

2025年12月

献立表【乳児食・幼児食】



日付	献立名	午前おやつ	午後おやつ	材料名	夕飯
1月	ごはん 松風焼き 納豆コロコロ野菜 なめこと人参のみそ汁 パイン缶	牛乳	牛乳 小倉サンド	牛乳／米／鶏ひき肉、豆腐、たまねぎ、パン粉、みそ、しょうゆ、ごま、砂糖／にんじん、きゅうり、だいこん、納豆、ごま、しょうゆ、あおのり／なめこ、にんじん、たまねぎ、みそ、かつおだし／パインアップル缶／牛乳／食パン、あん、マーガリン	夕飯の予約がある日には、以下の7パターンの中から選び提供させて頂きます。 毎回、 チーズ ドライブルー のいずれかが付きます。 ～献立名～ ① ・ナポリタン ・コンソメスープ ② ・米粉パン ・ポトフ ③ ・ごはん ・そばろ ・みそ汁 ④ ・ピラフ ・豆乳スープ ⑤ ・ごはん ・魚のムニエル ・トマトスープ ⑥ ・おにぎり ・肉と野菜の中華風炒め ⑦ ・肉うどん ・おにぎり 補食 せんべい
2火	ごはん 麻婆豆腐 ちくわとわかめのサラダ 春雨の鶏がらスープ オレンジ	牛乳	牛乳 クリームソースペンネ	牛乳／米／ぶたひき肉、ごま油、豆腐、にんじん、根菜ねぎ、みそ、しょうゆ、砂糖、鶏がら、片栗粉／ちくわ、わかめ、きゅうり、もやし、ごま油、しょうゆ、砂糖／はるさめ、たまねぎ、こまつな、鶏がら、塩、水／オレンジ／牛乳／マカロニ・スパゲッティ、鶏もも、バター、たまねぎ、マッシュルーム、小麦粉、コンソメ、牛乳、パルメザンチーズ	
3水	チキンカレー 小松菜の豆腐サラダ カリフラワーとウインナーのコンソメスープ バナナ	牛乳	牛乳 さつまいもパイ	牛乳／米、鶏もも、油、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、カレールウ／こまつな、にんじん、豆腐、ごま油、砂糖、しょうゆ、ごま／カリフラワー、ウインナー、グリーンピース、コンソメ、しょうゆ、水／バナナ／牛乳／パイかわ、さつまいも、牛乳、砂糖、バター	
4木	ごはん 鶏の照り焼き きゅうりともやしのしらす和え たら汁(富山) ドライブルー	牛乳	牛乳 お好み焼き(広島)	牛乳／米／鶏もも、しょうゆ、みりん、砂糖／きゅうり、もやし、にんじん、しらす、しょうゆ／すけとうだら、ごぼう、根菜ねぎ、かつおだし、みそ／ブルー／牛乳／小麦粉、ベーキングパウダー、豚もも、油、キャベツ、蒸しめん、もやし、水、ソース、マヨドレ、かつお節、あおのり	
5金	ビーフストロガノフ オリヴィエサラダ キャベツと人参のコンソメスープ パイン缶	牛乳	牛乳 シュトーレン風ケーキ	牛乳／米、牛もも、たまねぎ、マッシュルーム、しめじ、小麦粉、トマト缶、おろしにんにく、バター、トマトケチャップ、ソース、りんご酢、牛乳、砂糖、塩、水／鶏もも、料理酒、じゃがいも、コーン、グリーンピース、マヨドレ、クリームチーズ／キャベツ、にんじん、たまねぎ、コンソメ、しょうゆ、水／パインアップル缶／牛乳／ホットケーキミックス、豆腐、油、レーズン、マーマレード、もも、ごま、バター、粉糖	
6土	ごはん 豚肉とチンゲン菜のみそ炒め おからサラダ かぼちゃと油揚げのすまし汁 みかん缶	牛乳	牛乳 ゆかりおにぎり	牛乳／米／豚もも、チンゲンサイ、じゃがいも、たまねぎ、油、みそ、しょうゆ、砂糖、料理酒／おから、ローズハム、にんじん、きゅうり、マヨドレ／かぼちゃ、えのきたけ、油揚げ、しょうゆ、塩、かつおだし／みかん缶／牛乳／米、ゆかり、ごま	
7日	ごはん 肉じゃが 大根ときゅうりのおかか和え 豆腐としめじのみそ汁 バナナ	牛乳	牛乳 レーズンパン	牛乳／米／豚もも、油、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、さいいんげん、しょうゆ、みりん、料理酒、かつおだし／だいこん、きゅうり、もやし、かつお節、しょうゆ／豆腐、しめじ、根菜ねぎ、みそ、かつおだし／バナナ／牛乳／ぶどうパン	
8月	ごはん 鮭の焼きづけ(新潟) 里芋のころ煮(福井) めった汁(石川) グレープフルーツ	牛乳	牛乳 メーブルスコーン	牛乳／米／紅鮭、油、しょうゆ、みりん、料理酒／さといも、だいず、さいいんげん、しょうゆ、みりん、砂糖、かつおだし／豚もも、油、さつまいも、だいこん、ごぼう、みそ、かつおだし／グレープフルーツ／牛乳／ホットケーキミックス、メーブルシロップ、バター、牛乳	
9火	超熟ロール クリームシチュー マカロニサラダ オニオンスープ ドライブルー	牛乳	牛乳 ツナ昆布おにぎり	牛乳／超熟ロール／鶏もも、油、たまねぎ、じゃがいも、にんじん、こまつな、シチューールウ、牛乳、水／マカロニ・スパゲッティ、きゅうり、にんじん、マヨドレ／たまねぎ、グリーンピース、お麩、コンソメ、しょうゆ、水／ブルー／牛乳／米、ツナ缶詰、塩昆布、しょうゆ、ごま	
10水	ごはん 厚揚げと鶏肉の煮物 そばろ納豆(茨木) 白菜ともやしのみそ汁 りんご	牛乳	牛乳 オレンジレモンケーキ	牛乳／米／鶏もも、油、たまねぎ、しめじ、厚揚げ、しょうゆ、砂糖、料理酒、みりん、かつおだし／納豆、切干大根、にんじん、しょうゆ／はくさい、にんじん、もやし、みそ、かつおだし／りんご／牛乳／ホットケーキミックス、牛乳、マーマレード、レモン、砂糖、バター	
11木	ごはん めかじきのもみじ焼き かぼちゃツナサラダ じゃがいもとえのきのみそ汁 黄桃缶	牛乳	牛乳 ココアクリームサンド	牛乳／米／かじき、にんじん、マヨドレ、しょうゆ／かぼちゃ、ごぼう、ひじき、ツナ缶詰、ごま、砂糖、しょうゆ／じゃがいも、えのきたけ、根菜ねぎ、かつおだし、みそ／もも缶／牛乳／食パン、ココア、牛乳、砂糖、片栗粉、バター	
12金	ドライカレー 大根とハムのゆかり和え かぶとグリーンピースのコンソメスープ みかん	牛乳	牛乳 青のりポテト	牛乳／米、ぶたひき肉、バター、だいず、にんじん、たまねぎ、ピーマン、トマトピューレー、ソース、砂糖、コンソメ、カレー粉、小麦粉、牛乳／だいこん、もやし、ローズハム、ゆかり／かぶ、キャベツ、グリーンピース、コンソメ、塩、水／みかん／牛乳／じゃがいも、あおのり、塩、油、片栗粉	
13土	焼き鳥丼 人参ときゅうりの昆布和え 里芋ともやしのすまし汁 ドライブルー	牛乳	牛乳 クラッカーサンド(いちご)	牛乳／米、鶏もも、油、にんじん、根菜ねぎ、さいいんげん、しょうゆ、料理酒、みりん、焼きのり／キャベツ、にんじん、きゅうり、塩昆布／さといも、もやし、コーン、しょうゆ、塩、かつおだし／ブルー／牛乳／クラッカー、いちごジャム	
14日	バターピラフ 人参といんげんのツナ和え たまねぎとコーンのコンソメスープ バナナ	牛乳	牛乳 きな粉サンド	牛乳／米、ぶたひき肉、バター、にんじん、ピーマン、たまねぎ、コンソメ、しょうゆ／さいいんげん、にんじん、コーン、ツナ缶詰、マヨドレ／たまねぎ、コーン、グリーンピース、水、コンソメ、しょうゆ／バナナ／牛乳／食パン、きなこ、マーガリン、砂糖、牛乳	
15月	ごはん たらねぎみそ焼き ほうれん草の納豆和え お麩と人参のすまし汁 りんご	牛乳	牛乳 炊き込みごはん あたりめ	牛乳／米／すけとうだら、根菜ねぎ、みそ、みりん、料理酒／ほうれんそう、もやし、ちくわ、納豆、しょうゆ／にんじん、たまねぎ、切干大根、お麩、かつおだし、しょうゆ、塩／りんご／牛乳／米、鶏ひき肉、油、にんじん、えのきたけ、油揚げ、しょうゆ、料理酒、みりん／するめ	
16火	ごはん 牛すき焼き風煮 ブロッコリーとカニカマのごまマヨサラダ 小松菜とコーンのみそ汁 オレンジ	牛乳	牛乳 米粉パン黒糖トースト	牛乳／米／牛肩ロース、油、豆腐、はくさい、にんじん、根菜ねぎ、しょうゆ、みりん、砂糖、かつおだし／ブロッコリー、きゅうり、カニカマ、マヨドレ、ごま／こまつな、にんじん、コーン、かつおだし、みそ／オレンジ／牛乳／米粉パン、バター、黒砂糖	

