／りんご／牛乳／米、ツナ缶詰、塩昆布、ごま	
6 土	ごはん 豚肉と魚肉ソーセージの炒め物 ひじきと小松菜の白和え お麸としめじのみそ汁 パイン缶	牛乳 牛乳 レーズンパン	牛乳／米／豚肩ロース、ごま油、魚肉ソーセージ、もやし、にんじん、しょうゆ、砂糖／ひじき、豆腐、こまつな、にんじん、砂糖、しょうゆ、ごま／お麸、しめじ、たまねぎ、みそ、かつおだし／パインアップル缶／牛乳／ぶどうパン	
7 日	ツナチャーハン キャベツとしらすのごまマヨサラダ たまねぎとじゃがいもの豆乳スープ みかん缶	牛乳 牛乳 クラッカーサンド	牛乳／米、ツナ缶詰、鶏ひき肉、たまねぎ、キャベツ、にんじん、鶏がら、油／キャベツ、きゅうり、しらす、砂糖、ごま、マヨドレ／じゃがいも、たまねぎ、にんじん、コンソメ、豆乳、水／みかん缶／牛乳／クラッカー、いちごジャム	
8 月	鶏肉とさつまいもの炊き込みごはん ほうれん草と人参の納豆和え 高野豆腐と玉ねぎのみそ汁 りんご	牛乳 牛乳 お豆腐ドーナツ	牛乳／米、鶏もも、さつまいも、にんじん、油揚げ、しょうゆ、料理酒、みりん／ほうれんそう、にんじん、もやし、納豆、しょうゆ、ごま／高野豆腐、たまねぎ、さといも、わかめ、みそ、かつおだし／りんご／牛乳／米粉、豆腐、砂糖、塩、ベーキングパウダー、油	
9 火	ごはん 豚肉のしょうが炒め かぼちゃのコロコロサラダ 大根とえのきのみそ汁 グレープフルーツ	牛乳 牛乳 ミニピザ	牛乳／米／豚肩ロース、豚レバー、キャベツ、にんじん、たまねぎ、油、しょうゆ、しょうが、料理酒／かぼちゃ、きゅうり、にんじん、ロースハム、マヨドレ／だいこん、たまねぎ、えのきたけ、かつおだし、みそ／グレープフルーツ／牛乳／ぎょうざの皮、ウインナー、たまねぎ、ピーマン、トマトケチャップ、チーズ	
10 水	ごはん かれいの煮つけ キャベツとウインナーの炒め物 小松菜と油揚げのみそ汁 梨	牛乳 牛乳 ココアバナナケーキ	牛乳／米／かれい、しょうゆ、みりん、料理酒、しょうが／キャベツ、もやし、たまねぎ、ウインナー、ごま油、鶏がら／にんじん、こまつな、油揚げ、みそ、かつおだし／なし／牛乳／ホットケーキミックス、バナナ、ココア、豆乳、砂糖、バター	
11 木	ごはん 鶏肉のごまみそマヨ焼き 切干大根の煮物 厚揚げとまいたけのすまし汁 パイン缶	牛乳 牛乳 フライドポテト	牛乳／米／鶏もも、みそ、マヨドレ、みりん、砂糖、ごま／切干大根、にんじん、ちくわ、かつおだし、砂糖、しょうゆ／厚揚げ、にんじん、まいたけ、しょうゆ、塩、かつおだし／パインアップル缶／牛乳／じゃがいも、油、塩、片栗粉	
12 金	秋野菜カレー わかめサラダ チンゲン菜のコンソメスープ オレンジ	牛乳 牛乳 いちごジャム蒸しパン	牛乳／米、かぼちゃ、れんこん、たまねぎ、にんじん、だいず、カレールウ、油、豚もも／にんじん、レタス、きゅうり、わかめ、コーン、しょうゆ、塩、砂糖、りんご酢、ごま油／チンゲンサイ、コーン、たまねぎ、コンソメ、しょうゆ、水／オレンジ／牛乳／ホットケーキミックス、豆乳、砂糖、いちごジャム	
13 土	ケチャップライス マカロニサラダ 玉ねぎと小松菜のコンソメスープ バナナ	牛乳 牛乳 ツナマヨサンド	牛乳／米、鶏もも、オリーブ油、たまねぎ、にんじん、ピーマン、トマトケチャップ、砂糖／マカロニ・スパゲッティ、にんじん、きゅうり、ロースハム、マヨドレ／たまねぎ、こまつな、豆腐、しょうゆ、コンソメ、水／バナナ／牛乳／食パン、ツナ缶詰、マヨドレ	
14 日	ごはん 鶏肉のごままぶし 小松菜と厚揚げのおひたし わかめときのこのみそ汁 パイン缶	牛乳 牛乳 たべっこどうぶつ	牛乳／米／鶏もも、ごま油、さといも、たまねぎ、にんじん、しょうゆ、砂糖、ごま、かつおだし／こまつな、厚揚げ、にんじん、砂糖、しょうゆ、かつお節／わかめ、しめじ、えのきたけ、みそ、かつおだし／パインアップル缶／牛乳／ビスケット	
15 月	春雨丼 おからサラダ（コーン） 厚揚げと玉ねぎのみそ汁 バナナ	牛乳 牛乳 ごましらすおにぎり	牛乳／米、ぶたひき肉、にんじん、さやいんげん、はるさめ、しょうゆ、しょうが、かつおだし／マヨドレ、コーン、にんじん、ロースハム、きゅうり、おから／かつおだし、みそ、厚揚げ、たまねぎ、もやし／バナナ／牛乳／米、ごま、しらす、油揚げ	
16 火	ごはん 豚肉となすのみそ炒め ちくわときゅうりのごま和え えのきとわかめのすまし汁 りんご	牛乳 牛乳 ハムチーズ蒸しパン	牛乳／米／豚肩ロース、豚レバー、ごま油、なす、たまねぎ、にんじん、鶏がら、みそ、料理酒、砂糖、水、片栗粉／もやし、きゅうり、ちくわ、砂糖、しょうゆ、ごま／えのきたけ、たまねぎ、わかめ、かつおだし、しょうゆ、塩／りんご／牛乳／ホットケーキミックス、牛乳、チーズ、ロースハム、油	

