

2026年1月

献立表【乳児食・幼児食】



日付	献立名	午前おやつ 午後おやつ	材料名	夕飯
1 木	<div>休園日</div>			
2 金				
3 土				
4 日	カレーピラフ 粉ふきいも 玉ねぎとコーンの豆乳スープ ドライブルーン	牛乳 クラッカーサンド	牛乳／米、ツナ缶詰、たまねぎ、にんじん、オリーブ油、グリーンピース、コンソメ、塩、カレー粉／じゃがいも、にんじん、塩／たまねぎ、キャベツ、コーン、豆乳、コンソメ、しょうゆ、水／ブルーン／牛乳／クラッカー、いちごジャム	夕飯の予約がある日には、以下の7パターンの中から選び提供させて頂きます。 毎回、 チーズ ドライブルーン のいずれかが付きます。 ～献立名～ ① ・ナポリタン ・コンソメスープ ② ・米粉パン ・ポトフ ③ ・ごはん ・そばろ ・みそ汁 ④ ・ピラフ ・豆乳スープ ⑤ ・ごはん ・魚のムニエル ・トマトスープ ⑥ ・おにぎり ・肉と野菜の中華風炒め ・みそ汁 ⑦ ・肉うどん ・おにぎり
5 月	ごはん 松風焼 切干大根と大豆の煮物 かぼちゃと玉ねぎのみそ汁 オレンジ	牛乳 マーブルクッキー	牛乳／米／鶏ひき肉、豆腐、たまねぎ、パン粉、牛乳、みそ、しょうゆ、ごま、砂糖／切干大根、にんじん、だいず、かつおだし、しょうゆ、砂糖／かぼちゃ、たまねぎ、にんじん、みそ、かつおだし／オレンジ／牛乳／小麦粉、ココア、バター、砂糖、油	
6 火	ごはん お煮しめ 大根と人参のなます じゃがいもと高野豆腐のみそ汁 ドライブルーン	牛乳 ツナコーンパン	牛乳／米／鶏もも、にんじん、さといも、れんこん、砂糖、みりん、しょうゆ、かつおだし／だいこん、にんじん、油、しょうゆ、りんご酢、砂糖／じゃがいも、高野豆腐、わかめ、みそ、かつおだし／ブルーン／牛乳／ホットケーキミックス、豆乳、たまねぎ、ツナ缶詰、コーン、マヨドレ、チーズ	
7 水	ごはん 豚バラ大根 じゃがいもとコーンのソテー キャベツともやしのみそ汁 りんご	牛乳 メーブルお麩ラスク	牛乳／米／豚ばら、油、厚揚げ、だいこん、しめじ、しょうゆ、砂糖、料理酒、かつおだし／じゃがいも、にんじん、コーン、油、しょうゆ、塩／キャベツ、もやし、たまねぎ、油揚げ、みそ、かつおだし／りんご／牛乳／お麩、砂糖、バター、牛乳、メーブルシロップ	
8 木	ごはん 鶏肉のコーンフ레이크焼き ひじきとハムのフレンチサラダ えのきと玉ねぎのコンソメスープ みかん	牛乳 鮭わかめおにぎり	牛乳／米／鶏もも、マヨドレ、コーンフ레이크／きゅうり、にんじん、ロースハム、ひじき、砂糖、りんご酢、しょうゆ／えのきだけ、にんじん、たまねぎ、水、コンソメ、しょうゆ／みかん／牛乳／米、わかめ、紅鮭、塩、料理酒、ごま	
9 金	ごはん ヤンニョムチキン風 チョレギサラダ チンゲン菜ともやしの鶏がらスープ バナナ	牛乳 ホットク	牛乳／米／鶏もも、塩、料理酒、ごま油、片栗粉、ごま、トマトケチャップ、しょうゆ、みりん、砂糖、おろしにんにく／キャベツ、きゅうり、わかめ、しょうが、りんご酢、ごま油、しょうゆ、砂糖／チンゲンサイ、もやし、コーン、水、鶏がら／バナナ／牛乳／ホットケーキミックス、片栗粉、塩、豆乳、あん、油	
10 土	焼うどん もやしのツナサラダ コーンとほうれん草のみそ汁 パイン缶	牛乳 ぶどうパン	牛乳／うどん、豚肩、キャベツ、たまねぎ、にんじん、しょうゆ、砂糖、油、かつお節／もやし、だいず、きゅうり、にんじん、ツナ缶詰、しょうゆ／コーン、ほうれん草、たまねぎ、みそ、かつおだし／パインアップル缶／牛乳／ぶどうパン	
11 日	ごはん 鶏肉とパプリカの中華炒め キャベツのマヨ和え 小松菜とえのきのコンソメスープ 黄桃缶	牛乳 おかかおにぎり	牛乳／米／鶏もも、ごま油、厚揚げ、ビーマン、赤ピーマン、根深ねぎ、ソース、砂糖、しょうゆ、料理酒、片栗粉、水／キャベツ、きゅうり、にんじん、コーン、マヨドレ／こまつな、えのきだけ、たまねぎ、コンソメ、しょうゆ、水／もも缶／牛乳／しょうゆ、かつお節、米	
12 月	ごはん 鶏肉とキャベツの炒め物 大根ときゅうりのごま和え ウインナースープ ドライブルーン	牛乳 ジャムサンド	牛乳／米／鶏もも、キャベツ、たまねぎ、にんじん、油、しょうゆ／だいこん、きゅうり、にんじん、ごま、砂糖、しょうゆ／ウインナー、たまねぎ、じゃがいも、コンソメ、しょうゆ、水／ブルーン／牛乳／食パン、ブルーベリージャム、マーガリン	
13 火	食パン タラのパン粉焼き 切干大根とさつまいものサラダ しめじと豆腐のすまし汁 バナナ	牛乳 ハムチーズおにぎり あたりめ	牛乳／食パン／すけとうだら、塩、パン粉、油、マヨドレ、ソース／さつまいも、にんじん、ツナ缶詰、切干大根、マヨドレ／しめじ、豆腐、わかめ、かつおだし、しょうゆ、塩／バナナ／牛乳／米、チーズ、ロースハム、しょうゆ／あたりめ	補食 せんべい
14 水	ゆかりごはん 鶏肉じゃが 魚肉ソーセージときゅうりのごまサラダ 人参と油揚げのみそ汁 ゆめ豆腐	牛乳 大豆スコーン	牛乳／米、ゆかり／鶏もも、油、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、さやいんげん、しょうゆ、料理酒、みりん、かつおだし／きゅうり、もやし、魚肉ソーセージ、しょうゆ、砂糖、ごま／にんじん、たまねぎ、油揚げ、みそ、かつおだし／りんご／牛乳／だいず、ハルメザンチーズ、ホットケーキミックス、バター、牛乳	
15 木	ごはん 厚揚げのそばろみそ炒め キャベツともやしのツナサラダ 大根と小松菜のすまし汁 オレンジ	牛乳 高野豆腐のココロコ揚げ	牛乳／米／鶏ひき肉、油、にんじん、たまねぎ、キャベツ、厚揚げ、みそ、料理酒、しょうゆ、片栗粉、砂糖／キャベツ、もやし、ツナ缶詰、しょうゆ／だいこん、かぶ、こまつな、しょうゆ、塩、かつおだし／オレンジ／牛乳／高野豆腐、水、砂糖、片栗粉、油、きなこ、塩	
16 金	ペッパーライス風 小松菜ともやしのしらす和え えのきとわかめの鶏ガラスープ グレープフルーツ	牛乳 ココア揚げパン	牛乳／米、牛肩、コーン、葉ねぎ、バター、しょうゆ、鶏がら、砂糖、みそ、おろしにんにく／こまつな、もやし、にんじん、しらす、しょうゆ／えのきだけ、根深ねぎ、わかめ、鶏がら、水／パインアップル缶／牛乳／超熟ロール、油、砂糖、ココア	