日付	献立名	午前おやつ 午後おやつ	材料名	夕飯
17 水	みかんちゃんごはん さばのごま焼き じゃがいもときゅうりのチーズサラダ 小松菜と油揚げのみそ汁 バナナ	牛乳 牛乳 ゆきだるまクッキー	牛乳／米、にんじん、コンソメ、バター、きゅうり、チーズ、焼きのり／さば、しょうゆ、しょうゆ、料理酒、片栗粉、ごま／じゃがいも、きゅうり、にんじん、チーズ、マヨドレ／こまつな、たまねぎ、油揚げ、かつおだし、みそ／バナナ／牛乳／小麦粉、砂糖、バター、ココア、ほうれんそう、かぼちゃ、粉糖	
18 木	ごはん ボークビーンズ いんげんとコーンのごま和え さつま汁(鹿児島) りんご	牛乳 牛乳 パイナップルケーキ	牛乳／米／豚レバー、豚肩、しょうが、おろしにんにく、たまねぎ、蒸し大豆、しょうゆ、油、トマトケチャップ、ソース、砂糖／さやいんげん、だいこん、コーン、ごま、砂糖、しょうゆ／鶏もも、油、さといも、根深ねぎ、かつおだし、みそ／りんご／牛乳／ホットケーキミックス、豆乳、バター、バインアップル缶、レーズン	
19 金	ごはん ブルコギ ガドガド風温野菜 チンゲン菜のわんたんスープ りんご	牛乳 牛乳 そばめし	牛乳／米／豚ロース、ごま油、にんじん、しめじ、たまねぎ、りんご、おろしにんにく、砂糖、料理酒、しょうゆ／厚揚げ、キャベツ、もやし、鶏がら、ごま、砂糖、レモン、しょうゆ／チンゲンサイ、しゅうまいの皮、こねぎ、鶏がら、しょうゆ、塩／りんご／牛乳／中華めん、米、ふたひき肉、油、キャベツ、にんじん、ピーマン、ソース、かつお節、あおのり	
20 土	超熟ロール 豚肉の野菜炒め ジャーマンポテト かぶ豆乳スープ 桃缶（黄桃）	牛乳 牛乳 カニカママヨおにぎり	牛乳／超熟ロール／ふたひき肉、ごま油、キャベツ、にんじん、たまねぎ、砂糖、しょうゆ／じゃがいも、ベーコン、ピーマン、たまねぎ、しょうゆ、油／かぶ、にんじん、グリーンピース、豆乳、水、コンソメ、しょうゆ／もも缶／牛乳／米、カニかま、マヨドレ	
21 日	焼きそば おまめのサラダ 小松菜と人参のみそ汁 バナナ	牛乳 牛乳 ハムチーズおにぎり	牛乳／蒸しめん、豚もも、油、キャベツ、たまねぎ、にんじん、もやし、鶏がら、ソース、あおさ／じゃがいも、だいず、グリーンピース、マヨドレ／こまつな、にんじん、油揚げ、みそ、かつおだし／バナナ／牛乳／米、ロースハム、チーズ、しょうゆ	
22 月	ごはん 鶏肉のごま風味焼き ひじきと小松菜の中華和え さつまいもと玉ねぎのみそ汁 オレンジ	牛乳 牛乳 ウインナーホットケーキ	牛乳／米／鶏もも、たまねぎ、ごま、しょうゆ、料理酒、砂糖／ひじき、こまつな、にんじん、きゅうり、ごま油、りんご酢、砂糖、しょうゆ／さつまいも、たまねぎ、えのきたけ、みそ、かつおだし／オレンジ／牛乳／ホットケーキミックス、牛乳、ウインナー、トマトケチャップ	
23 火	食パン 鮭のタルタル焼き キャベツとハムのフレンチサラダ ほうれん草の豆乳スープ ドライブルー	牛乳 牛乳 おかかチーズおにぎり	牛乳／食パン／紅鮭、たまねぎ、マヨドレ、パセリ粉／キャベツ、赤ピーマン、コーン、ロースハム、油、りんご酢、砂糖、塩／ほうれんそう、たまねぎ、じゃがいも、豆乳、水、鶏がら、塩／ブルー／牛乳／米、チーズ、かつお節、しょうゆ	
24 水	パセリごはん タンドリーチキン ポテトサラダ カリフラワーのコンソメスープ オレンジ	牛乳 牛乳 トナカイロールケーキ	牛乳／米、パセリ粉、塩／鶏もも、ピーマン、赤ピーマン、しょうゆ、トマトケチャップ、おろしにんにく、ヨーグルト、カレー粉／じゃがいも、きゅうり、にんじん、マヨドレ／カリフラワー、たまねぎ、コーン、しょうゆ、コンソメ、水／オレンジ／牛乳／卵、小麦粉、砂糖、ココア、牛乳、バター、アスハラガスビスケット、ホイップクリーム、いちご、レモン、粉糖	
25 木	コンソメピラフ フライドチキン マカロニサラダ コンソメスープ バナナ	牛乳 牛乳 たべっこどうぶつ	牛乳／米、ベーコン、たまねぎ、にんじん、グリーンピース、油、塩、コンソメ／鶏もも、しょうゆ、料理酒、みりん、しょうが、おろしにんにく、コンソメ、小麦粉、片栗粉、油、じゃがいも／マカロニ・スパゲッティ、きゅうり、にんじん、マヨドレ／コーン、牛乳、水、塩、コンソメ／バナナ／牛乳／ビスケット	
26 金	年越しうどん 鶏天 ブロッコリーとちくわのおかか和え みかん	牛乳 牛乳 きな粉クッキー	牛乳／うどん、こまつな、根深ねぎ、油揚げ、しょうゆ、塩、かつおだし／鶏もも、しょうゆ、しょうが、おろしにんにく、料理酒、小麦粉、片栗粉、マヨドレ、水、油／ブロッコリー、にんじん、ちくわ、かつお節、しょうゆ、ごま／みかん／牛乳／小麦粉、きなこ、油、バター、砂糖	
27 土	ツナピラフ レタスとベーコンのシーザーサラダ 白菜の鶏肉の豆乳スープ バイン缶	牛乳 牛乳 鮭わかめおにぎり	牛乳／米、ツナ缶詰、たまねぎ、にんじん、ピーマン、オリーブ油、コンソメ、塩／レタス、ブロッコリー、にんじん、ベーコン、マヨドレ、パルメザンチーズ／はくさい、鶏もも、コーン、コンソメ、しょうゆ、豆乳、水／バインアップル缶／牛乳／米、紅鮭、油、わかめ、しょうゆ、ごま	
28 日	チャーハン 粉ふきいも キャベツと玉ねぎの鶏がらスープ ドライブルー	牛乳 牛乳 しらすおにぎり	牛乳／米、鶏ひき肉、ごま油、根深ねぎ、にんじん、コーン、鶏がら、塩／じゃがいも、にんじん、コーン、塩／キャベツ、たまねぎ、しめじ、塩、かつおだし／ブルー／牛乳／米、しらす、しょうゆ、ごま	
29 月	休日			
30 火				
31 水				
＜今月の平均栄養価＞ 3歳以上児（3歳未満児） 1杯 - 565kcal（517kcal） タバク 23g（21g） 脂質 16.4g（15.2g） 鉄 2mg（1.8mg）				

