

2025年11月

献立表【乳児食・幼児食】



日付	献立名	午前おやつ	午後おやつ	材料名	夕飯
1 土	焼肉丼 もやしときゅうりのゆかり和え 大根と油揚げのみそ汁 黄桃缶	牛乳	牛乳 ぶどうパン	牛乳／米、豚肩ロース、キャベツ、たまねぎ、にんじん、ピーマン、油、しょうゆ、砂糖、料理酒／もやし、こまつな、きゅうり、ゆかり／だいこん、油揚げ、にんじん、みそ、かつおだし／もも缶／牛乳／ぶどうパン	夕飯の予約がある日には、以下の7パターンの中から選び提供させて頂きます。 毎回、 チーズ ドライプルーン のいずれかが付きます。 ～献立名～ ① ・ナポリタン ・コンソメスープ ② ・米粉パン ・ポトフ ③ ・ごはん ・そぼろ ・みそ汁 ④ ・ピラフ ・豆乳スープ ⑤ ・ごはん ・魚のムニエル ・トマトスープ ⑥ ・おにぎり ・肉と野菜の中華風炒め ・みそ汁 ⑦ ・肉うどん ・おにぎり 補食 せんべい
2 日	ごはん ツナとじゃがいもの炒め物 マカロニサラダ 豆腐とわかめのみそ汁 バナナ	牛乳	牛乳 わかめおにぎり	牛乳／米／ツナ缶詰、鶏ひき肉、油、じゃがいも、えのきたけ、グリーンピース、たまねぎ、しょうゆ／マカロニ・スパゲッティ、にんじん、きゅうり、ロースハム、マヨドレ／豆腐、わかめ、油揚げ、根深ねぎ、みそ、かつおだし／バナナ／牛乳／米、わかめ、こま、塩	
3 月	ごはん 鶏肉とキャベツの炒め物 ちくわと大根のマヨ和え なすとねぎのみそ汁 オレンジ	牛乳	牛乳 たべっこどうぶつ	牛乳／米／鶏もも、キャベツ、にんじん、鶏がら、しょうゆ、みりん、ごま油／だいこん、きゅうり、ちくわ、マヨドレ／なす、たまねぎ、葉ねぎ、高野豆腐、みそ、かつおだし／オレンジ／牛乳／ビスケット	
4 火	焼きうどん きゅうりと人参の中華和え かぼちゃとえのきの鶏がらスープ パイン缶	牛乳	牛乳 ツナ昆布おにぎり	牛乳／うどん、豚肩ロース、キャベツ、たまねぎ、にんじん、もやし、しょうゆ、砂糖、油、かつお節／きゅうり、にんじん、だいこん、しょうゆ、砂糖、りんご酢、ごま油／かぼちゃ、えのきたけ、たまねぎ、鶏がら、塩、水／パインアップル缶／牛乳／米、ツナ缶詰、塩昆布、こま	
5 水	ごはん サバのみそ煮 切干大根とさつまいものサラダ 豆腐とねぎのすまし汁 柿	牛乳	牛乳 餃子の皮アップルパイ	牛乳／米／さば、みそ、砂糖、しょうゆ、しょうが、料理酒、かつおだし／さつまいも、にんじん、ツナ缶詰、切干大根、マヨドレ／豆腐、根深ねぎ、しめじ、かつおだし、しょうゆ、塩／かき／牛乳／ぎょうざの皮、りんご、砂糖、バター、油	
6 木	ごはん 鶏肉のコーンフレーク焼き キャベツとハムのフレンチサラダ カリフラワーと人参のコンソメスープ グレープフルーツ	牛乳	牛乳 おかかチーズおにぎり あたりめ	牛乳／米／鶏もも、マヨドレ、コーンフレーク／キャベツ、にんじん、コーン、ロースハム、油、砂糖、りんご酢、塩／カリフラワー、にんじん、たまねぎ、水、コンソメ、しょうゆ／グレープフルーツ／牛乳／米、チーズ、かつお節、しょうゆ／あたりめ	
7 金	ごはん 花ショウマイ きゅうりと大根の中華サラダ わかめの春雨スープ りんご	牛乳	牛乳 いきなりだんご(熊本県)	牛乳／米／ぶたひき肉、たまねぎ、たけのこ、しょうゆ、料理酒、しょうが、片栗粉、しょうまいの皮／きゅうり、だいこん、にんじん、ちくわ、ごま油、りんご酢、砂糖、しょうゆ、ごま／わかめ、はるさめ、根深ねぎ、コーン、水、鶏がら、塩／りんご／牛乳／さつまいも、小麦粉、水、塩、あずき	
8 土	チキンピラフ キャベツと魚肉ソーセージのサラダ ほうれん草としめじの豆乳スープ みかん缶	牛乳	牛乳 カニカママヨおにぎり	牛乳／米、鶏もも、オリーブ油、にんじん、たまねぎ、グリーンピース、コンソメ／キャベツ、きゅうり、にんじん、魚肉ソーセージ、マヨドレ／ほうれん草、たまねぎ、しめじ、豆乳、水、コンソメ、しょうゆ／みかん缶／牛乳／米、カニカマ、こま、マヨドレ	
9 日	ごはん 豚肉の中華煮 さつまいもサラダ きのこ油揚げの鶏がらスープ オレンジ	牛乳	牛乳 きなこサンド	牛乳／米／豚肩ロース、根深ねぎ、もやし、にんじん、水、鶏がら、しょうゆ、砂糖、ごま油、片栗粉／さつまいも、グリーンピース、にんじん、マヨドレ／えのきたけ、しめじ、油揚げ、わかめ、鶏がら、塩、水／オレンジ／牛乳／食パン、きなこ、マーガリン、砂糖、牛乳	
10 月	茶飯 おでん きゅうりとカニカマの酢の物 かぶと玉ねぎのみそ汁 パイン缶	牛乳	牛乳 ねじりパイ	牛乳／米、塩、しょうゆ、みりん、料理酒／鶏もも、だいこん、にんじん、じゃがいも、ちくわ、厚揚げ、料理酒、しょうゆ、砂糖、かつおだし／きゅうり、キャベツ、わかめ、カニカマ、しょうゆ、砂糖、りんご酢／かぶ、たまねぎ、かつおだし、みそ／パインアップル缶／牛乳／パイかわ、グラニュー糖、水、みりん	
11 火	ごはん 鶏の磯辺焼き カレーきんぴら なめことお麩のみそ汁 バナナ	牛乳	牛乳 ポッキー風クッキー	牛乳／米／鶏もも、あおのり、しょうゆ、料理酒／れんこん、にんじん、ウインナー、ごま油、しょうゆ、砂糖、カレー粉、ごま／なめこ、お麩、豆腐、根深ねぎ、みそ、かつおだし／バナナ／牛乳／小麦粉、砂糖、バター、油、ココア、いちご、粉糖、水、レモン	
12 水	親子丼 納豆コロコロ野菜 白菜と油揚げのすまし汁 ドライプルーン	牛乳	牛乳 肉まん	牛乳／米、鶏もも、油、たまねぎ、しめじ、卵、かつおだし、砂糖、しょうゆ、料理酒、みりん／にんじん、きゅうり、だいこん、納豆、あおのり、こま、しょうゆ／はくさい、にんじん、油揚げ、しょうゆ、塩、かつおだし／プルーン／牛乳／ホットケーキミックス、油、牛乳、ぶたひき肉、根深ねぎ、鶏がら、ごま油、しょうが、片栗粉、水	
13 木	ごはん めかじきのもみじ焼き ひじきツナサラダ さつまいもの豚汁 りんご	牛乳	牛乳 あんバターサンド	牛乳／米／かじき、にんじん、マヨドレ、しょうゆ／ひじき、ツナ缶詰、きゅうり、キャベツ、コーン、ごま、しょうゆ、ごま油、りんご酢、砂糖／豚肩ロース、さつまいも、にんじん、ごぼう、かつおだし、みそ／りんご／牛乳／食パン、あん、バター、牛乳	
14 金	ピビンバ 白菜とわかめのナムル サムゲタン風スープ グレープフルーツ	牛乳	牛乳 サターアンダギー	牛乳／米、牛ミンチ、豚レバー、料理酒、にんじん、もやし、ほうれん草、しょうゆ、砂糖、こま、ごま油、焼きのり、塩／はくさい、わかめ、はるさめ、ごま油、鶏がら、しょうゆ、おろしにんにく、しょうが／鶏もも、だいこん、根深ねぎ、しめじ、しょうが、鶏がら、塩、水／グレープフルーツ／牛乳／小麦粉、油、砂糖、ベーキングパウダー、水	
15 土	焼きそば おまめのサラダ 玉ねぎと油揚げのみそ汁 黄桃缶	牛乳	牛乳 しらすおにぎり	牛乳／蒸しめん、豚肩ロース、油、キャベツ、たまねぎ、にんじん、しょうゆ、ソース、あおさ／じゃがいも、だいず、にんじん、マヨドレ／たまねぎ、さといも、油揚げ、わかめ、かつおだし、みそ／もも缶／牛乳／米、しらす、コーン、塩	
16 日	ごはん 鶏肉と厚揚げのみそ炒め ブロッコリーのおかか和え 大根と人参のすまし汁 りんご	牛乳	牛乳 マカロニきなこ	牛乳／米／鶏もも、厚揚げ、キャベツ、たまねぎ、赤ピーマン、みそ、砂糖、しょうゆ、油／ブロッコリー、にんじん、もやし、かつお節、しょうゆ／だいこん、にんじん、かつおだし、しょうゆ、塩／りんご／牛乳／マカロニ・スパゲッティ、きなこ、砂糖	