日付	献立名	午前おやつ 午後おやつ	材料名	夕飯
17 水	うさぎさんのごはん 照り焼きチキン かぼちゃのマヨサラダ 大根と高野豆腐のみそ汁 ドライプルーン	牛乳 牛乳 シュークリーム	牛乳／米、焼きのり、トマトケチャップ、チーズ／鶏もも、しょうゆ、みりん、砂糖／マヨドレ、にんじん、かぼちゃ、ロースハム、きゅうり、塩／だいこん、たまねぎ、高野豆腐、みそ、かつおだし／プルーン／牛乳／小麦粉、卵、バター、塩、牛乳、水、砂糖、メープルシロップ、生クリーム、三温糖、粉糖	
18 木	ごはん さわらのパン粉焼き 鶏肉とだいこんの煮物 小松菜と豆腐のみそ汁 梨	牛乳 牛乳 ヨーグルトケーキ	牛乳／米／すけとうだら、パン粉、油、ソース、塩、マヨドレ／鶏もも、油、だいこん、にんじん、しょうゆ、みりん、かつおだし／こまつな、豆腐、にんじん、みそ、かつおだし／なし／牛乳／ホットケーキミックス、ヨーグルト、豆乳、油、いちごジャム	
19 金	ハッシュドビーフ キャベツとしらすのフレンチサラダ かぼちゃとコーンのコンソメスープ バナナ	牛乳 牛乳 なめたけチーズおにぎり	牛乳／米、牛もも、にんじん、たまねぎ、マッシュルーム、ハヤシルウ、油／キャベツ、きゅうり、しらす、砂糖、りんご酢、油、塩／かぼちゃ、たまねぎ、コーン、コンソメ、しょうゆ、水／バナナ／牛乳／米、チーズ、えのきたけ、しょうゆ、みりん	
20 土	ツナチャーハン チンゲン菜ともやしのしらす和え えのきとコーンの鶏がらスープ みかん缶	牛乳 牛乳 たべっこどうぶつ	牛乳／米、ツナ缶詰、たまねぎ、キャベツ、にんじん、鶏がら、油／チンゲンサイ、もやし、にんじん、しらす、しょうゆ／えのきたけ、コーン、わかめ、鶏がら、塩、水／みかん缶／牛乳／ビスケット	
21 日	焼うどん 切干大根の煮物 小松菜ともやしのみそ汁 バナナ	牛乳 牛乳 クラッカーサンド（ブルーベリー）	牛乳／うどん、豚肩ロース、キャベツ、たまねぎ、にんじん、しょうゆ、砂糖、油、かつお節／切干大根、にんじん、油揚げ、さやいんげん、しょうゆ、砂糖、かつおだし／こまつな、たまねぎ、もやし、かつおだし、みそ／バナナ／牛乳／クラッカー、ブルーベリージャム	
22 月	ごはん 鶏の生姜焼き さといもの煮っころがし 豆腐とえのきのみそ汁 ドライプルーン	牛乳 牛乳 揚げパン	牛乳／米／鶏もも、油、たまねぎ、しょうが、しょうゆ、料理酒、みりん、砂糖／さといも、にんじん、さやいんげん、だいず、料理酒、しょうゆ、砂糖、かつおだし／豆腐、えのきたけ、根深ねぎ、みそ、かつおだし／プルーン／牛乳／超熟ロール、グラニュー糖、油	
23 火	豚丼 小松菜ともやしのごま和え じゃがいもとえのきのみそ汁 黄桃缶	牛乳 牛乳 スティックパン	牛乳／米、豚肩ロース、油、たまねぎ、もやし、根深ねぎ、しょうゆ、砂糖、みりん、かつおだし／こまつな、もやし、にんじん、しょうゆ、砂糖、ごま／じゃがいも、えのきたけ、油揚げ、かつおだし、みそ／もも缶／牛乳／ロールパン	
24 水	ごはん 鮭のコーンマヨ焼き さといもと厚揚げの煮物 こまつなともやしのみそ汁 オレンジ	牛乳 牛乳 じゃこトースト	牛乳／米／紅鮭、コーン、マヨドレ／さといも、厚揚げ、にんじん、みりん、しょうゆ、かつおだし／こまつな、もやし、にんじん、みそ、かつおだし／オレンジ／牛乳／食パン、しらす、あおのり、マヨドレ	
25 木	オムライス風どんぶり スパゲティサラダ じゃがいもと玉ねぎのコンソメスープ グレープフルーツ	牛乳 牛乳 チーズスコーン	牛乳／米、ウインナー、たまねぎ、コンソメ、卵、油、にんじん、グリンピース、トマトケチャップ／マカロニ・スパゲッティ、きゅうり、コーン、ロースハム、砂糖、しょうゆ、りんご酢、油／にんじん、じゃがいも、たまねぎ、しょうゆ、コンソメ、水／グレープフルーツ／牛乳／ホットケーキミックス、チーズ、バター、牛乳	
26 金	ガパオ風ライス コーンサラダ えのきとわかめの鶏ガラスープ オレンジ	牛乳 牛乳 スイートポテト	牛乳／米、ぶたひき肉、たまねぎ、ピーマン、赤ピーマン、ごま油、ソース、しょうゆ、砂糖／コーン、キャベツ、きゅうり、油、塩、砂糖、りんご酢／えのきたけ、根深ねぎ、わかめ、鶏がら、水／オレンジ／牛乳／さつまいも、砂糖、バター、豆乳	
27 土	ごはん 麻婆豆腐 きゅうりとハムの春雨サラダ 豆腐とチンゲン菜の鶏がらスープ バナナ	牛乳 牛乳 みそ焼きおにぎり	牛乳／米／鶏ひき肉、ごま油、豆腐、にんじん、根深ねぎ、みそ、しょうゆ、鶏がら、片栗粉、水／ごま、しょうゆ、ごま油、りんご酢、砂糖、ロースハム、はるさめ、にんじん、きゅうり／豆腐、コーン、チンゲンサイ、水、鶏がら、塩／バナナ／牛乳／米、みそ、砂糖、みりん、かつおだし、ごま、油	
28 日	焼き鳥丼 人参ときゅうりの昆布和え おふとこまつなのすまし汁 みかん缶	牛乳 牛乳 マカロニきなこ	牛乳／米、鶏もも、油、にんじん、根深ねぎ、さやいんげん、しょうゆ、料理酒、みりん、焼きのり／もやし、にんじん、きゅうり、塩昆布／塩、しょうゆ、かつおだし、根深ねぎ、ふ、こまつな／みかん缶／牛乳／マカロニ・スパゲッティ、きなこ、砂糖	
29 月	ごはん 松風焼 小松菜と厚揚げのおひたし さつまいもと玉ねぎのみそ汁 グレープフルーツ	牛乳 牛乳 さつまいもクッキー	牛乳／米／鶏ひき肉、にんじん、たまねぎ、豆腐、ごま、しょうゆ、料理酒、砂糖、みそ／こまつな、厚揚げ、にんじん、砂糖、しょうゆ、かつお節／さつまいも、たまねぎ、こねぎ、みそ、かつおだし／グレープフルーツ／牛乳／小麦粉、砂糖、バター、さつまいも、ごま	
30 火	超熟ロール かじきのカレームニエル おからサラダ キャベツとえのきのコンソメスープ ドライプルーン	牛乳 牛乳 ハムチーズおにぎり	牛乳／超熟ロール／かじき、カレー粉、小麦粉、塩、油／おから、にんじん、ロースハム、きゅうり、コーン、マヨドレ／キャベツ、えのきたけ、たまねぎ、水、コンソメ、しょうゆ／プルーン／牛乳／米、ロースハム、チーズ、しょうゆ	