2025年12月

献立表【完了食】



日付	献立名	午前おやつ	材料名	夕飯
		午後おやつ		
1月	ごはん 松風焼き 納豆コロコロ野菜 なめこと人参のみそ汁 パイン缶	牛乳	牛乳／米／鶏ひき肉、豆腐、たまねぎ、パン粉、みそ、しょうゆ、ごま、砂糖／にんじん、きゅうり、だいこん、納豆、ごま、しょうゆ、あおのり／なめこ、にんじん、たまねぎ、みそ、かつおだし／パインアップル缶／牛乳／食パン、あん、マーガリン	夕飯の予約がある日には、以下の7パターンの中から選び提供させて頂きます。 毎回、 チーズ ドライブルー のいずれかが付きます。 ～献立名～ ① ・ナポリタン ・コンソメスープ ② ・米粉パン ・ポトフ ③ ・ごはん ・そばろ ・みそ汁 ④ ・ピラフ ・豆乳スープ ⑤ ・ごはん ・魚のムニエル ・トマトスープ ⑥ ・おにぎり ・肉と野菜の中華風炒め ・みそ汁 ⑦ ・肉うどん ・おにぎり 補食 せんべい
2火	ごはん 麻婆豆腐 ちくわとわかめのサラダ 春雨の鶏がらスープ オレンジ	牛乳	牛乳／米／ぶたひき肉、ごま油、豆腐、にんじん、根菜ねぎ、みそ、しょうゆ、砂糖、鶏がら、片栗粉／ちくわ、わかめ、きゅうり、もやし、ごま油、しょうゆ、砂糖／はるさめ、たまねぎ、ごまつな、鶏がら、塩、水／オレンジ／牛乳／マカロニ・スパゲッティ、鶏もも、バター、たまねぎ、マッシュルーム、小麦粉、コンソメ、牛乳、パルメザンチーズ	
3水	チキンカレー 小松菜の豆腐サラダ カリフラワーとウインナーのコンソメスープ バナナ	牛乳	牛乳／米、鶏もも、油、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、カレーパウダー／ごまつな、にんじん、豆腐、ごま油、砂糖、しょうゆ、ごま／カリフラワー、ウインナー、グリーンピース、コンソメ、しょうゆ、水／バナナ／牛乳／パイかわ、さつまいも、牛乳、砂糖、バター	
4木	ごはん 鶏の照り焼き きゅうりともやしのしらす和え たら汁(富山) ドライブルー	牛乳	牛乳／米／鶏もも、しょうゆ、みりん、砂糖／きゅうり、もやし、にんじん、しらす、しょうゆ／すけとうだら、ごぼう、根菜ねぎ、かつおだし、みそ／ブルー／牛乳／小麦粉、ベーキングパウダー、豚もも、油、キャベツ、蒸しめん、もやし、水、ソース、マヨドレ、かつお節、あおのり	
5金	ビーフストロガノフ オリヴィエサラダ キャベツと人参のコンソメスープ パイン缶	牛乳	牛乳／米、牛もも、たまねぎ、マッシュルーム、しめじ、小麦粉、トマト缶、おろしにんにく、バター、トマトケチャップ、ソース、りんご酢、牛乳、砂糖、塩、水／鶏もも、料理酒、じゃがいも、コーン、グリーンピース、マヨドレ、クリームチーズ／キャベツ、にんじん、たまねぎ、コンソメ、しょうゆ、水／パインアップル缶／牛乳／ホットケーキミックス、豆腐、油、レーズン、マーマレード、もも、ごま、バター、粉糖	
6土	ごはん 豚肉とチンゲン菜のみそ炒め おからサラダ かぼちゃと油揚げのすまし汁 みかん缶	牛乳	牛乳／米／豚もも、チンゲンサイ、じゃがいも、たまねぎ、油、みそ、しょうゆ、砂糖、料理酒／おから、ローズハム、にんじん、きゅうり、マヨドレ／かぼちゃ、えのきたけ、油揚げ、しょうゆ、塩、かつおだし／みかん缶／牛乳／米、ゆかり、ごま	
7日	ごはん 肉じゃが 大根ときゅうりのおかか和え 豆腐としめじのみそ汁 バナナ	牛乳	牛乳／米／豚もも、油、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、さいいんげん、しょうゆ、みりん、料理酒、かつおだし／だいこん、きゅうり、もやし、かつお節、しょうゆ／豆腐、しめじ、根菜ねぎ、みそ、かつおだし／バナナ／牛乳／ぶどうパン	
8月	ごはん 鮭の焼きづけ(新潟) 里芋のころ煮(福井) めった汁(石川) グレープフルーツ	牛乳	牛乳／米／紅鮭、油、しょうゆ、みりん、料理酒／さといも、だいず、さいいんげん、しょうゆ、みりん、砂糖、かつおだし／豚もも、油、さつまいも、だいこん、ごぼう、みそ、かつおだし／グレープフルーツ／牛乳／ホットケーキミックス、メープルシロップ、バター、牛乳	
9火	超熟ロール クリームシチュー マカロニサラダ オニオンスープ ドライブルー	牛乳	牛乳／超熟ロール／鶏もも、油、たまねぎ、じゃがいも、にんじん、ごまつな、シチュールー、牛乳、水／マカロニ・スパゲッティ、きゅうり、にんじん、マヨドレ／たまねぎ、グリーンピース、お麩、コンソメ、しょうゆ、水／ブルー／牛乳／米、ツナ缶詰、塩昆布、しょうゆ、ごま	
10水	ごはん 厚揚げと鶏肉の煮物 そばろ納豆(茨木) 白菜ともやしのみそ汁 りんご	牛乳	牛乳／米／鶏もも、油、たまねぎ、しめじ、厚揚げ、しょうゆ、砂糖、料理酒、みりん、かつおだし／納豆、切干大根、にんじん、しょうゆ／はくさい、にんじん、もやし、みそ、かつおだし／りんご／牛乳／ホットケーキミックス、牛乳、マーマレード、レモン、砂糖、バター	
11木	ごはん めかじきのもみじ焼き かぼちゃツナサラダ じゃがいもとえのきのみそ汁 黄桃缶	牛乳	牛乳／米／かじき、にんじん、マヨドレ、しょうゆ／かぼちゃ、ごぼう、ひじき、ツナ缶詰、ごま、砂糖、しょうゆ／じゃがいも、えのきたけ、根菜ねぎ、かつおだし、みそ／もも缶／牛乳／食パン、ココア、牛乳、砂糖、片栗粉、バター	
12金	ドライカレー 大根とハムのゆかり和え かぶとグリーンピースのコンソメスープ みかん	牛乳	牛乳／米、ぶたひき肉、バター、だいず、にんじん、たまねぎ、ピーマン、トマトピューレー、ソース、砂糖、コンソメ、カレー粉、小麦粉、牛乳／だいこん、もやし、ローズハム、ゆかり／かぶ、キャベツ、グリーンピース、コンソメ、塩、水／みかん／牛乳／じゃがいも、あおのり、塩、油、片栗粉	
13土	焼き鳥丼 人参ときゅうりの昆布和え 里芋ともやしのすまし汁 ドライブルー	牛乳	牛乳／米、鶏もも、油、にんじん、根菜ねぎ、さいいんげん、しょうゆ、料理酒、みりん、焼きのり／キャベツ、にんじん、きゅうり、塩昆布／さといも、もやし、コーン、しょうゆ、塩、かつおだし／ブルー／牛乳／クラッカー、いちごジャム	
14日	バターピラフ 人参といんげんのツナ和え たまねぎとコーンのコンソメスープ バナナ	牛乳	牛乳／米、ぶたひき肉、バター、にんじん、ピーマン、たまねぎ、コンソメ、しょうゆ／さいいんげん、にんじん、コーン、ツナ缶詰、マヨドレ／たまねぎ、コーン、グリーンピース、水、コンソメ、しょうゆ／バナナ／牛乳／食パン、きなこ、マーガリン、砂糖、牛乳	
15月	ごはん たらねぎのみそ焼き ほうれん草の納豆和え お麩と人参のすまし汁 りんご	牛乳	牛乳／米／すけとうだら、根菜ねぎ、みそ、みりん、料理酒／ほうれん草、もやし、ちくわ、納豆、しょうゆ／にんじん、たまねぎ、切干大根、お麩、かつおだし、しょうゆ、塩／りんご／牛乳／米、鶏ひき肉、油、にんじん、えのきたけ、油揚げ、しょうゆ、料理酒、みりん／するめ	
16火	ごはん 牛すき焼き風煮 ブロッコリーとカニカマのごまマヨサラダ 小松菜とコーンのみそ汁 オレンジ	牛乳	牛乳／米／牛肩ロース、油、豆腐、はくさい、にんじん、根菜ねぎ、しょうゆ、みりん、砂糖、かつおだし／ブロッコリー、きゅうり、カニカマ、マヨドレ、ごま／ごまつな、にんじん、コーン、かつおだし、みそ／オレンジ／牛乳／米粉パン、バター、黒砂糖	