日付	献立名	午前おやつ 午後おやつ	材料名	夕飯
17月	鶏そぼろときのこの炊き込みごはん ほうれん草とひじきの白和え かぼちゃと玉ねぎのみそ汁 パイン缶	牛乳 牛乳 チーズスコーン	牛乳／米、鶏ひき肉、根深ねぎ、えのきたけ、しめじ、油揚げ、しょうゆ、料理酒、みりん／豆腐、にんじん、ほうれん草、ひじき、しょうゆ、砂糖、ごま／かぼちゃ、葉ねぎ、たまねぎ、みそ、かつおだし／パインアップル缶／牛乳／ホットケーキミックス、チーズ、バター、パルメザンチーズ、牛乳	
18火	食パン チキングラタン ブロッコリーのごまマヨ和え ベーコンとレタスのコンソメスープ オレンジ	牛乳 牛乳 ウインナーおにぎり あたりめ	牛乳／食パン／鶏もも、たまねぎ、じゃがいも、マッシュルーム、マカロニ・スパゲッティ、バター、小麦粉、牛乳、コンソメ、チーズ、パン粉／ブロッコリー、だいず、コーン、マヨドレ、ごま／レタス、たまねぎ、にんじん、ベーコン、水、コンソメ、しょうゆ／オレンジ／牛乳／米、ウインナー、たまねぎ、コーン、トマトケチャップ／あたりめ	
19水	とんぼちゃんハンバーグ おからサラダ パンプキンスープ ドライブルー	牛乳 牛乳 ライオンマフィン	牛乳／米、ぶたひき肉、たまねぎ、パン粉、牛乳、ソース、トマトケチャップ、チーズ、焼きのり／おから、きゅうり、にんじん、コーン、ロースハム、マヨドレ／かぼちゃ、たまねぎ、にんじん、豆乳、水、しょうゆ、コンソメ／ブルー／牛乳／ホットケーキミックス、牛乳、くり、バター、ホイップクリーム、ココア、砂糖	
20木	ごはん 鮭のタルタル焼き キャベツとハムのフレンチサラダ ほうれん草とじゃがいものコンソメスープ りんご	牛乳 牛乳 納豆チャーハン	牛乳／米／紅鮭、たまねぎ、マヨドレ、バセリ粉／キャベツ、にんじん、ロースハム、りんご酢、砂糖、塩、油／ほうれん草、じゃがいも、たまねぎ、水、コンソメ、しょうゆ／りんご／牛乳／米、納豆、にんじん、根深ねぎ、しょうゆ、ごま油	
21金	ルーローハン風丼 わかめとコーンのサラダ もやしのワントンスープ 柿	牛乳 牛乳 ポテトチップス	牛乳／米、豚もも、ごま油、卵、塩、牛乳、エリンギ、ごまつな、しょうが、砂糖、りんご酢、料理酒、しょうゆ、ソース、水／きゅうり、わかめ、コーン、しょうゆ、りんご酢、砂糖、ごま油／もやし、根深ねぎ、こねぎ、きょうごの皮、水、鶏がら、塩／かき／牛乳／じゃがいも、油、コンソメ、あおのり、カレー粉、塩	
22土	ハヤシライス ひじきとベーコンのサラダ キャベツと大根のコンソメスープ パイン缶	牛乳 牛乳 ツナマヨおにぎり	牛乳／米、豚肩ロース、じゃがいも、にんじん、たまねぎ、トマトケチャップ、ハヤシルウ／きゅうり、にんじん、ベーコン、ひじき、砂糖、りんご酢、しょうゆ／キャベツ、だいこん、コーン、コンソメ、しょうゆ、水／パインアップル缶／牛乳／米、ツナ缶詰、マヨドレ	
23日	しらすチャーハン じゃがいもとウインナーの炒め物 玉ねぎとわかめの鶏がらスープ みかん缶	牛乳 牛乳 クラッカーサンド	牛乳／米、しらす、たまねぎ、にんじん、しょうゆ、ごま油／じゃがいも、にんじん、ウインナー、油、鶏がら／たまねぎ、わかめ、もやし、鶏がら、塩、水／みかん缶／牛乳／クラッカー、いちごジャム	
24月	ごはん ボークチャップ かぼちゃのサラダ ほうれん草とコーンのコンソメスープ りんご	牛乳 牛乳 ハムチーズおにぎり	牛乳／米／豚肩ロース、だいず、にんじん、たまねぎ、油、砂糖、トマトケチャップ、ソース／かぼちゃ、きゅうり、にんじん、マヨドレ／ほうれん草、たまねぎ、コーン、水、コンソメ、しょうゆ／りんご／牛乳／米、ロースハム、チーズ、しょうゆ	
25火	ごはん 白い麻婆豆腐 ちくわとわかめのサラダ チンゲン菜とじゃがいもの鶏がらスープ バナナ	牛乳 牛乳 おたのしみクッキー	牛乳／米／鶏ひき肉、豆腐、にんじん、根深ねぎ、ごま油、鶏がら、しょうゆ、塩、片栗粉／ちくわ、わかめ、きゅうり、もやし、しょうゆ、砂糖、ごま油／チンゲンサイ、じゃがいも、たまねぎ、水、鶏がら、塩／バナナ／牛乳／小麦粉、砂糖、バター、油、紫芋、ココア、きなこ	
26水	チキンカレー ほうれん草と豆腐のサラダ しめじとカリフラワーのコンソメスープ オレンジ	牛乳 牛乳 栗ごはん	牛乳／米、鶏もも、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、カレールウ／ほうれん草、にんじん、豆腐、ごま、しょうゆ、砂糖／しめじ、たまねぎ、カリフラワー、コンソメ、しょうゆ、水／オレンジ／牛乳／米、くり、みりん、料理酒、しょうゆ、塩、ごま	
27木	ごはん チキン南蛮風(宮崎県) 根菜と厚揚げの煮物 お麩と人参のすまし汁 柿	牛乳 牛乳 プリン風蒸しパン	牛乳／米／鶏もも、片栗粉、油、砂糖、りんご酢、しょうゆ、たまねぎ、マヨドレ／れんこん、ごぼう、にんじん、さやいんげん、さつま揚げ、料理酒、みりん、しょうゆ、かつおだし、油／にんじん、ごまつな、お麩、かつおだし、しょうゆ、塩／かき／牛乳／ホットケーキミックス、ココア、牛乳、砂糖、豆腐	
28金	豆乳クリームパスタ かぼちゃのソテー ブロッコリーとコーンのコンソメスープ バナナ	牛乳 牛乳 ちまき風おにぎり	牛乳／マカロニ・スパゲッティ、ぶたひき肉、オリーブ油、ほうれん草、マッシュルーム、にんじん、たまねぎ、コンソメ、豆乳、パルメザンチーズ／かぼちゃ、たまねぎ、グリーンピース、塩、バター／ブロッコリー、コーン、もやし、水、コンソメ、しょうゆ／バナナ／牛乳／米、豚肩ロース、にんじん、しめじ、たけのこ、料理酒、砂糖、鶏がら、しょうゆ、ごま油	
29土	カレーピラフ ポテトサラダ レタスとカニカマの鶏がらスープ ドライブルー	牛乳 牛乳 いちごジャムサンド	牛乳／米、ぶたひき肉、オリーブ油、たまねぎ、にんじん、グリーンピース、ピーマン、コンソメ、カレー粉／じゃがいも、きゅうり、にんじん、ロースハム、マヨドレ／レタス、しめじ、カニかま、鶏がら、しょうゆ、水／ブルー／牛乳／食パン、いちごジャム	
30日	ごはん 五目野菜炒め 小松菜と油揚げのお浸し 豆腐と大根のみそ汁 パイン缶	牛乳 牛乳 鮭ごはんおにぎり	牛乳／米／鶏ひき肉、キャベツ、たまねぎ、もやし、にんじん、しょうゆ、砂糖、ごま油、片栗粉／ごまつな、にんじん、油揚げ、しょうゆ、かつおだし、砂糖／だいこん、たまねぎ、豆腐、かつおだし、みそ／パインアップル缶／牛乳／米、紅鮭、塩、ごま	
<今月の平均栄養価> 3歳以上児 (3歳未満児) 1人分 - 562kcal (514kcal) タンパク 21.6g (19.8g) 脂質 16.5g (15.3g) 鉄 1.9mg (1.6mg)				