＜今月の平均栄養価＞ 3歳以上児（3歳未満児）

Ｅﾈﾙｷﾞｰ 520kcal （478kcal）

ﾀﾝﾊﾟｸ 20.5g （18.8g）

脂質 15.3g （14.2g）

鉄 1.8mg （1.6mg）

献 立 表 【完了食】

2025年9月

うみのくにほいくえん

日付	献立名	午前おやつ 午後おやつ	材料名	夕飯
1 月	ごはん 厚揚げの酢豚 もやしとほうれん草のごま和え えのきと玉ねぎの鶏がらスープ オレンジ	牛乳 牛乳 きなこクッキー	牛乳／米／豚ロース、油、厚揚げ、ピーマン、赤ピーマン、たまねぎ、砂糖、りんご酢、トマトケチャップ、しょうゆ、片栗粉、水、鶏がら／もやし、ほうれんそう、にんじん、しょうゆ、砂糖、ごま／えのきたけ、たまねぎ、にんじん、鶏がら、塩、水／オレンジ／牛乳／小麦粉、きなこ、砂糖、油、バター	夕飯の予約がある日には、以下の7パターンの中から選び提供させて頂きます。 毎回、 チーズ ドライプルーン のいずれかが付きます。 ～献立名～ ① ・ナポリタン ・コンソメスープ ② ・米粉パン ・ポトフ ③ ・ごはん ・そぼろ ・みそ汁 ④ ・ピラフ ・豆乳スープ ⑤ ・ごはん ・魚のムニエル ・トマトスープ ⑥ ・おにぎり ・肉と野菜の中華風炒め ・みそ汁 ⑦ ・肉うどん ・おにぎり
2 火	食パン かぼちゃコロッケ お豆とじゃがいものツナサラダ キャベツとコーンのコンソメスープ バナナ	牛乳 牛乳 おかかチーズおにぎり	牛乳／食パン／かぼちゃ、ぶたひき肉、たまねぎ、塩、小麦粉、水、パン粉、油、ソース／じゃがいも、だいず、にんじん、ツナ缶詰、マヨドレ／キャベツ、にんじん、コーン、コンソメ、しょうゆ、水／バナナ／牛乳／米、チーズ、かつお節、しょうゆ	
3 水	ごはん 鶏じゃが キャベツとオクラのおかか和え さつまいもとしめじのみそ汁 ドライプルーン	牛乳 牛乳 しらすおにぎり	牛乳／米／鶏もも、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、さやいんげん、油、かつおだし、しょうゆ、みりん／キャベツ、オクラ、もやし、しょうゆ、かつお節／さつまいも、しめじ、たまねぎ、かつおだし、みそ／プルーン／牛乳／塩、あおのり、しらす、米	
4 木	ごはん 鯖の磯辺焼き 納豆コロコロ野菜 小松菜とねぎの春雨スープ バナナ	牛乳 牛乳 ココアクリームサンド	牛乳／米／さば、あおのり、みりん、しょうゆ、料理酒／にんじん、だいこん、きゅうり、納豆、ごま、しょうゆ／こまつな、根深ねぎ、はるさめ、わかめ、水、塩、鶏がら／バナナ／牛乳／食パン、ココア、牛乳、砂糖、片栗粉、バター	
5 金	ボロネーゼパスタ コールスローサラダ しめじと玉ねぎのコンソメスープ りんご	牛乳 牛乳 ツナ昆布ごはん	牛乳／マカロニ・スパゲッティ、ぶたひき肉、オリーブ油、にんじん、たまねぎ、だいず、コンソメ、砂糖、ソース、トマトケチャップ／キャベツ、にんじん、きゅうり、コーン、りんご酢、油、砂糖、塩／しめじ、たまねぎ、わかめ、コンソメ、しょうゆ、水／りんご／牛乳／米、ツナ缶詰、塩昆布、ごま	
6 土	ごはん 豚肉と魚肉ソーセージの炒め物 ひじきと小松菜の白和え お麸としめじのみそ汁 パイン缶	牛乳 牛乳 レーズンパン	牛乳／米／豚肩ロース、ごま油、魚肉ソーセージ、もやし、にんじん、しょうゆ、砂糖／ひじき、豆腐、こまつな、にんじん、砂糖、しょうゆ、ごま／お麸、しめじ、たまねぎ、みそ、かつおだし／パインアップル缶／牛乳／ぶどうパン	
7 日	ツナチャーハン キャベツとしらすのごまマヨサラダ たまねぎとじゃがいもの豆乳スープ みかん缶	牛乳 牛乳 クラッカーサンド	牛乳／米、ツナ缶詰、鶏ひき肉、たまねぎ、キャベツ、にんじん、鶏がら、油／キャベツ、きゅうり、しらす、砂糖、ごま、マヨドレ／じゃがいも、たまねぎ、にんじん、コンソメ、豆乳、水／みかん缶／牛乳／クラッカー、いちごジャム	
8 月	鶏肉とさつまいもの炊き込みごはん ほうれん草と人参の納豆和え 高野豆腐と玉ねぎのみそ汁 りんご	牛乳 牛乳 お豆腐ドーナツ	牛乳／米、鶏もも、さつまいも、にんじん、油揚げ、しょうゆ、料理酒、みりん／ほうれんそう、にんじん、もやし、納豆、しょうゆ、ごま／高野豆腐、たまねぎ、さといも、わかめ、みそ、かつおだし／りんご／牛乳／米粉、豆腐、砂糖、塩、ベーキングパウダー、油	
9 火	ごはん 豚肉のしょうが炒め かぼちゃのコロコロサラダ 大根とえのきのみそ汁 グレープフルーツ	牛乳 牛乳 ミニピザ	牛乳／米／豚肩ロース、豚レバー、キャベツ、にんじん、たまねぎ、油、しょうゆ、しょうが、料理酒／かぼちゃ、きゅうり、にんじん、ロースハム、マヨドレ／だいこん、たまねぎ、えのきたけ、かつおだし、みそ／グレープフルーツ／牛乳／ぎょうざの皮、ウインナー、たまねぎ、ピーマン、トマトケチャップ、チーズ	
10 水	ごはん かれいの煮つけ キャベツとウインナーの炒め物 小松菜と油揚げのみそ汁 梨	牛乳 牛乳 ココアバナナケーキ	牛乳／米／かれい、しょうゆ、みりん、料理酒、しょうが／キャベツ、もやし、たまねぎ、ウインナー、ごま油、鶏がら／にんじん、こまつな、油揚げ、みそ、かつおだし／なし／牛乳／ホットケーキミックス、バナナ、ココア、豆乳、砂糖、バター	
11 木	ごはん 鶏肉のごまみそマヨ焼き 切干大根の煮物 厚揚げとまいたけのすまし汁 パイン缶	牛乳 牛乳 フライドポテト	牛乳／米／鶏もも、みそ、マヨドレ、みりん、砂糖、ごま／切干大根、にんじん、ちくわ、かつおだし、砂糖、しょうゆ／厚揚げ、にんじん、まいたけ、しょうゆ、塩、かつおだし／パインアップル缶／牛乳／じゃがいも、油、塩、片栗粉	
12 金	秋野菜カレー わかめサラダ チンゲン菜のコンソメスープ オレンジ	牛乳 牛乳 いちごジャム蒸しパン	牛乳／米、かぼちゃ、れんこん、たまねぎ、にんじん、だいず、カレールウ、油、豚もも／にんじん、レタス、きゅうり、わかめ、コーン、しょうゆ、塩、砂糖、りんご酢、ごま油／チンゲンサイ、コーン、たまねぎ、コンソメ、しょうゆ、水／オレンジ／牛乳／ホットケーキミックス、豆乳、砂糖、いちごジャム	
13 土	ケチャップライス マカロニサラダ 玉ねぎと小松菜のコンソメスープ バナナ	牛乳 牛乳 ツナマヨサンド	牛乳／米、鶏もも、オリーブ油、たまねぎ、にんじん、ピーマン、トマトケチャップ、砂糖／マカロニ・スパゲッティ、にんじん、きゅうり、ロースハム、マヨドレ／たまねぎ、こまつな、豆腐、しょうゆ、コンソメ、水／バナナ／牛乳／食パン、ツナ缶詰、マヨドレ	
14 日	ごはん 鶏肉のごままぶし 小松菜と厚揚げのおひたし わかめときのこのみそ汁 パイン缶	牛乳 牛乳 たべっこどうぶつ	牛乳／米／鶏もも、ごま油、さといも、たまねぎ、にんじん、しょうゆ、砂糖、ごま、かつおだし／こまつな、厚揚げ、にんじん、砂糖、しょうゆ、かつお節／わかめ、しめじ、えのきたけ、みそ、かつおだし／パインアップル缶／牛乳／ビスケット	
15 月	春雨丼 おからサラダ（コーン） 厚揚げと玉ねぎのみそ汁 バナナ	牛乳 牛乳 ごましらすおにぎり	牛乳／米、ぶたひき肉、にんじん、さやいんげん、はるさめ、しょうゆ、しょうが、かつおだし／マヨドレ、コーン、にんじん、ロースハム、きゅうり、おから／かつおだし、みそ、厚揚げ、たまねぎ、もやし／バナナ／牛乳／米、ごま、しらす、油揚げ	
16 火	ごはん 豚肉となすのみそ炒め ちくわときゅうりのごま和え えのきとわかめのすまし汁 りんご	牛乳 牛乳 ハムチーズ蒸しパン	牛乳／米／豚肩ロース、豚レバー、ごま油、なす、たまねぎ、にんじん、鶏がら、みそ、料理酒、砂糖、水、片栗粉／もやし、きゅうり、ちくわ、砂糖、しょうゆ、ごま／えのきたけ、たまねぎ、わかめ、かつおだし、しょうゆ、塩／りんご／牛乳／ホットケーキミックス、牛乳、チーズ、ロースハム、油	