日付	献立名	午前おやつ 午後おやつ	材料名	夕飯
17 水	みかんちゃんごはん さばのごま焼き じゃがいもときゅうりのチーズサラダ 小松菜と油揚げのみそ汁 バナナ	牛乳 牛乳 ゆきだるまクッキー	牛乳／米、にんじん、コンソメ、バター、きゅうり、チーズ、焼きのり／さば、しょうゆ、しょうゆ、料理酒、片栗粉、ごま／じゃがいも、きゅうり、にんじん、チーズ、マヨドレ／こまつな、たまねぎ、油揚げ、かつおだし、みそ／バナナ／牛乳／小麦粉、砂糖、バター、ココア、ほうれんそう、かぼちゃ、粉糖	
18 木	ごはん ボークビーンズ いんげんとコーンのごま和え さつま汁(鹿児島) りんご	牛乳 牛乳 パイナップルケーキ	牛乳／米／豚レバー、豚肩、しょうが、おろしにんにく、たまねぎ、蒸し大豆、しょうゆ、油、トマトケチャップ、ソース、砂糖／さやいんげん、だいこん、コーン、ごま、砂糖、しょうゆ／鶏もも、油、さといも、根深ねぎ、かつおだし、みそ／りんご／牛乳／ホットケーキミックス、豆乳、バター、バインアップル缶、レーズン	
19 金	ごはん ブルコギ ガドガド風温野菜 チンゲン菜のわんたんスープ りんご	牛乳 牛乳 そばめし	牛乳／米／豚ロース、ごま油、にんじん、しめじ、たまねぎ、りんご、おろしにんにく、砂糖、料理酒、しょうゆ／厚揚げ、キャベツ、もやし、鶏がら、ごま、砂糖、レモン、しょうゆ／チンゲンサイ、しゅうまいの皮、こねぎ、鶏がら、しょうゆ、塩／りんご／牛乳／中華めん、米、ふたひき肉、油、キャベツ、にんじん、ピーマン、ソース、かつお節、あおのり	
20 土	超熟ロール 豚肉の野菜炒め ジャーマンポテト かぶ豆乳スープ 桃缶(黄桃)	牛乳 牛乳 カニカママヨおにぎり	牛乳／超熟ロール／ふたひき肉、ごま油、キャベツ、にんじん、たまねぎ、砂糖、しょうゆ／じゃがいも、ベーコン、ピーマン、たまねぎ、しょうゆ、油／かぶ、にんじん、グリーンピース、豆乳、水、コンソメ、しょうゆ／もも缶／牛乳／米、カニかま、マヨドレ	
21 日	焼きそば おまめのサラダ 小松菜と人参のみそ汁 バナナ	牛乳 牛乳 ハムチーズおにぎり	牛乳／蒸しめん、豚もも、油、キャベツ、たまねぎ、にんじん、もやし、鶏がら、ソース、あおさ／じゃがいも、だいず、グリーンピース、マヨドレ／こまつな、にんじん、油揚げ、みそ、かつおだし／バナナ／牛乳／米、ロースハム、チーズ、しょうゆ	
22 月	ごはん 鶏肉のごま風味焼き ひじきと小松菜の中華和え さつまいもと玉ねぎのみそ汁 オレンジ	牛乳 牛乳 ウインナーホットケーキ	牛乳／米／鶏もも、たまねぎ、ごま、しょうゆ、料理酒、砂糖／ひじき、こまつな、にんじん、きゅうり、ごま油、りんご酢、砂糖、しょうゆ／さつまいも、たまねぎ、えのきたけ、みそ、かつおだし／オレンジ／牛乳／ホットケーキミックス、牛乳、ウインナー、トマトケチャップ	
23 火	食パン 鮭のタルタル焼き キャベツとハムのフレンチサラダ ほうれん草の豆乳スープ ドライブルー	牛乳 牛乳 おかかチーズおにぎり	牛乳／食パン／紅鮭、たまねぎ、マヨドレ、パセリ粉／キャベツ、赤ピーマン、コーン、ロースハム、油、りんご酢、砂糖、塩／ほうれんそう、たまねぎ、じゃがいも、豆乳、水、鶏がら、塩／ブルー／牛乳／米、チーズ、かつお節、しょうゆ	
24 水	パセリごはん タンドリーチキン ポテトサラダ カリフラワーのコンソメスープ オレンジ	牛乳 牛乳 トナカイロールケーキ	牛乳／米、パセリ粉、塩／鶏もも、ピーマン、赤ピーマン、しょうゆ、トマトケチャップ、おろしにんにく、ヨーグルト、カレー粉／じゃがいも、きゅうり、にんじん、マヨドレ／カリフラワー、たまねぎ、コーン、しょうゆ、コンソメ、水／オレンジ／牛乳／卵、小麦粉、砂糖、ココア、牛乳、バター、アスハラガスビスケット、ホイップクリーム、いちご、レモン、粉糖	
25 木	コンソメピラフ フライドチキン マカロニサラダ コンソメスープ バナナ	牛乳 牛乳 たべっこどうぶつ	牛乳／米、ベーコン、たまねぎ、にんじん、グリーンピース、油、塩、コンソメ／鶏もも、しょうゆ、料理酒、みりん、しょうが、おろしにんにく、コンソメ、小麦粉、片栗粉、油、じゃがいも／マカロニ・スパゲッティ、きゅうり、にんじん、マヨドレ／コーン、牛乳、水、塩、コンソメ／バナナ／牛乳／ビスケット	
26 金	年越しうどん 鶏天 ブロッコリーとちくわのおかか和え みかん	牛乳 牛乳 きな粉クッキー	牛乳／うどん、こまつな、根深ねぎ、油揚げ、しょうゆ、塩、かつおだし／鶏もも、しょうゆ、しょうが、おろしにんにく、料理酒、小麦粉、片栗粉、マヨドレ、水、油／ブロッコリー、にんじん、ちくわ、かつお節、しょうゆ、ごま／みかん／牛乳／小麦粉、きなこ、油、バター、砂糖	
27 土	ツナピラフ レタスとベーコンのシーザーサラダ 白菜の鶏肉の豆乳スープ バイン缶	牛乳 牛乳 鮭わかめおにぎり	牛乳／米、ツナ缶詰、たまねぎ、にんじん、ピーマン、オリーブ油、コンソメ、塩／レタス、ブロッコリー、にんじん、ベーコン、マヨドレ、パルメザンチーズ／はくさい、鶏もも、コーン、コンソメ、しょうゆ、豆乳、水／バインアップル缶／牛乳／米、紅鮭、油、わかめ、しょうゆ、ごま	
28 日	チャーハン 粉ふきいも キャベツと玉ねぎの鶏がらスープ ドライブルー	牛乳 牛乳 しらすおにぎり	牛乳／米、鶏ひき肉、ごま油、根深ねぎ、にんじん、コーン、鶏がら、塩／じゃがいも、にんじん、コーン、塩／キャベツ、たまねぎ、しめじ、塩、かつおだし／ブルー／牛乳／米、しらす、しょうゆ、ごま	
29 月	休日			
30 火				
31 水				
＜今月の平均栄養価＞ 3歳以上児（3歳未満児） 1杯 - 565kcal（517kcal） タバク 23g（21g） 脂質 16.4g（15.2g） 鉄 2mg（1.8mg）				