2025年11月

献立表【完了食】



日付	献立名	午前おやつ	材料名	夕飯
		午後おやつ		
1 土	焼肉丼 もやしときゅうりのゆかり和え 大根と油揚げのみそ汁 黄桃缶	牛乳	牛乳／米、豚肩ロース、キャベツ、たまねぎ、にんじん、ピーマン、油、しょうゆ、砂糖、料理酒／もやし、こまつな、きゅうり、ゆかり／だいこん、油揚げ、にんじん、みそ、かつおだし／もも缶／牛乳／ぶどうパン	夕飯の予約がある日には、以下の7パターンの中から選び提供させて頂きます。 毎回、 チーズ ドライブルーンのいずれかが付きます。 ～献立名～ ① ・ナポリタン ・コンソメスープ ② ・米粉パン ・ポトフ ③ ・ごはん ・そばろ ・みそ汁 ④ ・ピラフ ・豆乳スープ ⑤ ・ごはん ・魚のムニエル ・トマトスープ ⑥ ・おにぎり ・肉と野菜の中華風炒め ・みそ汁 ⑦ ・肉うどん ・おにぎり
2 日	ごはん ツナとじゃがいもの炒め物 マカロニサラダ 豆腐とわかめのみそ汁 バナナ	牛乳	牛乳／米／ツナ缶詰、鶏ひき肉、油、じゃがいも、えのきたけ、グリーンピース、たまねぎ、しょうゆ／マカロニ・スパゲッティ、にんじん、きゅうり、ロースハム、マヨドレ／豆腐、わかめ、油揚げ、根深ねぎ、みそ、かつおだし／バナナ／牛乳／米、わかめ、こま、塩	
3 月	ごはん 鶏肉とキャベツの炒め物 ちくわと大根のマヨ和え なすとねぎのみそ汁 オレンジ	牛乳	牛乳／米／鶏もも、キャベツ、にんじん、鶏がら、しょうゆ、みりん、ごま油／だいこん、きゅうり、ちくわ、マヨドレ／なす、たまねぎ、葉ねぎ、高野豆腐、みそ、かつおだし／オレンジ／牛乳／ビスケット	
4 火	焼きうどん きゅうりと人参の中華和え かぼちゃとえのきの鶏がらスープ パイン缶	牛乳	牛乳／うどん、豚肩ロース、キャベツ、たまねぎ、にんじん、もやし、しょうゆ、砂糖、油、かつお節／きゅうり、にんじん、だいこん、しょうゆ、砂糖、りんご酢、ごま油／かぼちゃ、えのきたけ、たまねぎ、鶏がら、塩、水／パインアップル缶／牛乳／米、ツナ缶詰、塩昆布、こま	
5 水	ごはん サバのみそ煮 切干大根とさつまいものサラダ 豆腐とねぎのすまし汁 柿	牛乳	牛乳／米／さば、みそ、砂糖、しょうゆ、しょうが、料理酒、かつおだし／さつまいも、にんじん、ツナ缶詰、切干大根、マヨドレ／豆腐、根深ねぎ、しめじ、かつおだし、しょうゆ、塩／かき／牛乳／ぎょうざの皮、りんご、砂糖、バター、油	⑧ ・おにぎり ・肉と野菜の中華風炒め ・みそ汁 ⑨ ・肉うどん ・おにぎり
6 木	ごはん 鶏肉のコンフレーク焼き キャベツとハムのフレンチサラダ カリフラワーと人参のコンソメスープ グレープフルーツ	牛乳	牛乳／米／鶏もも、マヨドレ、コンフレーク／キャベツ、にんじん、コーン、ロースハム、油、砂糖、りんご酢、塩／カリフラワー、にんじん、たまねぎ、水、コンソメ、しょうゆ／グレープフルーツ／牛乳／米、チーズ、かつお節、しょうゆ／あたりめ	
7 金	ごはん 花ショウマイ きゅうりと大根の中華サラダ わかめの春雨スープ りんご	牛乳	牛乳／米／ぶたひき肉、たまねぎ、たけのこ、しょうゆ、料理酒、しょうが、片栗粉、しょうまいの皮／きゅうり、だいこん、にんじん、ちくわ、ごま油、りんご酢、砂糖、しょうゆ、ごま／わかめ、はるさめ、根深ねぎ、コーン、水、鶏がら、塩／りんご／牛乳／さつまいも、小麦粉、水、塩、あずき	
8 土	チキンピラフ キャベツと魚肉ソーセージのサラダ ほうれん草としめじの豆乳スープ みかん缶	牛乳	牛乳／米、鶏もも、オリーブ油、にんじん、たまねぎ、グリーンピース、コンソメ／キャベツ、きゅうり、にんじん、魚肉ソーセージ、マヨドレ／ほうれん草、たまねぎ、しめじ、豆乳、水、コンソメ、しょうゆ／みかん缶／牛乳／米、カニかま、こま、マヨドレ	
9 日	ごはん 豚肉の中華煮 さつまいもサラダ きのこ油揚げの鶏がらスープ オレンジ	牛乳	牛乳／米／豚肩ロース、根深ねぎ、もやし、にんじん、水、鶏がら、しょうゆ、砂糖、ごま油、片栗粉／さつまいも、グリーンピース、にんじん、マヨドレ／えのきたけ、しめじ、油揚げ、わかめ、鶏がら、塩、水／オレンジ／牛乳／食パン、きなこ、マーガリン、砂糖、牛乳	補食 せんべい
10 月	茶飯 おでん きゅうりとカニカマの酢の物 かぶと玉ねぎのみそ汁 パイン缶	牛乳	牛乳／米、塩、しょうゆ、みりん、料理酒／鶏もも、だいこん、にんじん、じゃがいも、ちくわ、厚揚げ、料理酒、しょうゆ、砂糖、かつおだし／きゅうり、キャベツ、わかめ、カニかま、しょうゆ、砂糖、りんご酢／かぶ、たまねぎ、かつおだし、みそ／パインアップル缶／牛乳／パイカネ、グラニュー糖、水、みりん	
11 火	ごはん 鶏の磯辺焼き カレーきんぴら なめことお麩のみそ汁 バナナ	牛乳	牛乳／米／鶏もも、あおのり、しょうゆ、料理酒／れんこん、にんじん、ウインナー、ごま油、しょうゆ、砂糖、カレー粉、ごま／なめこ、お麩、豆腐、根深ねぎ、みそ、かつおだし／バナナ／牛乳／小麦粉、砂糖、バター、油、ココア、いちご、粉糖、水、レモン	
12 水	親子丼 納豆コロコロ野菜 白菜と油揚げのすまし汁 ドライブルーン	牛乳	牛乳／米、鶏もも、油、たまねぎ、しめじ、卵、かつおだし、砂糖、しょうゆ、料理酒、みりん／にんじん、きゅうり、だいこん、納豆、あおのり、ごま、しょうゆ／はくさい、にんじん、油揚げ、しょうゆ、塩、かつおだし／ブルーン／牛乳／ホットケーキミックス、油、牛乳、ぶたひき肉、根深ねぎ、鶏がら、ごま油、しょうが、片栗粉、水	
13 木	ごはん めかじきのもみじ焼き ひじきツナサラダ さつまいもの豚汁 りんご	牛乳	牛乳／米／かじき、にんじん、マヨドレ、しょうゆ／ひじき、ツナ缶詰、きゅうり、キャベツ、コーン、ごま、しょうゆ、ごま油、りんご酢、砂糖／豚肩ロース、さつまいも、にんじん、ごぼう、かつおだし、みそ／りんご／牛乳／食パン、あん、バター、牛乳	
14 金	ピビンバ 白菜とわかめのナムル サムゲタン風スープ グレープフルーツ	牛乳	牛乳／米、牛ミンチ、豚レバー、料理酒、にんじん、もやし、ほうれん草、しょうゆ、砂糖、ごま、ごま油、焼きのり、塩／はくさい、わかめ、はるさめ、ごま油、鶏がら、しょうゆ、おろしにんにく、しょうが／鶏もも、だいこん、根深ねぎ、しめじ、しょうが、鶏がら、塩、水／グレープフルーツ／牛乳／小麦粉、油、砂糖、ベーキングパウダー、水	
15 土	焼きそば おまめのサラダ 玉ねぎと油揚げのみそ汁 黄桃缶	牛乳	牛乳／蒸しめん、豚肩ロース、油、キャベツ、たまねぎ、にんじん、しょうゆ、ソース、あおさ／じゃがいも、だいず、にんじん、マヨドレ／たまねぎ、さといも、油揚げ、わかめ、かつおだし、みそ／もも缶／牛乳／米、しらす、コーン、塩	
16 日	ごはん 鶏肉と厚揚げのみそ炒め ブロッコリーのおかか和え 大根と人参のすまし汁 りんご	牛乳	牛乳／米／鶏もも、厚揚げ、キャベツ、たまねぎ、赤ピーマン、みそ、砂糖、しょうゆ、油／ブロッコリー、にんじん、もやし、かつお節、しょうゆ／だいこん、にんじん、かつおだし、しょうゆ、塩／りんご／牛乳／マカロニ・スパゲッティ、きなこ、砂糖	