日付	献立名	午前おやつ 午後おやつ	材料名	夕飯
17 水	うさぎさんのごはん 照り焼きチキン かぼちゃのマヨサラダ 大根と高野豆腐のみそ汁 ドライプルーン	牛乳 牛乳 シュークリーム	牛乳／米、焼きのり、トマトケチャップ、チーズ／鶏もも、しょうゆ、みりん、砂糖／マヨドレ、にんじん、かぼちゃ、ロースハム、きゅうり、塩／だいこん、たまねぎ、高野豆腐、みそ、かつおだし／プルーン／牛乳／小麦粉、卵、バター、塩、牛乳、水、砂糖、メープルシロップ、生クリーム、三温糖、粉糖	
18 木	ごはん さわらのパン粉焼き 鶏肉とだいこんの煮物 小松菜と豆腐のみそ汁 梨	牛乳 牛乳 ヨーグルトケーキ	牛乳／米／すけとうだら、パン粉、油、ソース、塩、マヨドレ／鶏もも、油、だいこん、にんじん、しょうゆ、みりん、かつおだし／こまつな、豆腐、にんじん、みそ、かつおだし／なし／牛乳／ホットケーキミックス、ヨーグルト、豆乳、油、いちごジャム	
19 金	ハッシュドビーフ キャベツとしらすのフレンチサラダ かぼちゃとコーンのコンソメスープ バナナ	牛乳 牛乳 なめたけチーズおにぎり	牛乳／米、牛もも、にんじん、たまねぎ、マッシュルーム、ハヤシルウ、油／キャベツ、きゅうり、しらす、砂糖、りんご酢、油、塩／かぼちゃ、たまねぎ、コーン、コンソメ、しょうゆ、水／バナナ／牛乳／米、チーズ、えのきたけ、しょうゆ、みりん	
20 土	ツナチャーハン チンゲン菜ともやしのしらす和え えのきとコーンの鶏がらスープ みかん缶	牛乳 牛乳 たべっこどうぶつ	牛乳／米、ツナ缶詰、たまねぎ、キャベツ、にんじん、鶏がら、油／チンゲンサイ、もやし、にんじん、しらす、しょうゆ／えのきたけ、コーン、わかめ、鶏がら、塩、水／みかん缶／牛乳／ビスケット	
21 日	焼うどん 切干大根の煮物 小松菜ともやしのみそ汁 バナナ	牛乳 牛乳 クラッカーサンド（ブルーベリー）	牛乳／うどん、豚肩ロース、キャベツ、たまねぎ、にんじん、しょうゆ、砂糖、油、かつお節／切干大根、にんじん、油揚げ、さやいんげん、しょうゆ、砂糖、かつおだし／こまつな、たまねぎ、もやし、かつおだし、みそ／バナナ／牛乳／クラッカー、ブルーベリージャム	
22 月	ごはん 鶏の生姜焼き さといもの煮っころがし 豆腐とえのきのみそ汁 ドライプルーン	牛乳 牛乳 揚げパン	牛乳／米／鶏もも、油、たまねぎ、しょうが、しょうゆ、料理酒、みりん、砂糖／さといも、にんじん、さやいんげん、だいず、料理酒、しょうゆ、砂糖、かつおだし／豆腐、えのきたけ、根深ねぎ、みそ、かつおだし／プルーン／牛乳／超熟ロール、グラニュー糖、油	
23 火	豚丼 小松菜ともやしのごま和え じゃがいもとえのきのみそ汁 黄桃缶	牛乳 牛乳 スティックパン	牛乳／米、豚肩ロース、油、たまねぎ、もやし、根深ねぎ、しょうゆ、砂糖、みりん、かつおだし／こまつな、もやし、にんじん、しょうゆ、砂糖、ごま／じゃがいも、えのきたけ、油揚げ、かつおだし、みそ／もも缶／牛乳／ロールパン	
24 水	ごはん 鮭のコーンマヨ焼き さといもと厚揚げの煮物 こまつなともやしのみそ汁 オレンジ	牛乳 牛乳 じゃこトースト	牛乳／米／紅鮭、コーン、マヨドレ／さといも、厚揚げ、にんじん、みりん、しょうゆ、かつおだし／こまつな、もやし、にんじん、みそ、かつおだし／オレンジ／牛乳／食パン、しらす、あおのり、マヨドレ	
25 木	オムライス風どんぶり スパゲティサラダ じゃがいもと玉ねぎのコンソメスープ グレープフルーツ	牛乳 牛乳 チーズスコーン	牛乳／米、ウインナー、たまねぎ、コンソメ、卵、油、にんじん、グリンピース、トマトケチャップ／マカロニ・スパゲッティ、きゅうり、コーン、ロースハム、砂糖、しょうゆ、りんご酢、油／にんじん、じゃがいも、たまねぎ、しょうゆ、コンソメ、水／グレープフルーツ／牛乳／ホットケーキミックス、チーズ、バター、牛乳	
26 金	ガパオ風ライス コーンサラダ えのきとわかめの鶏ガラスープ オレンジ	牛乳 牛乳 スイートポテト	牛乳／米、ぶたひき肉、たまねぎ、ピーマン、赤ピーマン、ごま油、ソース、しょうゆ、砂糖／コーン、キャベツ、きゅうり、油、塩、砂糖、りんご酢／えのきたけ、根深ねぎ、わかめ、鶏がら、水／オレンジ／牛乳／さつまいも、砂糖、バター、豆乳	
27 土	ごはん 麻婆豆腐 きゅうりとハムの春雨サラダ 豆腐とチンゲン菜の鶏がらスープ バナナ	牛乳 牛乳 みそ焼きおにぎり	牛乳／米／鶏ひき肉、ごま油、豆腐、にんじん、根深ねぎ、みそ、しょうゆ、鶏がら、片栗粉、水／ごま、しょうゆ、ごま油、りんご酢、砂糖、ロースハム、はるさめ、にんじん、きゅうり／豆腐、コーン、チンゲンサイ、水、鶏がら、塩／バナナ／牛乳／米、みそ、砂糖、みりん、かつおだし、ごま、油	
28 日	焼き鳥丼 人参ときゅうりの昆布和え おふとこまつなのすまし汁 みかん缶	牛乳 牛乳 マカロニきなこ	牛乳／米、鶏もも、油、にんじん、根深ねぎ、さやいんげん、しょうゆ、料理酒、みりん、焼きのり／もやし、にんじん、きゅうり、塩昆布／塩、しょうゆ、かつおだし、根深ねぎ、ふ、こまつな／みかん缶／牛乳／マカロニ・スパゲッティ、きなこ、砂糖	
29 月	ごはん 松風焼 小松菜と厚揚げのおひたし さつまいもと玉ねぎのみそ汁 グレープフルーツ	牛乳 牛乳 さつまいもクッキー	牛乳／米／鶏ひき肉、にんじん、たまねぎ、豆腐、ごま、しょうゆ、料理酒、砂糖、みそ／こまつな、厚揚げ、にんじん、砂糖、しょうゆ、かつお節／さつまいも、たまねぎ、こねぎ、みそ、かつおだし／グレープフルーツ／牛乳／小麦粉、砂糖、バター、さつまいも、ごま	
30 火	超熟ロール かじきのカレームニエル おからサラダ キャベツとえのきのコンソメスープ ドライプルーン	牛乳 牛乳 ハムチーズおにぎり	牛乳／超熟ロール／かじき、カレー粉、小麦粉、塩、油／おから、にんじん、ロースハム、きゅうり、コーン、マヨドレ／キャベツ、えのきたけ、たまねぎ、水、コンソメ、しょうゆ／プルーン／牛乳／米、ロースハム、チーズ、しょうゆ	