2025年12月

献立表【後期食】



日付	献立名	午前おやつ	材料名	夕飯
		午後おやつ		
1月	お粥 豆腐の鶏そぼろあんかけ 人参と玉ねぎのみそ汁 ミルク	ミルク パン粥	米、水／鶏ひき肉、豆腐、たまねぎ、だいこん、みそ、砂糖／にんじん、たまねぎ、みそ、かつおだし／調製粉乳、水／調製粉乳、水／食パン、調製粉乳、水	夕飯の予約がある日には、以下の7パターンの中から選び提供させていただきます。
2火	お粥 麻婆豆腐 春雨の鶏がらスープ ミルク	ミルク マカロニミルク煮	米、水／ぶたひき肉、豆腐、にんじん、根深ねぎ、しょうゆ、鶏がら、片栗粉／はるさめ、たまねぎ、こまつな、鶏がら、水／調製粉乳、水／調製粉乳、水／マカロニ・スパゲッティ、鶏もも、たまねぎ、コンソメ、牛乳	
3水	鶏肉おじや カリフラワーと玉ねぎのコンソメスープ 人参スティック ミルク	ミルク さつまいもの煮物	米、鶏もも、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、しょうゆ、かつおだし／カリフラワー、たまねぎ、グリーンピース、コンソメ、水／にんじん／調製粉乳、水／調製粉乳、水／さつまいも、かつおだし	
4木	お粥 鶏肉と人参の煮物 たら汁(富山) ミルク	ミルク ハイハイン	米、水／鶏もも、にんじん、もやし、根深ねぎ、しょうゆ、かつおだし、片栗粉／すけとうだら、根深ねぎ、かつおだし、みそ／調製粉乳、水／調製粉乳、水／せんべい	
5金	豚肉とじゃがいものおじや キャベツと玉ねぎのコンソメスープ 人参スティック ミルク	ミルク 豆腐ホットケーキ	米、豚もも、じゃがいも、たまねぎ、グリーンピース、しょうゆ、かつおだし／キャベツ、にんじん、たまねぎ、コンソメ、水／にんじん／調製粉乳、水／調製粉乳、水／豆腐、牛乳、ホットケーキミックス	
6土	お粥 豚肉とチンゲン菜のみそ煮 かぼちゃとえのきのすまし汁 ミルク	ミルク ごま粥	米、水／豚もも、チンゲンサイ、じゃがいも、たまねぎ、みそ、かつおだし、片栗粉／かぼちゃ、えのきたけ、しょうゆ、かつおだし／調製粉乳、水／調製粉乳、水／米、ごま、しょうゆ、水	
7日	お粥 肉じゃが 豆腐としめじのみそ汁 ミルク	ミルク マンナビスケット	米、水／豚もも、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、さやいんげん、しょうゆ、かつおだし、片栗粉／豆腐、しめじ、根深ねぎ、かつおだし、みそ／調製粉乳、水／調製粉乳、水／ビスケット	
8月	お粥 鮭と里芋の煮物 めった汁(石川) さつまいもスティック ミルク	ミルク ホットケーキ	米、水／紅鮭、さといも、だいず、さやいんげん、しょうゆ、かつおだし、片栗粉／豚もも、さつまいも、だいこん、かつおだし／さつまいも／調製粉乳、水／調製粉乳、水／ホットケーキミックス、牛乳	⑦ 汁うどん ごま粥 ミルク
9火	パン粥 鶏肉とじゃがいものミルク煮 オニオンスープ ミルク	ミルク ツナ粥	超熟ロール、調製粉乳、水／鶏もも、たまねぎ、じゃがいも、にんじん、牛乳、コンソメ、片栗粉、水／たまねぎ、グリーンピース、お麴、コンソメ、水／調製粉乳、水／調製粉乳、水／米、ツナ缶詰、しょうゆ、ごま	
10水	お粥 鶏肉の和風煮 白菜ともやしのみそ汁 人参スティック ミルク	ミルク ホットケーキ	米、水／鶏もも、たまねぎ、にんじん、しめじ、しょうゆ、かつおだし、片栗粉／はくさい、にんじん、もやし、みそ、かつおだし／にんじん／調製粉乳、水／調製粉乳、水／ホットケーキミックス、牛乳	
11木	お粥 めかじきと野菜の煮物 じゃがいもとえのきのみそ汁 ミルク	ミルク パン粥	米、水／かじき、にんじん、かぼちゃ、しょうゆ、かつおだし、片栗粉／じゃがいも、えのきたけ、根深ねぎ、かつおだし、みそ／調製粉乳、水／調製粉乳、水／食パン、調製粉乳、水	
12金	豚肉おじや かぶとグリーンピースのコンソメスープ 大根スティック ミルク	ミルク じゃがいもの青のり煮	米、ぶたひき肉、にんじん、たまねぎ、ピーマン、コンソメ、水／かぶ、キャベツ、グリーンピース、コンソメ、水／だいこん／調製粉乳、水／調製粉乳、水／じゃがいも、かつおだし、片栗粉、あおのり、しょうゆ	補食 ハイハイン
13土	鶏肉おじや 里芋ともやしのすまし汁 ミルク	ミルク ハイハイン	米、鶏もも、にんじん、根深ねぎ、さやいんげん、しょうゆ、かつおだし／さといも、もやし、コーン、しょうゆ、かつおだし／調製粉乳、水／調製粉乳、水／せんべい	
14日	豚肉おじや たまねぎとコーンのコンソメスープ ミルク	ミルク パン粥	米、ぶたひき肉、たまねぎ、ピーマン、にんじん、しょうゆ、水／たまねぎ、コーン、グリーンピース、水、コンソメ、しょうゆ／調製粉乳、水／調製粉乳、水／食パン、調製粉乳、水	
15月	お粥 たらとほうれん草の煮物 お麴と人参のすまし汁 人参スティック ミルク	ミルク 鶏肉おじや	米、水／すけとうだら、ほうれんそう、もやし、しょうゆ、かつおだし、片栗粉／にんじん、たまねぎ、お麴、かつおだし、しょうゆ／にんじん／調製粉乳、水／調製粉乳、水／米、鶏ひき肉、にんじん、えのきたけ、しょうゆ、かつおだし	
16火	お粥 豚肉と豆腐の煮物 小松菜とコーンのみそ汁 ミルク	ミルク ハイハイン	米、水／豚肩ロース、豆腐、はくさい、にんじん、かつおだし、しょうゆ／こまつな、にんじん、コーン、かつおだし、みそ／調製粉乳、水／調製粉乳、水／せんべい	