日付	献立名	午前おやつ 午後おやつ	材料名	夕飯
17月	鶏そぼろときのこの炊き込みごはん ほうれん草とひじきの白和え かぼちゃと玉ねぎのみそ汁 パイン缶	牛乳 牛乳 チーズスコーン	牛乳／米、鶏ひき肉、根深ねぎ、えのきたけ、しめじ、油揚げ、しょうゆ、料理酒、みりん／豆腐、にんじん、ほうれん草、ひじき、しょうゆ、砂糖、ごま／かぼちゃ、葉ねぎ、たまねぎ、みそ、かつおだし／パインアップル缶／牛乳／ホットケーキミックス、チーズ、バター、パルメザンチーズ、牛乳	
18火	食パン チキングラタン ブロッコリーのごまマヨ和え ベーコンとレタスのコンソメスープ オレンジ	牛乳 牛乳 ウインナーおにぎり あたりめ	牛乳／食パン／鶏もも、たまねぎ、じゃがいも、マッシュルーム、マカロニ・スパゲッティ、バター、小麦粉、牛乳、コンソメ、チーズ、パン粉／ブロッコリー、だいず、コーン、マヨドレ、ごま／レタス、たまねぎ、にんじん、ベーコン、水、コンソメ、しょうゆ／オレンジ／牛乳／米、ウインナー、たまねぎ、コーン、トマトケチャップ／あたりめ	
19水	とんぼちゃんハンバーグ おからサラダ パンプキンスープ ドライブルー	牛乳 牛乳 ライオンマフィン	牛乳／米、ぶたひき肉、たまねぎ、パン粉、牛乳、ソース、トマトケチャップ、チーズ、焼きのり／おから、きゅうり、にんじん、コーン、ロースハム、マヨドレ／かぼちゃ、たまねぎ、にんじん、豆乳、水、しょうゆ、コンソメ／ブルー／牛乳／ホットケーキミックス、牛乳、くり、バター、ホイップクリーム、ココア、砂糖	
20木	ごはん 鮭のタルタル焼き キャベツとハムのフレンチサラダ ほうれん草とじゃがいものコンソメスープ りんご	牛乳 牛乳 納豆チャーハン	牛乳／米／紅鮭、たまねぎ、マヨドレ、バセリ粉／キャベツ、にんじん、ロースハム、りんご酢、砂糖、塩、油／ほうれん草、じゃがいも、たまねぎ、水、コンソメ、しょうゆ／りんご／牛乳／米、納豆、にんじん、根深ねぎ、しょうゆ、ごま油	
21金	ルーローハン風丼 わかめとコーンのサラダ もやしのワントンスープ 柿	牛乳 牛乳 ポテトチップス	牛乳／米、豚もも、ごま油、卵、塩、牛乳、エリンギ、ごまつな、しょうが、砂糖、りんご酢、料理酒、しょうゆ、ソース、水／きゅうり、わかめ、コーン、しょうゆ、りんご酢、砂糖、ごま油／もやし、根深ねぎ、こねぎ、きょうごの皮、水、鶏がら、塩／かき／牛乳／じゃがいも、油、コンソメ、あおのり、カレー粉、塩	
22土	ハヤシライス ひじきとベーコンのサラダ キャベツと大根のコンソメスープ パイン缶	牛乳 牛乳 ツナマヨおにぎり	牛乳／米、豚肩ロース、じゃがいも、にんじん、たまねぎ、トマトケチャップ、ハヤシルウ／きゅうり、にんじん、ベーコン、ひじき、砂糖、りんご酢、しょうゆ／キャベツ、だいこん、コーン、コンソメ、しょうゆ、水／パインアップル缶／牛乳／米、ツナ缶詰、マヨドレ	
23日	しらすチャーハン じゃがいもとウインナーの炒め物 玉ねぎとわかめの鶏がらスープ みかん缶	牛乳 牛乳 クラッカーサンド	牛乳／米、しらす、たまねぎ、にんじん、しょうゆ、ごま油／じゃがいも、にんじん、ウインナー、油、鶏がら／たまねぎ、わかめ、もやし、鶏がら、塩、水／みかん缶／牛乳／クラッカー、いちごジャム	
24月	ごはん ボークチャップ かぼちゃのサラダ ほうれん草とコーンのコンソメスープ りんご	牛乳 牛乳 ハムチーズおにぎり	牛乳／米／豚肩ロース、だいず、にんじん、たまねぎ、油、砂糖、トマトケチャップ、ソース／かぼちゃ、きゅうり、にんじん、マヨドレ／ほうれん草、たまねぎ、コーン、水、コンソメ、しょうゆ／りんご／牛乳／米、ロースハム、チーズ、しょうゆ	
25火	ごはん 白い麻婆豆腐 ちくわとわかめのサラダ チンゲン菜とじゃがいもの鶏がらスープ バナナ	牛乳 牛乳 おたのしみクッキー	牛乳／米／鶏ひき肉、豆腐、にんじん、根深ねぎ、ごま油、鶏がら、しょうゆ、塩、片栗粉／ちくわ、わかめ、きゅうり、もやし、しょうゆ、砂糖、ごま油／チンゲンサイ、じゃがいも、たまねぎ、水、鶏がら、塩／バナナ／牛乳／小麦粉、砂糖、バター、油、紫芋、ココア、きなこ	
26水	チキンカレー ほうれん草と豆腐のサラダ しめじとカリフラワーのコンソメスープ オレンジ	牛乳 牛乳 栗ごはん	牛乳／米、鶏もも、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、カレールウ／ほうれん草、にんじん、豆腐、ごま、しょうゆ、砂糖／しめじ、たまねぎ、カリフラワー、コンソメ、しょうゆ、水／オレンジ／牛乳／米、くり、みりん、料理酒、しょうゆ、塩、ごま	
27木	ごはん チキン南蛮風(宮崎県) 根菜と厚揚げの煮物 お麩と人参のすまし汁 柿	牛乳 牛乳 プリン風蒸しパン	牛乳／米／鶏もも、片栗粉、油、砂糖、りんご酢、しょうゆ、たまねぎ、マヨドレ／れんこん、ごぼう、にんじん、さやいんげん、さつま揚げ、料理酒、みりん、しょうゆ、かつおだし、油／にんじん、ごまつな、お麩、かつおだし、しょうゆ、塩／かき／牛乳／ホットケーキミックス、ココア、牛乳、砂糖、豆腐	
28金	豆乳クリームパスタ かぼちゃのソテー ブロッコリーとコーンのコンソメスープ バナナ	牛乳 牛乳 ちまき風おにぎり	牛乳／マカロニ・スパゲッティ、ぶたひき肉、オリーブ油、ほうれん草、マッシュルーム、にんじん、たまねぎ、コンソメ、豆乳、パルメザンチーズ／かぼちゃ、たまねぎ、グリーンピース、塩、バター／ブロッコリー、コーン、もやし、水、コンソメ、しょうゆ／バナナ／牛乳／米、豚肩ロース、にんじん、しめじ、たけのこ、料理酒、砂糖、鶏がら、しょうゆ、ごま油	
29土	カレーピラフ ポテトサラダ レタスとカニカマの鶏がらスープ ドライブルー	牛乳 牛乳 いちごジャムサンド	牛乳／米、ぶたひき肉、オリーブ油、たまねぎ、にんじん、グリーンピース、ピーマン、コンソメ、カレー粉／じゃがいも、きゅうり、にんじん、ロースハム、マヨドレ／レタス、しめじ、カニかま、鶏がら、しょうゆ、水／ブルー／牛乳／食パン、いちごジャム	
30日	ごはん 五目野菜炒め 小松菜と油揚げのお浸し 豆腐と大根のみそ汁 パイン缶	牛乳 牛乳 鮭ごはんおにぎり	牛乳／米／鶏ひき肉、キャベツ、たまねぎ、もやし、にんじん、しょうゆ、砂糖、ごま油、片栗粉／ごまつな、にんじん、油揚げ、しょうゆ、かつおだし、砂糖／だいこん、たまねぎ、豆腐、かつおだし、みそ／パインアップル缶／牛乳／米、紅鮭、塩、ごま	
<今月の平均栄養価> 3歳以上児 (3歳未満児) 1人分 - 562kcal (514kcal) タンパク 21.6g (19.8g) 脂質 16.5g (15.3g) 鉄 1.9mg (1.6mg)				