＜今月の平均栄養価＞ 3歳以上児（3歳未満児）

Ｉネルギー 520kcal （478kcal）

ﾀﾝﾊﾟｸ 20.5g （18.8g）

脂質 15.3g （14.2g）

鉄 1.8mg （1.6mg）

献　立　表　【後期食】

2025年9月

うみのくにほいくえん

日付	献立名	午前おやつ 午後おやつ	材料名	夕飯
1 月	お粥 豚肉と人参のトマト煮 えのきと玉ねぎの鶏がらスープ にんじんスティック ミルク	ミルク マンナビスケット	米、水／豚ロース、ピーマン、赤ピーマン、たまねぎ、トマトケチャップ、水、片栗粉／えのきたけ、たまねぎ、にんじん、鶏がら、水／にんじん／調製粉乳、水／調製粉乳、水／ビスケット	夕飯の予約がある日には、以下の7パターンの中から選び提供させて頂きます。 ～献立名～ ① ・スープパスタ ・ コンソメスープ ・ミルク ② ・お粥 ・コンソメスープ ・ミルク ③ ・お粥 ・そぼろ煮 ・みそ汁 ・ミルク ④ ・おじや ・豆乳スープ ・ミルク ⑤ ・お粥 ・魚と野菜の煮物 ・トマトスープ ・ミルク ⑥ ・お粥 ・肉と野菜の煮物 ・みそ汁 ・ミルク ⑦ ・汁うどん ・ごま粥 ・ミルク
2 火	パン粥 かぼちゃの煮物 キャベツとコーンのコンソメスープ ミルク	ミルク おかか粥	食パン、調製粉乳、水／ぶたひき肉、かぼちゃ、たまねぎ、しょうゆ、かつおだし、片栗粉、水／キャベツ、にんじん、コーン、コンソメ、水／調製粉乳、水／調製粉乳、水／米、水、かつお節、しょうゆ	
3 水	お粥 鶏じゃが さつまいもとしめじのみそ汁 じゃがいもスティック ミルク	ミルク しらすおじや	米、水／鶏もも、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、さやいんげん、かつおだし、しょうゆ、片栗粉／しめじ、さつまいも、たまねぎ、みそ、かつおだし／じゃがいも／調製粉乳、水／調製粉乳、水／米、しらす、しょうゆ、水	
4 木	お粥 鯖と大根の煮物 小松菜とねぎの春雨スープ ミルク	ミルク パン粥	米、水／さば、だいこん、にんじん、かつおだし、しょうゆ、片栗粉／こまつな、根深ねぎ、はるさめ、わかめ、水、鶏がら／調製粉乳、水／調製粉乳、水／食パン、調製粉乳、水	
5 金	ボロネーゼスープパスタ 野菜の煮物 きゅうりスティック ミルク	ミルク ツナおじや	マカロニ・スパゲッティ、ぶたひき肉、にんじん、たまねぎ、トマトケチャップ／キャベツ、にんじん、たまねぎ、片栗粉、しょうゆ、水／きゅうり／調製粉乳、水／調製粉乳、水／米、ツナ缶詰、しょうゆ、かつおだし	
6 土	お粥 豚肉と野菜の煮物 お麸としめじのみそ汁 ミルク	ミルク マンナビスケット	米、水／豚肩ロース、もやし、にんじん、しょうゆ、かつおだし、片栗粉／お麸、しめじ、たまねぎ、みそ、かつおだし／調製粉乳、水／調製粉乳、水／ビスケット	
7 日	ツナおじや たまねぎとじゃがいもの豆乳スープ ミルク	ミルク ハイハイン	米、ツナ缶詰、たまねぎ、にんじん、しょうゆ、かつおだし／じゃがいも、たまねぎ、にんじん、コンソメ、豆乳、水／調製粉乳、水／調製粉乳、水／せんべい	
8 月	鶏肉とさつまいものおじや 高野豆腐と玉ねぎのみそ汁 さつまいもスティック ミルク	ミルク ホットケーキ	米、鶏もも、さつまいも、にんじん、しょうゆ、かつおだし／高野豆腐、たまねぎ、わかめ、さといも、みそ、かつおだし／さつまいも／調製粉乳、水／調製粉乳、水／ホットケーキミックス、牛乳	
9 火	お粥 豚肉とキャベツの煮物 大根とえのきのみそ汁 ミルク	ミルク マンナビスケット	米、水／豚肩ロース、キャベツ、にんじん、たまねぎ、しょうゆ、かつおだし、片栗粉／だいこん、たまねぎ、えのきたけ、かつおだし、みそ／調製粉乳、水／調製粉乳、水／ビスケット	
10 水	お粥 かれいと野菜の煮物 小松菜と人参のみそ汁 にんじんスティック ミルク	ミルク バナナケーキ	米、水／かれい、キャベツ、たまねぎ、しょうゆ、かつおだし、片栗粉／にんじん、こまつな、みそ、かつおだし／にんじん／調製粉乳、水／調製粉乳、水／ホットケーキミックス、豆乳、バナナ	
11 木	お粥 鶏肉と野菜のみそ煮 まいたけとにんじんのすまし汁 ミルク	ミルク マッシュポテト	米、水／鶏もも、切干大根、にんじん、みそ、かつおだし、片栗粉／まいたけ、にんじん、しょうゆ、かつおだし／調製粉乳、水／調製粉乳、水／じゃがいも、かつおだし	
12 金	豚肉おじや チンゲン菜のコンソメスープ きゅうりスティック ミルク	ミルク ホットケーキ	米、豚もも、にんじん、たまねぎ、トマトケチャップ／チンゲンサイ、コーン、たまねぎ、コンソメ、水／きゅうり／調製粉乳、水／調製粉乳、水／ホットケーキミックス、豆乳	
13 土	ケチャップおじや 玉ねぎと小松菜のコンソメスープ ミルク	ミルク パン粥	米、鶏もも、たまねぎ、にんじん、ピーマン、トマトケチャップ、水／たまねぎ、こまつな、豆腐、コンソメ、水／調製粉乳、水／調製粉乳、水／食パン、調製粉乳、水	
14 日	お粥 鶏肉のごま煮 わかめときのこのみそ汁 ミルク	ミルク マンナビスケット	米、水／鶏もも、さといも、たまねぎ、にんじん、しょうゆ、ごま、片栗粉、かつおだし／わかめ、しめじ、えのきたけ、みそ、かつおだし／調製粉乳、水／調製粉乳、水／ビスケット	
15 月	豚肉おじや もやしと玉ねぎのみそ汁 ミルク	ミルク しらす粥	米、水、ぶたひき肉、たまねぎ、にんじん、しょうゆ／もやし、たまねぎ、みそ、かつおだし／調製粉乳、水／調製粉乳、水／米、水、しらす	
16 火	お粥 豚肉となすのみそ煮 えのきとわかめのすまし汁 ミルク	ミルク 蒸しパン	米、水／豚肩ロース、なす、たまねぎ、にんじん、みそ、かつおだし、片栗粉／えのきたけ、たまねぎ、わかめ、かつおだし、しょうゆ／調製粉乳、水／調製粉乳、水／ホットケーキミックス、牛乳	