日付	献立名	午前おやつ 午後おやつ	材料名	夕飯
17 水	お粥 里芋の鶏そぼろあんかけ 小松菜と玉ねぎのみそ汁 人参スティック ミルク	ミルク マンナビスケット	米、水／鶏ひき肉、さといも、にんじん、たまねぎ、しょうゆ、かつおだし、片栗粉／こまつな、たまねぎ、かつおだし、みそ／にんじん／調製粉乳、水／調製粉乳、水／ビスケット	
18 木	お粥 豚肉の野菜煮 さつま汁(鹿児島) 大根スティック ミルク	ミルク 豆乳ホットケーキ	米、水／豚肩、さやいんげん、だいこん、かつおだし、しょうゆ、片栗粉／鶏もも、さといも、根深ねぎ、かつおだし、みそ／だいこん／調製粉乳、水／調製粉乳、水／豆乳、ホットケーキミックス	
19 金	お粥 豚肉とキャベツの煮物 チンゲン菜のわんたんスープ 人参スティック ミルク	ミルク 野菜おじや	米、水／豚ロース、キャベツ、にんじん、たまねぎ、しょうゆ、かつおだし、片栗粉／チンゲンサイ、しゅうまいの皮、こねぎ、鶏がら／にんじん／調製粉乳、水／調製粉乳、水／米、ふたひき肉、キャベツ、にんじん、かつおだし、しょうゆ、水	
20 土	パン粥 豚肉と野菜の煮物 かぶ豆乳スープ ミルク	ミルク こま粥	超熟ロール、水／ふたひき肉、キャベツ、にんじん、たまねぎ、しょうゆ、かつおだし、片栗粉／かぶ、にんじん、グリーンピース、豆乳、水、コンソメ／調製粉乳、水／調製粉乳、水／米、こま、しょうゆ	
21 日	焼きそば煮 小松菜と人参のみそ汁 ミルク	ミルク こま粥	蒸しめん、豚もも、キャベツ、にんじん、もやし、ソース、水／こまつな、にんじん、みそ、かつおだし／調製粉乳、水／調製粉乳、水／米、こま、しょうゆ、水	
22 月	お粥 鶏肉と小松菜の煮物 さつまいもと玉ねぎのみそ汁 きゅうりスティック ミルク	ミルク ホットケーキ	米、水／鶏もも、こまつな、たまねぎ、にんじん、しょうゆ、かつおだし、片栗粉／さつまいも、たまねぎ、えのきだけ、みそ、かつおだし／きゅうり／調製粉乳、水／調製粉乳、水／牛乳、ホットケーキミックス	
23 火	パン粥 鮭と野菜の煮物 ほうれん草の豆乳スープ ミルク	ミルク おかか粥	食パン、調製粉乳、水／紅鮭、たまねぎ、じゃがいも、赤ピーマン、しょうゆ、かつおだし、片栗粉／ほうれん草、たまねぎ、じゃがいも、豆乳、水、鶏がら／調製粉乳、水／調製粉乳、水／米、かつお節、しょうゆ、水	
24 水	お粥 鶏肉とじゃがいものケチャップ煮 カリフラワーのコンソメスープ きゅうりスティック ミルク	ミルク ホットケーキ	米、水／鶏もも、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、トマトケチャップ、水、片栗粉／カリフラワー、たまねぎ、コーン、コンソメ、水／きゅうり／調製粉乳、水／調製粉乳、水／ホットケーキミックス、牛乳	
25 木	お粥 鶏肉とマカロニの煮物 コンソメスープ ミルク	ミルク マンナビスケット	米、水／鶏もも、マカロニ・スパゲッティ、にんじん、たまねぎ、しょうゆ、かつおだし、片栗粉／にんじん、コーン、牛乳、水、コンソメ／調製粉乳、水／調製粉乳、水／ビスケット	
26 金	年越しうどん ブロッコリーと人参の煮物 人参スティック ミルク	ミルク マンナビスケット	うどん、鶏もも、こまつな、根深ねぎ、しょうゆ、かつおだし／ブロッコリー、にんじん、しょうゆ、かつおだし、片栗粉／にんじん／調製粉乳、水／調製粉乳、水／ビスケット	
27 土	ツナおじや 白菜と鶏肉の豆乳スープ ミルク	ミルク 鮭わかめ粥	米、水、ツナ缶詰、たまねぎ、にんじん、ピーマン、しょうゆ／はくさい、鶏もも、コーン、コンソメ、豆乳、水／調製粉乳、水／調製粉乳、水／米、紅鮭、わかめ、しょうゆ、水	
28 日	鶏肉おじや キャベツと玉ねぎの鶏がらスープ ミルク	ミルク しらす粥	米、鶏ひき肉、根深ねぎ、にんじん、コーン、鶏がら、水／キャベツ、たまねぎ、しめじ、鶏がら、水／調製粉乳、水／調製粉乳、水／米、しょうゆ、しらす、水	
29 月	休園日			
30 火				
31 水				
<今月の平均栄養価> 離乳食後期 I杯分 - 377kcal ﾀﾊﾞｸ 11.4g 脂質 10.7g 鉄 2.4mg				