2025年11月

献立表【後期食】



日付	献立名	午前おやつ	材料名	夕飯
		午後おやつ		
1 土	豚肉のおじや 大根と人参のみそ汁 ミルク	ミルク マンナウエハース	米、豚ロース、にんじん、たまねぎ、ピーマン、しょうゆ、水/だいこん、にんじん、みそ、かつおだし/調製粉乳、水/調製粉乳、水/ウエハース	夕飯の予約がある日には、以下の7パターンの中から選び提供させていただきます。
2 日	お粥 ツナとじゃがいもの煮物 豆腐とわかめのみそ汁 ミルク	ミルク わかめ粥	米、水/ツナ缶詰、じゃがいも、えのきだけ、グリーンピース、たまねぎ、しょうゆ、かつおだし、片栗粉/豆腐、わかめ、根深ねぎ、みそ、かつおだし/調製粉乳、水/調製粉乳、水/米、わかめ、しょうゆ、水	
3 月	お粥 鶏肉とキャベツの煮物 なすと玉ねぎのみそ汁 ミルク	ミルク マンナビスケット	米、水/鶏もも、キャベツ、にんじん、しょうゆ、かつおだし、片栗粉/なす、たまねぎ、みそ、かつおだし/調製粉乳、水/調製粉乳、水/ビスケット	
4 火	煮込みうどん かぼちゃとえのきの鶏がらスープ ミルク	ミルク ツナ粥	うどん、豚肩ロース、キャベツ、たまねぎ、にんじん、もやし、しょうゆ、かつおだし、片栗粉/かぼちゃ、えのきだけ、たまねぎ、鶏がら、塩、水/調製粉乳、水/調製粉乳、水/米、ツナ缶詰、しょうゆ、水	
5 水	お粥 ツナとさつまいものみそ煮 豆腐とねぎのすまし汁 人参スティック ミルク	ミルク マンナウエハース	米、水/ツナ缶詰、さつまいも、にんじん、みそ、かつおだし、片栗粉/豆腐、根深ねぎ、しめじ、かつおだし、しょうゆ/にんじん/調製粉乳、水/調製粉乳、水/ウエハース	
6 木	お粥 鶏肉と人参の煮物 カリフラワーと人参のコンソメスープ ミルク	ミルク おかか粥	米、水/鶏もも、たまねぎ、にんじん、しょうゆ、かつおだし、片栗粉/カリフラワー、にんじん、たまねぎ、水、コンソメ/調製粉乳、水/調製粉乳、水/米、かつお節、しょうゆ、水	
7 金	お粥 大根のそぼろ煮 わかめの春雨スープ 大根スティック ミルク	ミルク さつまいも煮	米、水/ぶたひき肉、たまねぎ、にんじん、だいこん、しょうゆ、かつおだし、片栗粉/わかめ、はるさめ、根深ねぎ、コーン、水、鶏がら/だいこん/調製粉乳、水/調製粉乳、水/さつまいも、しょうゆ、水	
8 土	鶏肉おじや ほうれん草としめじの豆乳スープ ミルク	ミルク ごま粥	米、鶏もも、にんじん、たまねぎ、グリーンピース、コンソメ、水/ほうれん草、たまねぎ、しめじ、豆乳、水、コンソメ/調製粉乳、水/調製粉乳、水/米、しょうゆ、ごま、水	⑧ ・お粥 ・肉と野菜の煮物 ・みそ汁 ・ミルク
9 日	お粥 豚肉の中華煮 きのこわかめの鶏がらスープ ミルク	ミルク パン粥	米、水/豚肩ロース、根深ねぎ、もやし、にんじん、鶏がら、水、片栗粉/えのきだけ、しめじ、わかめ、鶏がら、水/調製粉乳、水/調製粉乳、水/食パン、調製粉乳、水	
10 月	お粥 おでん風煮物 かぶと玉ねぎのみそ汁 じゃがいもスティック ミルク	ミルク マンナウエハース	米、水/鶏もも、だいこん、じゃがいも、にんじん、しょうゆ、かつおだし、片栗粉/かぶ、たまねぎ、かつおだし、みそ/じゃがいも/調製粉乳、水/調製粉乳、水/ウエハース	
11 火	お粥 鶏肉と人参の煮物 なめことお麴のみそ汁 ミルク	ミルク マンナビスケット	米、水/鶏もも、にんじん、しょうゆ、かつおだし、片栗粉/なめこ、お麴、豆腐、根深ねぎ、みそ、かつおだし/調製粉乳、水/調製粉乳、水/ビスケット	
12 水	お粥 鶏肉の和風煮 白菜と人参のすまし汁 きゅうりスティック ミルク	ミルク 蒸しパン	米、水/鶏もも、たまねぎ、しめじ、にんじん、しょうゆ、かつおだし、片栗粉/はくさい、にんじん、しょうゆ、かつおだし/きゅうり/調製粉乳、水/調製粉乳、水/ホットケーキミックス、牛乳	⑨ ・汁うどん ・ごま粥 ・ミルク
13 木	お粥 めかじきと人参の煮物 さつまいもの豚汁 ミルク	ミルク パン粥	米、水/かじき、にんじん、さつまいも、しょうゆ、かつおだし、片栗粉/豚肩ロース、さつまいも、にんじん、かつおだし、みそ/調製粉乳、水/調製粉乳、水/食パン、調製粉乳、水	
14 金	しらすおじや 大根としめじの鶏がらスープ 人参スティック ミルク	ミルク ハイハイン	米、しらす、にんじん、ほうれん草、鶏がら、水/だいこん、しめじ、根深ねぎ、鶏がら、水/にんじん/調製粉乳、水/調製粉乳、水/せんべい	
15 土	焼きそば煮 玉ねぎと大豆のみそ煮 ミルク	ミルク しらす粥	蒸しめん、豚肩ロース、キャベツ、にんじん、たまねぎ、鶏がら、水/たまねぎ、だいず、にんじん、みそ、かつおだし、片栗粉/調製粉乳、水/調製粉乳、水/米、しらす、しょうゆ、水	
16 日	お粥 鶏肉と厚揚げのみそ炒め 大根と人参のすまし汁 ミルク	ミルク マカロニきなこ煮	米、水/鶏もも、キャベツ、たまねぎ、赤ピーマン、みそ、かつおだし、片栗粉/だいこん、にんじん、かつおだし、しょうゆ/調製粉乳、水/調製粉乳、水/マカロニ・スパゲッティ、きなこ、調製粉乳、水	補食 ハイハイン