日付	献立名	午前おやつ 午後おやつ	材料名	夕飯
17 水	お粥 かぼちゃの煮物 大根と高野豆腐のみそ汁 だいこんスティック ミルク	ミルク ホットケーキ	米、水／鶏もも、かぼちゃ、たまねぎ、片栗粉、かつおだし、しょうゆ／だいこん、たまねぎ、高野豆腐、みそ、かつおだし／だいこん／調製粉乳、水／調製粉乳、水／ホットケーキミックス、牛乳	
18 木	お粥 たらの煮物 小松菜と豆腐のみそ汁 ミルク	ミルク 豆乳ホットケーキ	米、水／すけとうだら、だいこん、にんじん、かつおだし、しょうゆ、片栗粉／こまつな、豆腐、にんじん、みそ、かつおだし／調製粉乳、水／調製粉乳、水／豆乳、ホットケーキミックス	
19 金	しらすおじや かぼちゃとコーンのコンソメスープ ミルク にんじんスティック	ミルク えのき粥	米、かつおだし、しょうゆ、にんじん、たまねぎ、しらす／かぼちゃ、たまねぎ、コーン、鶏がら、水／調製粉乳、水／にんじん／調製粉乳、水／米、水、えのきたけ、しょうゆ	
20 土	ツナおじや えのきとコーンの鶏ガラスープ ミルク	ミルク マンナビスケット	米、ツナ缶詰、たまねぎ、キャベツ、にんじん、鶏がら／えのきたけ、コーン、わかめ、鶏がら、水／調製粉乳、水／調製粉乳、水／ビスケット	
21 日	スープうどん 野菜の煮物 ミルク	ミルク マンナウエハース	うどん、豚肩ロース、キャベツ、たまねぎ、にんじん、しょうゆ、かつおだし／こまつな、にんじん、たまねぎ、しょうゆ、片栗粉、かつおだし／調製粉乳、水／調製粉乳、水／ウエハース	
22 月	お粥 鶏とさといもの煮物 豆腐とえのきのみそ汁 ミルク にんじんスティック	ミルク パン粥	米、水／鶏もも、さといも、たまねぎ、にんじん、しょうゆ、かつおだし、片栗粉／豆腐、えのきたけ、根深ねぎ、みそ、かつおだし／調製粉乳、水／にんじん／調製粉乳、水／食パン、調製粉乳、水	
23 火	豚肉と小松菜のおじや じゃがいもとえのきのみそ汁 ミルク	ミルク パン粥	米、豚肩ロース、たまねぎ、にんじん、こまつな、しょうゆ、水／じゃがいも、えのきたけ、かつおだし、みそ／調製粉乳、水／調製粉乳、水／食パン、調製粉乳、水	
24 水	お粥 鮭の煮物 こまつなともやしのみそ汁 にんじんスティック ミルク	ミルク パン粥	米、水／紅鮭、にんじん、さといも、しょうゆ、かつおだし、片栗粉／こまつな、もやし、にんじん、みそ、かつおだし／にんじん／調製粉乳、水／調製粉乳、水／食パン、調製粉乳、水	
25 木	ツナおじや じゃがいもと玉ねぎのコンソメスープ ミルク	ミルク ホットケーキ	米、ツナ缶詰、たまねぎ、にんじん、グリンピース、トマトケチャップ、水／じゃがいも、たまねぎ、にんじん、コンソメ、水／調製粉乳、水／調製粉乳、水／牛乳、ホットケーキミックス	
26 金	ひき肉おじや えのきとわかめの鶏がらスープ きゅうりスティック ミルク	ミルク さつまいも煮	米、水、ぶたひき肉、たまねぎ、にんじん、しょうゆ／えのきたけ、根深ねぎ、わかめ、水、鶏がら／きゅうり／調製粉乳、水／調製粉乳、水／かつおだし、さつまいも	
27 土	お粥 麻婆豆腐 豆腐とチンゲン菜の鶏がらスープ ミルク	ミルク みそごま粥	米、水／鶏ひき肉、豆腐、にんじん、根深ねぎ、みそ、鶏がら、片栗粉、かつおだし／豆腐、チンゲンサイ、コーン、水、鶏がら／調製粉乳、水／調製粉乳、水／米、水、みそ、ごま	
28 日	鶏肉おじや おふとこまつなのすまし汁	ミルク マカロニのきなこ煮	米、水、鶏もも、たまねぎ、にんじん／しょうゆ、かつおだし、根深ねぎ、ふ、こまつな／調製粉乳、水／マカロニ・スパゲッティ、きなこ	
29 月	お粥 ひき肉と野菜の煮物 さつまいもと玉ねぎのみそ汁 にんじんスティック ミルク	ミルク マンナビスケット	米、水／鶏ひき肉、たまねぎ、にんじん、しょうゆ、かつおだし、片栗粉／さつまいも、たまねぎ、みそ、かつおだし／にんじん／調製粉乳、水／調製粉乳、水／ビスケット	
30 火	パン粥(超熟ロール) かじきと野菜の煮物 キャベツとえのきのコンソメスープ ミルク	ミルク ごま粥	超熟ロール、調製粉乳、水／かじき、キャベツ、にんじん、しょうゆ、かつおだし、片栗粉／キャベツ、たまねぎ、えのきたけ、コンソメ／調製粉乳、水／調製粉乳、水／米、ごま、しょうゆ、水	