2025年12月

献立表【中期食】



日付	献立名	午前おやつ	材料名	夕飯
		午後おやつ		
1月	全粥 豆腐と人参の煮物 人参と玉ねぎのみそ汁 ミルク	ミルク	米、水／豆腐、にんじん、たまねぎ、しょうゆ、かつおだし、片栗粉／たまねぎ、にんじん、みそ、かつおだし／調製粉乳、水／調製粉乳、水	ミルク
2火	全粥 たらと玉ねぎの煮物 人参と玉ねぎのすまし汁 ミルク	ミルク	米、水／すけとうだら、にんじん、たまねぎ、しょうゆ、かつおだし、片栗粉／たまねぎ、にんじん、しょうゆ、かつおだし／調製粉乳、水／調製粉乳、水	ミルク
3水	ツナおじや じゃがいもと人参のすまし汁 ミルク	ミルク	米、ツナ缶詰、たまねぎ、にんじん、かつおだし、水／じゃがいも、にんじん、かつおだし、水／調製粉乳、水	ミルク
4木	煮込みうどん さつまいもと人参の煮物 ミルク	ミルク	うどん、しらす、キャベツ、だいこん、たまねぎ、にんじん、しょうゆ、かつおだし／さつまいも、にんじん、たまねぎ、しょうゆ、かつおだし、片栗粉／調製粉乳、水／調製粉乳、水	ミルク
5金	全粥 たらとじゃがいもの煮物 キャベツと人参のみそ汁 ミルク	ミルク	米、水／すけとうだら、じゃがいも、たまねぎ、しょうゆ、かつおだし、片栗粉／キャベツ、にんじん、みそ、かつおだし／調製粉乳、水／調製粉乳、水	ミルク
6土	鶏肉おじや 大根とじゃがいものみそ汁 ミルク	ミルク	米、鶏ひき肉、たまねぎ、にんじん、ひじき、しょうゆ、かつおだし／だいこん、じゃがいも、みそ、かつおだし／調製粉乳、水／調製粉乳、水	ミルク
7日	全粥 しらすとじゃがいもの煮物 玉ねぎと人参のみそ汁 ミルク	ミルク	米、水／しらす、じゃがいも、にんじん、しょうゆ、かつおだし、片栗粉／たまねぎ、にんじん、みそ、かつおだし／調製粉乳、水／調製粉乳、水	
8月	全粥 たらと玉ねぎの煮物 白菜とかぼちゃのすまし汁 ミルク	ミルク	米、水／すけとうだら、はくさい、にんじん、しょうゆ、かつおだし、片栗粉／はくさい、かぼちゃ、しょうゆ、かつおだし／調製粉乳、水／調製粉乳、水	ミルク
9火	ツナスープスパゲティ 玉ねぎとしめじの煮物 ミルク	ミルク	マカロニ・スパゲティ、ツナ缶詰、にんじん、たまねぎ、しょうゆ、かつおだし／にんじん、たまねぎ、しょうゆ、かつおだし、片栗粉／調製粉乳、水／調製粉乳、水	ミルク
10水	全粥 なすとしらすのみそ煮 人参と白菜のすまし汁 ミルク	ミルク	米、水／しらす、なす、にんじん、たまねぎ、みそ、かつおだし、片栗粉／はくさい、にんじん、しょうゆ、かつおだし／調製粉乳、水／調製粉乳、水	ミルク
11木	ツナおじや 小松菜と玉ねぎのすまし汁 ミルク	ミルク	米、ツナ缶詰、にんじん、しょうゆ、かつおだし／こまつな、たまねぎ、しょうゆ、かつおだし／調製粉乳、水／調製粉乳、水	ミルク
12金	全粥 しらすと大根の煮物 玉ねぎとキャベツのみそ汁 ミルク	ミルク	米、水／しらす、だいこん、にんじん、しょうゆ、かつおだし、片栗粉／たまねぎ、キャベツ、みそ、かつおだし／調製粉乳、水／調製粉乳、水	ミルク
13土	全粥 たらと人参の煮物 小松菜と人参のすまし汁 ミルク	ミルク	米、水／すけとうだら、たまねぎ、にんじん、しょうゆ、かつおだし、片栗粉／たまねぎ、にんじん、こまつな、しょうゆ、かつおだし／調製粉乳、水／調製粉乳、水	ミルク
14日	全粥 しらすと人参の煮物 人参と玉ねぎのみそ汁 ミルク	ミルク	米、水／しらす、にんじん、しょうゆ、かつおだし、片栗粉／にんじん、たまねぎ、みそ、かつおだし／調製粉乳、水／調製粉乳、水	
15月	全粥 鮭とキャベツのみそ煮 キャベツと大根のすまし汁 ミルク	ミルク	米、水／紅鮭、キャベツ、たまねぎ、みそ、かつおだし、片栗粉／だいこん、キャベツ、しょうゆ、かつおだし／調製粉乳、水／調製粉乳、水	ミルク
16火	ツナおじや じゃがいもと人参のみそ汁 ミルク	ミルク	米、ツナ缶詰、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、しょうゆ、かつおだし／じゃがいも、にんじん、みそ、かつおだし／調製粉乳、水／調製粉乳、水	ミルク

日付	献立名	午前おやつ 午後おやつ	材料名	夕飯
17 水	たらおじや 人参と玉ねぎのすまし汁 ミルク	ミルク	米、すけとうだら、たまねぎ、にんじん、しょうゆ、かつおだし／にんじん、たまねぎ、しょうゆ、かつおだし／調製粉乳、水／調製粉乳、水	ミルク
18 木	全粥 大豆と人参の煮物 ほうれん草と玉ねぎのみそ汁 ミルク	ミルク	米、水／だいず、たまねぎ、にんじん、しょうゆ、かつおだし、片栗粉／ほうれんそう、たまねぎ、みそ、かつおだし／調製粉乳、水／調製粉乳、水	ミルク
19 金	全粥 しらすと玉ねぎの煮物 お麩と小松菜のみそ汁 ミルク	ミルク	米、水／しらす、たまねぎ、にんじん、しょうゆ、かつおだし、片栗粉／お麩、こまつな、みそ、かつおだし／調製粉乳、水／調製粉乳、水	ミルク
20 土	全粥 たらと人参の煮物 人参のすまし汁 ミルク	ミルク	米、水／すけとうだら、にんじん、しょうゆ、かつおだし、片栗粉／にんじん、しょうゆ、かつおだし／調製粉乳、水／調製粉乳、水	ミルク
21 日	全粥 しらすとキャベツの煮物 玉ねぎと小松菜のみそ汁 ミルク	ミルク	米、水／しらす、にんじん、キャベツ、しょうゆ、かつおだし、片栗粉／たまねぎ、小松菜、みそ、かつおだし／調製粉乳、水／調製粉乳、水	
22 月	全粥 鶏肉と人参の煮物 人参と玉ねぎのみそ汁 ミルク	ミルク	米、水／鶏ひき肉、たまねぎ、にんじん、しょうゆ、かつおだし、片栗粉／にんじん、たまねぎ、みそ、かつおだし／調製粉乳、水／調製粉乳、水	ミルク
23 火	ツナおじや 玉ねぎと人参のすまし汁 ミルク	ミルク	米、ツナ缶詰、たまねぎ、にんじん、しょうゆ、かつおだし／たまねぎ、にんじん、しょうゆ、かつおだし／調製粉乳、水／調製粉乳、水	ミルク
24 水	しらすおじや じゃがいもと玉ねぎのすまし汁 ミルク	ミルク	米、しらす、じゃがいも、にんじん、たまねぎ、しょうゆ、かつおだし／たまねぎ、じゃがいも、しょうゆ、かつおだし／調製粉乳、水／調製粉乳、水	ミルク
25 木	たらおじや ほうれん草とキャベツのみそ汁 ミルク	ミルク	米、すけとうだら、にんじん、キャベツ、かつおだし、しょうゆ／たまねぎ、キャベツ、ほうれんそう、みそ、かつおだし／調製粉乳、水／調製粉乳、水	ミルク
26 金	全粥 しらすと人参の煮物 玉ねぎとお麩のみそ汁 ミルク	ミルク	米、水／しらす、たまねぎ、にんじん、しょうゆ、かつおだし、片栗粉／たまねぎ、お麩、みそ、かつおだし／調製粉乳、水／調製粉乳、水	ミルク
27 土	全粥 鶏肉と豆腐の煮物 大根とじゃがいものすまし汁 ミルク	ミルク	米、水／鶏ひき肉、豆腐、にんじん、たまねぎ、しょうゆ、かつおだし、片栗粉／だいこん、じゃがいも、しょうゆ、かつおだし／調製粉乳、水／調製粉乳、水	ミルク
28 日	全粥 鶏肉と人参の煮物 キャベツと玉ねぎのみそ汁 ミルク	ミルク	米、水／鶏ひき肉、キャベツ、しょうゆ、かつおだし、片栗粉／たまねぎ、キャベツ、みそ、かつおだし／調製粉乳、水／調製粉乳、水	