日付	献立名	午前おやつ 午後おやつ	材料名	夕飯
17 月	鶏そぼろおじや かぼちゃと玉ねぎのみそ汁 ミルク	ミルク ホットケーキ	米、鶏ひき肉、根菜ねぎ、しめじ、えのきたけ、しょうゆ、かつおだし／かぼちゃ、たまねぎ、みそ、かつおだし／調製粉乳、水／調製粉乳、水／ホットケーキミックス、牛乳	
18 火	パン粥 鶏肉と野菜のミルク煮 玉ねぎと人参のコンソメスープ ミルク	ミルク コーンおじや	食パン、調製粉乳、水／鶏もも、たまねぎ、じゃがいも、ブロッコリー、コンソメ、牛乳、片栗粉／たまねぎ、にんじん、コンソメ、水／調製粉乳、水／調製粉乳、水／米、コーン、たまねぎ、トマトケチャップ、水	
19 水	お粥 人参とコーンのそぼろ煮 パンブキンスープ きゅうりスティック ミルク	ミルク ホットケーキ	米、水／ぶたひき肉、コーン、たまねぎ、にんじん、しょうゆ、かつおだし、片栗粉／かぼちゃ、たまねぎ、にんじん、豆乳、水、コンソメ／きゅうり／調製粉乳、水／調製粉乳、水／ホットケーキミックス、牛乳	
20 木	お粥 鮭と野菜の煮物 ほうれん草とじゃがいものコンソメスープ ミルク	ミルク 野菜おじや	米、水／紅鮭、たまねぎ、にんじん、キャベツ、しょうゆ、かつおだし、片栗粉／ほうれん草、じゃがいも、たまねぎ、水、コンソメ／調製粉乳、水／調製粉乳、水／米、根菜ねぎ、にんじん、しょうゆ、かつおだし	
21 金	豚肉おじや もやしのワンタンスープ きゅうりスティック ミルク	ミルク じゃがいもの煮物	米、豚もも、コーン、こまつな、しょうゆ、水／もやし、根菜ねぎ、こねぎ、きょうざの皮、水、鶏がら／きゅうり／調製粉乳、水／調製粉乳、水／じゃがいも、かつおだし、しょうゆ	
22 土	ケチャップおじや キャベツと大根のコンソメスープ ミルク	ミルク ツナ粥	米、豚肩ロース、じゃがいも、にんじん、たまねぎ、トマトケチャップ、水／キャベツ、だいこん、コーン、コンソメ、水／調製粉乳、水／調製粉乳、水／米、水、ツナ缶詰、しょうゆ	
23 日	しらすおじや 玉ねぎとわかめの鶏がらスープ ミルク	ミルク マンナビスケット	米、しらす、たまねぎ、にんじん、しょうゆ、水／たまねぎ、わかめ、もやし、鶏がら、水／調製粉乳、水／調製粉乳、水／ビスケット	
24 月	お粥 豚肉と大豆のトマト煮 ほうれん草とコーンのコンソメスープ ミルク	ミルク おかか粥	米、水／豚肩ロース、だいず、にんじん、たまねぎ、トマトケチャップ、水、片栗粉／ほうれん草、たまねぎ、コーン、水、コンソメ／調製粉乳、水／調製粉乳、水／米、かつお節、しょうゆ、水	
25 火	お粥 麻婆豆腐 チンゲン菜とじゃがいもの鶏がらスープ ミルク	ミルク マンナビスケット	米、水／鶏ひき肉、豆腐、にんじん、根菜ねぎ、水、みそ、片栗粉／チンゲンサイ、じゃがいも、たまねぎ、水、鶏がら／調製粉乳、水／調製粉乳、水／ビスケット	
26 水	鶏肉おじや しめじとカリフラワーのコンソメスープ じゃがいもスティック ミルク	ミルク こま粥	米、鶏もも、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、しょうゆ、水／しめじ、たまねぎ、カリフラワー、コンソメ、水／じゃがいも／調製粉乳、水／調製粉乳、水／米、こま、しょうゆ、水	
27 木	お粥 鶏肉といんげんのみそ煮 お麩と人参のすまし汁 ミルク	ミルク 蒸しパン	米、水／鶏もも、さやいんげん、にんじん、たまねぎ、みそ、かつおだし、片栗粉／にんじん、こまつな、お麩、かつおだし、しょうゆ／調製粉乳、水／調製粉乳、水／ホットケーキミックス、牛乳、豆腐	
28 金	豆乳のスーパゲッティ かぼちゃの洋風煮 人参スティック ミルク	ミルク 豚肉おじや	マカロニ・スパゲッティ、ぶたひき肉、にんじん、たまねぎ、ほうれん草、コンソメ、豆乳、水／かぼちゃ、たまねぎ、グリーンピース、コンソメ、水、片栗粉／にんじん／調製粉乳、水／調製粉乳、水／米、豚肩ロース、しめじ、にんじん、しょうゆ、水	
29 土	豚そぼろおじや レタスとしめじの鶏がらスープ ミルク	ミルク パン粥	米、ぶたひき肉、にんじん、ピーマン、たまねぎ、コンソメ、水／レタス、しめじ、鶏がら、水／調製粉乳、水／調製粉乳、水／食パン、調製粉乳、水	
30 日	お粥 鶏肉と野菜の煮物 豆腐と大根のみそ汁 ミルク	ミルク こま粥	米、水／鶏ひき肉、キャベツ、たまねぎ、にんじん、しょうゆ、かつおだし、片栗粉／だいこん、たまねぎ、豆腐、かつおだし、みそ／調製粉乳、水／調製粉乳、水／米、こま、しょうゆ、水	
< 今月の平均栄養価 > 離乳食後期 1杯 - 379kcal タンパク 11g 脂質 10.8g 鉄 2.4mg				