＜今月の平均栄養価＞ 離乳食後期
Ｅﾈﾙｷﾞｰ 370kcal
ﾀﾝﾊﾟｸ 10.9g
脂質 10.9g
鉄 2.3mg

献　立　表　【中期食】

2025年9月

日付	献立名	午前おやつ 午後おやつ	材料名	夕飯
1 月	全粥 しらすと野菜の煮物 玉ねぎと人参のすまし汁 ミルク	ミルク	米、水／しらす、たまねぎ、にんじん、しょうゆ、かつおだし、片栗粉／にんじん、たまねぎ、しょうゆ、かつおだし／調製粉乳、水／調製粉乳、水	ミルク
2 火	全粥 鶏肉とキャベツの煮物 大根と玉ねぎのみそ汁 ミルク	ミルク	米、水／鶏ひき肉、キャベツ、にんじん、しょうゆ、かつおだし、片栗粉／だいこん、たまねぎ、みそ、かつおだし／調製粉乳、水／調製粉乳、水	ミルク
3 水	全粥 ツナじゃが 玉ねぎと人参の豆乳スープ ミルク	ミルク	米、水／ツナ缶詰、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、しょうゆ、かつおだし、片栗粉／たまねぎ、にんじん、しょうゆ、豆乳、水／調製粉乳、水／調製粉乳、水	ミルク
4 木	鶏肉の洋風おじや なすと豆腐のみそ汁 ミルク	ミルク	米、鶏ひき肉、たまねぎ、にんじん、しょうゆ、かつおだし／なす、たまねぎ、豆腐、みそ、かつおだし／調製粉乳、水／調製粉乳、水	ミルク
5 金	鮭と小松菜のおじや 大根と人参のすまし汁 ミルク	ミルク	米、紅鮭、こまつな、たまねぎ、しょうゆ、かつおだし／だいこん、にんじん、しょうゆ、かつおだし／調製粉乳、水／調製粉乳、水	ミルク
6 土	全粥 ツナと大豆の煮物 ほうれん草と玉ねぎのすまし汁 ミルク	ミルク	米、水／ツナ缶詰、じゃがいも、たまねぎ、だいず、しょうゆ、かつおだし、片栗粉／ほうれんそう、たまねぎ、しょうゆ、かつおだし／調製粉乳、水／調製粉乳、水	ミルク
7 日	ツナおじや 玉ねぎとにんじんのみそ汁 ミルク	ミルク	米、ツナ缶詰、たまねぎ、にんじん、しょうゆ、かつおだし／たまねぎ、にんじん、みそ、かつおだし／調製粉乳、水／調製粉乳、水	
8 月	全粥 ツナとじゃがいもの煮物 マカロニのトマトスープ ミルク	ミルク	米、水／ツナ缶詰、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、しょうゆ、かつおだし、片栗粉／トマト、たまねぎ、マカロニ・スパゲッティ、しょうゆ、かつおだし／調製粉乳、水／調製粉乳、水	ミルク
9 火	しらすおじや 玉ねぎと人参の豆乳スープ ミルク	ミルク	米、しらす、にんじん、たまねぎ、しょうゆ、かつおだし／たまねぎ、にんじん、しょうゆ、豆乳、水／調製粉乳、水／調製粉乳、水／食パン、調製粉乳、水	ミルク
10 水	鶏そぼろおじや なすと玉ねぎのすまし汁 ミルク	ミルク	米、鶏ひき肉、たまねぎ、にんじん、しょうゆ、かつおだし／なす、たまねぎ、しょうゆ、かつおだし／調製粉乳、水／調製粉乳、水	ミルク
11 木	ツナおじや じゃがいもと人参のみそ汁 ミルク	ミルク	米、ツナ缶詰、たまねぎ、にんじん、こまつな、しょうゆ、かつおだし／じゃがいも、にんじん、かつおだし、みそ／調製粉乳、水／調製粉乳、水	ミルク
12 金	パン粥 しらすとじゃがいもの煮物 ほうれん草と人参のすまし汁 ミルク	ミルク	食パン、調製粉乳、水／しらす、じゃがいも、にんじん、しょうゆ、かつおだし、片栗粉／ほうれんそう、にんじん、しょうゆ、かつおだし／調製粉乳、水／調製粉乳、水	ミルク
13 土	全粥 大根のそぼろあんかけ キャベツと玉ねぎのすまし汁 ミルク	ミルク	米、水／鶏ひき肉、だいこん、にんじん、しょうゆ、かつおだし、片栗粉／キャベツ、たまねぎ、しょうゆ、かつおだし／調製粉乳、水／調製粉乳、水	ミルク
14 日	全粥 たらの煮物 玉ねぎとにんじんのみそ汁 ミルク	ミルク	米、水／すけとうだら、たまねぎ、にんじん、しょうゆ、かつおだし、片栗粉／たまねぎ、にんじん、みそ、かつおだし／調製粉乳、水／調製粉乳、水	
15 月	しらすおじや 玉ねぎとにんじんのみそ汁 ミルク	ミルク	米、しらす、たまねぎ、にんじん、しょうゆ、かつおだし／たまねぎ、にんじん、みそ、かつおだし／調製ｓ粉乳、水／調製粉乳、水	
16 火	ツナおじや キャベツと玉ねぎのすまし汁 ミルク	ミルク	米、しらす、じゃがいも、にんじん、たまねぎ、しょうゆ、かつおだし／キャベツ、たまねぎ、しょうゆ、かつおだし／調製粉乳、水／調製粉乳、水	ミルク

日付	献立名	午前おやつ 午後おやつ	材料名	夕飯
17 水	全粥 鶏肉と人参の煮物 豆腐と大根のみそ汁 ミルク	ミルク	米、水／鶏ひき肉、キャベツ、たまねぎ、にんじん、しょうゆ、かつおだし、片栗粉／だいこん、たまねぎ、豆腐、かつおだし、みそ／調製粉乳、水／調製粉乳、水	ミルク
18 木	ツナおじや 小松菜と大根のすまし汁 ミルク	ミルク	米、ツナ缶詰、たまねぎ、にんじん、しょうゆ、かつおだし／こまつな、だいこん、たまねぎ、しょうゆ、かつおだし／調製粉乳、水／調製粉乳、水	ミルク
19 金	全粥 しらすとかぼちゃの煮物 白菜と玉ねぎのすまし汁 ミルク	ミルク	米、水／しらす、かぼちゃ、たまねぎ、なす、しょうゆ、かつおだし、片栗粉／はくさい、たまねぎ、しょうゆ、かつおだし／調製粉乳、水／調製粉乳、水	ミルク
20 土	ツナおじや さつまいもと玉ねぎのすまし汁 ミルク	ミルク	米、ツナ缶詰、かぼちゃ、たまねぎ、しょうゆ、かつおだし／にんじん、たまねぎ、さつまいも、しょうゆ、かつおだし／さつまいも／調製粉乳、水／調製粉乳、水	ミルク
21 日	スープうどん 野菜の煮物 ミルク	ミルク	うどん、ツナ、キャベツ、玉ねぎ、にんじん、しょうゆ、かつおだし／小松菜、にんじん、玉ねぎ、しょうゆ、かつおだし、片栗粉／調製粉乳、水／調製粉乳、水	
22 月	全粥 ツナと大豆の煮物 人参と玉ねぎのみそ汁 ミルク	ミルク	米、水／ツナ缶詰、だいず、にんじん、たまねぎ、かつおだし、しょうゆ、片栗粉／にんじん、たまねぎ、かつおだし、みそ／調製粉乳、水／調製粉乳、水	ミルク
23 火	たらおじや じゃがいもと玉ねぎのみそ汁 ミルク	ミルク	米、たら、たまねぎ、にんじん、しょうゆ、かつおだし／じゃがいも、玉ねぎ、みそ、かつおだし／調製粉乳、水／調製粉乳、水	
24 水	ツナおじや 人参と玉ねぎのみそ汁 ミルク	ミルク	米、ツナ缶詰、キャベツ、たまねぎ、にんじん、しょうゆ、かつおだし／にんじん、たまねぎ、みそ、かつおだし／調製粉乳、水／調製粉乳、水	ミルク
25 木	全粥 しらすと玉ねぎの煮物 ほうれん草と人参のすまし汁 ミルク	ミルク	米、水／しらす、たまねぎ、にんじん、しょうゆ、かつおだし、片栗粉／ほうれんそう、たまねぎ、にんじん、しょうゆ、かつおだし／調製粉乳、水／調製粉乳、水	ミルク
26 金	全粥 ツナとキャベツの煮物 大根と玉ねぎのすまし汁 ミルク	ミルク	米、水／ツナ缶詰、キャベツ、にんじん、たまねぎ、しょうゆ、かつおだし、片栗粉／だいこん、たまねぎ、しょうゆ、かつおだし／調製粉乳、水／調製粉乳、水	ミルク
27 土	全粥 しらすとじゃがいもの煮物 白菜と人参のみそ汁 ミルク	ミルク	米、水／しらす、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、しょうゆ、かつおだし、片栗粉／はくさい、にんじん、たまねぎ、みそ、かつおだし／調製粉乳、水／調製粉乳、水	ミルク
28 日	たらおじや おふとこまつなのみそ汁 ミルク	ミルク	米、すけとうだら、たまねぎ、にんじん、しょうゆ、かつおだし／おふ、こまつな、みそ、かつおだし／調製粉乳、水／調製粉乳、水	
29 月	全粥 鶏肉と大根の煮物 たらとトマトのすまし汁 ミルク	ミルク	米、水／鶏ひき肉、だいこん、たまねぎ、しょうゆ、かつおだし、片栗粉／すけとうだら、トマト、たまねぎ、しょうゆ、かつおだし／調製粉乳、水／調製粉乳、水	ミルク
30 火	全粥 しらすとさつまいもの煮物 小松菜と玉ねぎのみそ汁 ミルク	ミルク	米、水／しらす、さつまいも、たまねぎ、にんじん、しょうゆ、かつおだし、片栗粉／こまつな、たまねぎ、みそ、かつおだし／調製粉乳、水／調製粉乳、水	ミルク