休園日

2025年12月

献立表【初期食】



日付	献立名	午前おやつ	材料名	夕飯
		午後おやつ		
1月	全粥 豆腐ペースト、人参ペースト 野菜スープ ミルク	ミルク	米、水／豆腐、にんじん、水／調製粉乳、水／調製粉乳、水	ミルク
2火	全粥 たらペースト、玉ねぎペースト 野菜スープ ミルク	ミルク	米、水／たら、たまねぎ、水／調製粉乳、水／調製粉乳、水	ミルク
3水	全粥 しらすペースト、じゃがいもペースト 野菜スープ ミルク	ミルク	米、水／しらす、じゃがいも、水／調製粉乳、水／調製粉乳、水	
4木	全粥 しらすペースト、キャベツペースト 野菜スープ ミルク	ミルク	米、水／しらす、キャベツ、水／調製粉乳、水／調製粉乳、水	
5金	全粥 たらペースト、じゃがいもペースト 野菜スープ ミルク	ミルク	米、水／すけとうだら、じゃがいも、水／調製粉乳、水／調製粉乳、水	
6土	全粥 しらすペースト、大根ペースト 野菜スープ ミルク	ミルク	米、水／しらす、だいこん、水／調製粉乳、水／調製粉乳、水	
7日	全粥 しらすペースト、じゃがいもペースト 野菜スープ ミルク	ミルク	米、水／しらす、じゃがいも、水／調製粉乳、水／調製粉乳、水	ミルク
8月	全粥 たらペースト、白菜ペースト 野菜スープ ミルク	ミルク	米、水／すけとうだら、はくさい、水／調製粉乳、水／調製粉乳、水	ミルク
9火	全粥 たらペースト、人参ペースト 野菜スープ ミルク	ミルク	米、水／すけとうだら、にんじん、水／調製粉乳、水／調製粉乳、水	ミルク
10水	全粥 しらすペースト、白菜ペースト 野菜スープ ミルク	ミルク	米、水／しらす、はくさい、水／調製粉乳、水／調製粉乳、水	ミルク
11木	全粥 たらペースト、玉ねぎペースト 野菜スープ ミルク	ミルク	米、水／すけとうだら、たまねぎ、水／調製粉乳、水／調製粉乳、水	
12金	全粥 しらすペースト、大根ペースト 野菜スープ ミルク	ミルク	米、水／しらす、だいこん、水／調製粉乳、水／調製粉乳、水	ミルク
13土	全粥 たらペースト、人参ペースト 野菜スープ ミルク	ミルク	米、水／すけとうだら、にんじん、水／調製粉乳、水／調製粉乳、水	ミルク
14日	全粥 しらすペースト、玉ねぎペースト 野菜スープ ミルク	ミルク	米、水／しらす、たまねぎ、水／調製粉乳、水／調製粉乳、水	ミルク
15月	全粥 たらペースト、キャベツペースト 野菜スープ ミルク	ミルク	米、水／すけとうだら、キャベツ、水／調製粉乳、水／調製粉乳、水	ミルク
16火	全粥 しらすペースト、じゃがいもペースト 野菜スープ ミルク	ミルク	米、水／しらす、じゃがいも、水／調製粉乳、水／調製粉乳、水	ミルク

日付	献立名	午前おやつ	材料名	夕飯
		午後おやつ		
17 水	全粥 たらペースト、人参ペースト 野菜スープ ミルク	ミルク	米、水／すけとうだら、にんじん、水／調製粉乳、水／調製粉乳、水	ミルク
18 木	全粥 しらすペースト、ほうれん草ペースト 野菜スープ ミルク	ミルク	米、水／しらす、ほうれんそう、水／調製粉乳、水／調製粉乳、水	
19 金	全粥 しらすペースト、玉ねぎペースト 野菜スープ ミルク	ミルク	米、水／しらす、たまねぎ、水／調製粉乳、水／調製粉乳、水	
20 土	全粥 たらペースト、人参ペースト 野菜スープ ミルク	ミルク	米、水／すけとうだら、にんじん、水／調製粉乳、水／調製粉乳、水	ミルク
21 日	全粥 しらすペースト、人参ペースト 野菜スープ ミルク	ミルク	米、水／しらす、にんじん、水／調製粉乳、水／調製粉乳、水	ミルク
22 月	全粥 たらペースト、玉ねぎペースト 野菜スープ ミルク	ミルク	米、水／すけとうだら、たまねぎ、水／調製粉乳、水／調製粉乳、水	ミルク
23 火	全粥 たらペースト、人参ペースト 野菜スープ ミルク	ミルク	米、水／すけとうだら、にんじん、水／調製粉乳、水／調製粉乳、水	ミルク
24 水	全粥 しらすペースト、じゃがいもペースト 野菜スープ ミルク	ミルク	米、水／しらす、じゃがいも、水／調製粉乳、水／調製粉乳、水	ミルク
25 木	全粥 たらペースト、キャベツペースト 野菜スープ ミルク	ミルク	米、すけとうだら、キャベツ、水／調製粉乳、水／調製粉乳、水	
26 金	全粥 しらすペースト、人参ペースト 野菜スープ ミルク	ミルク	米、水／しらす、にんじん、水／調製粉乳、水／調製粉乳、水	
27 土	全粥 豆腐ペースト、大根ペースト 野菜スープ ミルク	ミルク	米、水／豆腐、だいこん、水／調製粉乳、水／調製粉乳、水	ミルク
28 日	全粥 しらすペースト、じゃがいもペースト 野菜スープ ミルク	ミルク	米、水／しらす、じゃがいも、水／調製粉乳、水／調製粉乳、水	ミルク

休園日