2025年11月

献立表【中期食】



日付	献立名	午前おやつ	材料名	夕飯
		午後おやつ		
1 土	全粥 しらすと玉ねぎの煮物 大根と人参のみそ汁 ミルク	ミルク	米、水／しらす、たまねぎ、にんじん、しょうゆ、かつおだし、片栗粉／だいこん、たまねぎ、みそ、かつおだし／調製粉乳、水／調製粉乳、水	ミルク
2 日	全粥 ツナとじゃがいもの煮物 豆腐と玉ねぎのみそ汁 ミルク	ミルク	米、水／ツナ缶詰、じゃがいも、たまねぎ、しょうゆ、かつおだし、片栗粉／豆腐、たまねぎ、みそ、かつおだし／調製粉乳、水／調製粉乳、水	
3 月	全粥 ツナとキャベツの煮物 なすと玉ねぎのみそ汁 ミルク	ミルク	米、水／ツナ缶詰、キャベツ、にんじん、しょうゆ、かつおだし、片栗粉／なす、たまねぎ、みそ、かつおだし／調製粉乳、水／調製粉乳、水	
4 火	鶏肉の洋風おじや なすと豆腐のみそ汁 ミルク	ミルク	米、鶏ひき肉、たまねぎ、にんじん、しょうゆ、かつおだし／なす、たまねぎ、豆腐、みそ、かつおだし／調製粉乳、水／調製粉乳、水	ミルク
5 水	ツナおじや 大根と人参のすまし汁 ミルク	ミルク	米、ツナ缶詰、にんじん、たまねぎ、しょうゆ、かつおだし／だいこん、にんじん、しょうゆ、かつおだし／調製粉乳、水／調製粉乳、水	ミルク
6 木	全粥 ツナと大豆の煮物 ほうれん草と玉ねぎのすまし汁 ミルク	ミルク	米、水／ツナ缶詰、じゃがいも、たまねぎ、だいず、しょうゆ、かつおだし、片栗粉／ほうれん草、たまねぎ、しょうゆ、かつおだし／調製粉乳、水／調製粉乳、水	ミルク
7 金	ツナおじや 玉ねぎとにんじんのみそ汁 ミルク	ミルク	米、ツナ缶詰、たまねぎ、にんじん、しょうゆ、かつおだし／たまねぎ、にんじん、みそ、かつおだし／調製粉乳、水／調製粉乳、水	ミルク
8 土	しらすおじや ほうれん草と玉ねぎの豆乳スープ ミルク	ミルク	米、しらす、たまねぎ、にんじん、しょうゆ、かつおだし／ほうれん草、たまねぎ、しょうゆ、豆乳、水／調製粉乳、水／調製粉乳、水	ミルク
9 日	ツナおじや さつまいもと人参のすまし汁 ミルク	ミルク	米、ツナ缶詰、にんじん、しょうゆ、かつおだし／さつまいも、にんじん、しょうゆ、かつおだし／調製粉乳、水／調製粉乳、水	
10 月	鶏そぼろおじや なすと玉ねぎのすまし汁 ミルク	ミルク	米、鶏ひき肉、たまねぎ、にんじん、しょうゆ、かつおだし／なす、たまねぎ、しょうゆ、かつおだし／調製粉乳、水／調製粉乳、水	ミルク
11 火	ツナおじや じゃがいもと人参のみそ汁 ミルク	ミルク	米、ツナ缶詰、たまねぎ、にんじん、こまつな、しょうゆ、かつおだし／じゃがいも、にんじん、かつおだし、みそ／調製粉乳、水／調製粉乳、水	ミルク
12 水	全粥 ツナじゃが 豆腐と人参のみそ汁 ミルク	ミルク	米、水／ツナ缶詰、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、しょうゆ、かつおだし、片栗粉／豆腐、にんじん、かつおだし、みそ／調製粉乳、水／調製粉乳、水	ミルク
13 木	しらすおじや キャベツと大根のすまし汁 ミルク	ミルク	米、しらす、こまつな、にんじん、しょうゆ、かつおだし／キャベツ、だいこん、かつおだし、しょうゆ／調製粉乳、水／調製粉乳、水	ミルク
14 金	全粥 たら煮物 玉ねぎとにんじんのみそ汁 ミルク	ミルク	米、水／すけとうだら、たまねぎ、にんじん、しょうゆ、かつおだし、片栗粉／たまねぎ、にんじん、みそ、かつおだし／調製粉乳、水／調製粉乳、水	ミルク
15 土	しらすおじや じゃがいもと人参のみそ汁 ミルク	ミルク	米、しらす、たまねぎ、にんじん、しょうゆ、かつおだし／じゃがいも、にんじん、みそ、かつおだし／調製粉乳、水／調製粉乳、水	
16 日	ツナおじや 大根と人参のすまし汁 ミルク	ミルク	米、ツナ缶詰、キャベツ、たまねぎ、しょうゆ、かつおだし／だいこん、にんじん、しょうゆ、かつおだし／調製粉乳、水／調製粉乳、水	

日付	献立名	午前おやつ	材料名	夕飯
		午後おやつ		
17月	全粥 鶏肉と人参の煮物 豆腐と大根のみそ汁 ミルク	ミルク	米、水／鶏ひき肉、キャベツ、たまねぎ、にんじん、しょうゆ、かつおだし、片栗粉／だいこん、たまねぎ、豆腐、かつおだし、みそ／調製粉乳、水／調製粉乳、水	ミルク
18火	ツナおじや 小松菜と大根のすまし汁 ミルク	ミルク	米、ツナ缶詰、たまねぎ、にんじん、しょうゆ、かつおだし／こまつな、だいこん、たまねぎ、しょうゆ、かつおだし／調製粉乳、水／調製粉乳、水	ミルク
19水	しらすおじや 人参とじゃがいものみそ汁 ミルク	ミルク	米、しらす、にんじん、しょうゆ、かつおだし／にんじん、じゃがいも、みそ、かつおだし／調製粉乳、水／調製粉乳、水	ミルク
20木	ツナおじや さつまいもと玉ねぎのすまし汁 ミルク	ミルク	米、ツナ缶詰、かぼちゃ、たまねぎ、しょうゆ、かつおだし／にんじん、たまねぎ、さつまいも、しょうゆ、かつおだし／さつまいも／調製粉乳、水／調製粉乳、水	ミルク
21金	スープうどん 野菜の煮物 ミルク	ミルク	うどん、ツナ、キャベツ、玉ねぎ、にんじん、しょうゆ、かつおだし／小松菜、にんじん、玉ねぎ、しょうゆ、かつおだし、片栗粉／調製粉乳、水／調製粉乳、水	ミルク
22土	ツナおじや キャベツと大根のすまし汁 ミルク	ミルク	米、ツナ缶詰、にんじん、たまねぎ、かつおだし、しょうゆ／キャベツ、だいこん、かつおだし、しょうゆ／調製粉乳、水／調製粉乳、水	ミルク
23日	しらすおじや じゃがいもと玉ねぎのみそ汁 ミルク	ミルク	米、しらす、たまねぎ、にんじん、しょうゆ、かつおだし／じゃがいも、玉ねぎ、みそ、かつおだし／調製粉乳、水／調製粉乳、水	
24月	ツナおじや ほうれん草と玉ねぎのみそ汁 ミルク	ミルク	米、ツナ缶詰、たまねぎ、にんじん、しょうゆ、かつおだし／ほうれん草、たまねぎ、みそ、かつおだし／調製粉乳、水／調製粉乳、水	
25火	全粥 しらすと玉ねぎの煮物 ほうれん草と人参のすまし汁 ミルク	ミルク	米、水／しらす、たまねぎ、にんじん、しょうゆ、かつおだし、片栗粉／ほうれん草、たまねぎ、にんじん、しょうゆ、かつおだし／調製粉乳、水／調製粉乳、水	ミルク
26水	全粥 ツナとキャベツの煮物 大根と玉ねぎのすまし汁 ミルク	ミルク	米、水／ツナ缶詰、キャベツ、にんじん、たまねぎ、しょうゆ、かつおだし、片栗粉／だいこん、たまねぎ、しょうゆ、かつおだし／調製粉乳、水／調製粉乳、水	ミルク
27木	全粥 しらすとじゃがいもの煮物 白菜と人参のみそ汁 ミルク	ミルク	米、水／しらす、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、しょうゆ、かつおだし、片栗粉／はくさい、にんじん、たまねぎ、みそ、かつおだし／調製粉乳、水／調製粉乳、水	ミルク
28金	たらおじや おふとこまつなのみそ汁 ミルク	ミルク	米、すけとうだら、たまねぎ、にんじん、しょうゆ、かつおだし／おふ、こまつな、みそ、かつおだし／調製粉乳、水／調製粉乳、水	ミルク
29土	しらすおじや じゃがいもと玉ねぎのすまし汁 ミルク	ミルク	米、しらす、にんじん、たまねぎ、しょうゆ、かつおだし／じゃがいも、たまねぎ、しょうゆ、かつおだし／調製粉乳、水／調製粉乳、水	ミルク
30日	そぼろおじや 豆腐のと小松菜のみそ汁 ミルク	ミルク	米、鶏ひき肉、たまねぎ、にんじん、しょうゆ、かつおだし／豆腐、こまつな、たまねぎ、みそ、かつおだし／調製粉乳、水／調製粉乳、水	