献　立　表　【初期食】

2025年9月

日付	献立名	午前おやつ 午後おやつ	材料名	夕飯
1 月	全粥 しらすペースト、人参ペースト 野菜スープ ミルク	ミルク	米、水／しらす、にんじん、水／調製粉乳、水／調製粉乳、水	ミルク
2 火	全粥 豆腐ペースト、なすペースト 野菜スープ ミルク	ミルク	米、水／豆腐、なす、水／調製粉乳、水／調製粉乳、水	ミルク
3 水	全粥 しらすペースト、さつまいもペースト 野菜スープ ミルク	ミルク	米、水／しらす、さつまいも、水／調製粉乳、水／調製粉乳、水	ミルク
4 木	全粥 しらすペースト、じゃがいもペースト 野菜スープ ミルク	ミルク	米、水／しらす、じゃがいも、水／調製粉乳、水／調製粉乳、水	ミルク
5 金	全粥 豆腐ペースト、大根ペースト 野菜スープ ミルク	ミルク	米、水／豆腐、だいこん、水／調製粉乳、水／調製粉乳、水	ミルク
6 土	全粥 しらすペースト、かぼちゃペースト 野菜スープ ミルク	ミルク	米、水／しらす、かぼちゃ、水／調製粉乳、水／調製粉乳、水	ミルク
7 日	全粥 しらすペースト、人参ペースト 野菜スープ ミルク	ミルク	米、水／しらす、にんじん、水／調製粉乳、水／調製粉乳、水	
8 月	全粥 しらすペースト、かぼちゃペースト 野菜スープ ミルク	ミルク	米、水／しらす、かぼちゃ、水／調製粉乳、水／調製粉乳、水	ミルク
9 火	全粥 豆腐ペースト、さつまいもペースト 野菜スープ ミルク	ミルク	米、水／豆腐、さつまいも、水／調製粉乳、水／調製粉乳、水	ミルク
10 水	全粥 たらペースト、大根ペースト 野菜スープ ミルク	ミルク	米、水／すけとうだら、だいこん、水／調製粉乳、水／調製粉乳、水	ミルク
11 木	全粥 豆腐ペースト、ほうれん草ペースト 野菜スープ ミルク	ミルク	米、水／豆腐、ほうれんそう、水／調製粉乳、水／調製粉乳、水	ミルク
12 金	全粥 しらすペースト、人参ペースト 野菜スープ ミルク	ミルク	米、水／しらす、にんじん、水／調製粉乳、水／調製粉乳、水	ミルク
13 土	全粥 しらすペースト、玉ねぎペースト 野菜スープ ミルク	ミルク	米、水／しらす、たまねぎ、水／調製粉乳、水／調製粉乳、水	ミルク
14 日	全粥 たらペースト、にんじんペースト 野菜スープ ミルク	ミルク	米、水／すけとうだら、にんじん、水／調製粉乳、水／調製粉乳、水	
15 月	全粥 しらすペースト、キャベツペースト 野菜スープ ミルク	ミルク	米、水／しらす、にんじん、水／調製粉乳、水／調製粉乳、水	
16 火	全粥 しらすペースト、にんじんペースト 野菜スープ ミルク	ミルク	米、水／しらす、かぼちゃ、水／調製粉乳、水／調製粉乳、水	ミルク

日付	献立名	午前おやつ 午後おやつ	材料名	夕飯
17 水	全粥 豆腐ペースト、人参ペースト 野菜スープ ミルク	ミルク	米、水／豆腐、にんじん、水／調製粉乳、水／調製粉乳、水	ミルク
18 木	全粥 しらすペースト、かぼちゃペースト 野菜スープ ミルク	ミルク	米、水／しらす、かぼちゃ、水／調製粉乳、水／調製粉乳、水	ミルク
19 金	全粥 豆腐ペースト、なすペースト 野菜スープ ミルク	ミルク	米、水／豆腐、なす、水／調製粉乳、水／調製粉乳、水	ミルク
20 土	全粥 豆腐ペースト、小松菜ペースト 野菜スープ ミルク	ミルク	米、水／豆腐、こまつな、水／調製粉乳、水／調製粉乳、水	ミルク
21 日	全粥 しらすペースト、玉ねぎペースト 野菜スープ ミルク	ミルク	米、水／しらす、たまねぎ、水／調製粉乳、水／調製粉乳、水	
22 月	全粥 しらすペースト、じゃがいもペースト 野菜スープ ミルク	ミルク	米、水／しらす、じゃがいも、水／調製粉乳、水／調製粉乳、水	ミルク
23 火	全粥 たらペースト、玉ねぎペースト 野菜スープ ミルク	ミルク	米、水／豆腐、たまねぎ、水／調製粉乳、水／調製粉乳、水	
24 水	全粥 たらペースト、人参ペースト 野菜スープ ミルク	ミルク	米、水／すけとうだら、にんじん、水／調製粉乳、水／調製粉乳、水	ミルク
25 木	全粥 しらすペースト、さつまいもペースト 野菜スープ ミルク	ミルク	米、水／しらす、さつまいも、水／調製粉乳、水／調製粉乳、水	ミルク
26 金	全粥 豆腐ペースト、じゃがいもペースト 野菜スープ ミルク	ミルク	米、水／豆腐、じゃがいも、水／調製粉乳、水／調製粉乳、水	ミルク
27 土	全粥 たらペースト、なすペースト 野菜スープ ミルク	ミルク	米、水／すけとうだら、なす、水／調製粉乳、水／調製粉乳、水	ミルク
28 日	全粥 たらペースト、にんじんペースト 野菜スープ ミルク	ミルク	米、水／すけとうだら、にんじん、水／調製粉乳、水／調製粉乳、水	
29 月	全粥 しらすペースト、小松菜ペースト 野菜スープ ミルク	ミルク	米、水／しらす、こまつな、水／調製粉乳、水／調製粉乳、水	ミルク
30 火	全粥 しらすペースト、じゃがいもペースト 野菜スープ ミルク	ミルク	米、水／しらす、じゃがいも、水／調製粉乳、水／調製粉乳、水	ミルク