2025年11月

献立表【初期食】



日付	献立名	午前おやつ	材料名	夕飯
		午後おやつ		
1 土	全粥 しらすペースト、人参ペースト 野菜スープ ミルク	ミルク	米、水／しらす、にんじん、水／調製粉乳、水／調製粉乳、水	ミルク
2 日	全粥 豆腐ペースト、じゃがいもペースト 野菜スープ ミルク	ミルク	米、水／豆腐、じゃがいも、水／調製粉乳、水／調製粉乳、水	
3 月	全粥 しらすペースト、玉ねぎペースト 野菜スープ ミルク	ミルク	米、水／しらす、たまねぎ、水／調製粉乳、水／調製粉乳、水	
4 火	全粥 しらすペースト、じゃがいもペースト 野菜スープ ミルク	ミルク	米、水／しらす、じゃがいも、水／調製粉乳、水／調製粉乳、水	ミルク
5 水	全粥 豆腐ペースト、大根ペースト 野菜スープ ミルク	ミルク	米、水／豆腐、だいこん、水／調製粉乳、水／調製粉乳、水	ミルク
6 木	全粥 しらすペースト、かぼちゃペースト 野菜スープ ミルク	ミルク	米、水／しらす、かぼちゃ、水／調製粉乳、水／調製粉乳、水	ミルク
7 金	全粥 しらすペースト、人参ペースト 野菜スープ ミルク	ミルク	米、水／しらす、にんじん、水／調製粉乳、水／調製粉乳、水	ミルク
8 土	全粥 しらすペースト、ほうれん草ペースト 野菜スープ ミルク	ミルク	米、水／しらす、ほうれんそう、水／調製粉乳、水／調製粉乳、水	ミルク
9 日	全粥 しらすペースト、さつまいもペースト 野菜スープ ミルク	ミルク	米、水／しらす、さつまいも、水／調製粉乳、水／調製粉乳、水	
10 月	全粥 たらペースト、大根ペースト 野菜スープ ミルク	ミルク	米、水／すけどうだら、だいこん、水／調製粉乳、水／調製粉乳、水	ミルク
11 火	全粥 豆腐ペースト、ほうれん草ペースト 野菜スープ ミルク	ミルク	米、水／豆腐、ほうれんそう、水／調製粉乳、水／調製粉乳、水	ミルク
12 水	全粥 豆腐ペースト、人参ペースト 野菜スープ ミルク	ミルク	米、水／豆腐、にんじん、水／調製粉乳、水／調製粉乳、水	ミルク
13 木	全粥 しらすペースト、大根ペースト 野菜スープ ミルク	ミルク	米、水／しらす、だいこん、水／調製粉乳、水／調製粉乳、水	ミルク
14 金	全粥 たらペースト、人参ペースト 野菜スープ ミルク	ミルク	米、水／すけどうだら、にんじん、水／調製粉乳、水／調製粉乳、水	ミルク
15 土	全粥 しらすペースト、キャベツペースト 野菜スープ ミルク	ミルク	米、水／しらす、にんじん、水／調製粉乳、水／調製粉乳、水	
16 日	全粥 しらすペースト、大根ペースト 野菜スープ ミルク	ミルク	米、水／しらす、だいこん、水／調製粉乳、水／調製粉乳、水	

日付	献立名	午前おやつ	材料名	夕飯
		午後おやつ		
17 月	全粥 豆腐ペースト、人参ペースト 野菜スープ ミルク	ミルク	米、水／豆腐、にんじん、水／調製粉乳、水／調製粉乳、水	ミルク
18 火	全粥 しらすペースト、かぼちゃペースト 野菜スープ ミルク	ミルク	米、水／しらす、かぼちゃ、水／調製粉乳、水／調製粉乳、水	ミルク
19 水	全粥 しらすペースト、じゃがいもペースト 野菜スープ ミルク	ミルク	米、水／しらす、じゃがいも、水／調製粉乳、水／調製粉乳、水	ミルク
20 木	全粥 豆腐ペースト、小松菜ペースト 野菜スープ ミルク	ミルク	米、水／豆腐、こまつな、水／調製粉乳、水／調製粉乳、水	ミルク
21 金	全粥 しらすペースト、玉ねぎペースト 野菜スープ ミルク	ミルク	米、水／しらす、たまねぎ、水／調製粉乳、水／調製粉乳、水	ミルク
22 土	全粥 しらすペースト、じゃがいもペースト 野菜スープ ミルク	ミルク	米、水／しらす、じゃがいも、水／調製粉乳、水／調製粉乳、水	ミルク
23 日	全粥 たらペースト、玉ねぎペースト 野菜スープ ミルク	ミルク	米、水／豆腐、たまねぎ、水／調製粉乳、水／調製粉乳、水	
24 月	全粥 しらすペースト、ほうれん草ペースト 野菜スープ ミルク	ミルク	米、水／しらす、ほうれんそう、水／調製粉乳、水／調製粉乳、水	
25 火	全粥 しらすペースト、さつまいもペースト 野菜スープ ミルク	ミルク	米、水／しらす、さつまいも、水／調製粉乳、水／調製粉乳、水	ミルク
26 水	全粥 豆腐ペースト、じゃがいもペースト 野菜スープ ミルク	ミルク	米、水／豆腐、じゃがいも、水／調製粉乳、水／調製粉乳、水	ミルク
27 木	全粥 しらすペースト、にんじんペースト 野菜スープ ミルク	ミルク	米、水／しらす、にんじん、水／調製粉乳、水／調製粉乳、水	ミルク
28 金	全粥 たらペースト、にんじんペースト 野菜スープ ミルク	ミルク	米、水／すけとうだら、にんじん、水／調製粉乳、水／調製粉乳、水	ミルク
29 土	全粥 しらすペースト、にんじんペースト 野菜スープ ミルク	ミルク	米、水／しらす、にんじん、水／調製粉乳、水／調製粉乳、水	ミルク
30 日	全粥 豆腐ペースト、玉ねぎペースト 野菜スープ ミルク	ミルク	米、水／しらす、たまねぎ、水／調製粉乳、水／調製粉乳、水	