日付	献立名	午前おやつ 午後おやつ	材料名	夕飯
17 土	焼肉丼 もやしときゅうりのごま和え 厚揚げと大根のみそ汁 バナナ	牛乳 牛乳 しらすおにぎり	牛乳/米、豚肩ロース、キャベツ、たまねぎ、にんじん、ピーマン、油、しょうゆ、砂糖、料理酒/もやし、きゅうり、コーン、マヨドレ、ごま/厚揚げ、だいこん、にんじん、かつおだし、みそ/バナナ/牛乳/米、しらす、塩、あおさ	
18 日	塩焼きそば おまめのサラダ 玉ねぎと人参のみそ汁 みかん缶	牛乳 牛乳 ツナ昆布おにぎり	牛乳/蒸しめん、鶏もも、油、キャベツ、たまねぎ、にんじん、もやし、鶏がら、塩、あおさ/じゃがいも、だいず、にんじん、マヨドレ/にんじん、たまねぎ、油揚げ、みそ、かつおだし/みかん缶/牛乳/米、ツナ缶詰、塩昆布、ごま	
19 月	ごはん かれいの煮つけ キャベツとウインナーの炒め物 小松菜と油揚げのみそ汁 りんご	牛乳 牛乳 ココアクロワッサン風	牛乳/米/かれい、しょうゆ、みりん、料理酒、しょうが/キャベツ、もやし、たまねぎ、ウインナー、ごま油、鶏がら/にんじん、こまつな、油揚げ、みそ、かつおだし/りんご/牛乳/パイかわ、水、ココア、グラニュー糖	
20 火	豚肉の塩だれ丼 ココロチーズサラダ えのきとわかめの鶏ガラスープ グレープフルーツ	牛乳 牛乳 ツナマヨおにぎり	牛乳/米、豚肩、根深ねぎ、キャベツ、ごま油、鶏がら、塩、おろしにんにく、しょうが/チーズ、にんじん、きゅうり、じゃがいも、マヨドレ/えのきだけ、根深ねぎ、わかめ、鶏がら、塩、水/グレープフルーツ/牛乳/米、ツナ缶詰、マヨドレ	
21 水	くまちゃんごはん チーズハンバーグ おからサラダ コーンクリームスープ ドライブルー	牛乳 牛乳 くまちゃんブッセ	牛乳/米、しょうゆ、ウインナー、チーズ、焼きのり/鶏ひき肉、豆腐、たまねぎ、ソース、トマトケチャップ、パン粉、牛乳、チーズ/おから、きゅうり、ロースハム、コーン、にんじん、マヨドレ/コーン、豆腐、水、コンソメ、塩/ブルー/牛乳/卵白、グラニュー糖、卵黄、小麦粉、ホイップクリーム、ココア、砂糖、牛乳	
22 木	ごはん てりやきチキン 納豆ココロ野菜 お麩と小松菜のすまし汁 オレンジ	牛乳 牛乳 鶏そぼろおにぎり	牛乳/米/鶏もも、しょうゆ、みりん、砂糖/にんじん、だいこん、きゅうり、納豆、しょうゆ、ごま、かつお節/こまつな、もやし、お麩、しょうゆ、塩、かつおだし/オレンジ/牛乳/米、鶏ひき肉、ごま油、あおさ、しょうが、料理酒、みりん、砂糖	
23 金	ボークカレーライス マカロニサラダ ブロッコリーと玉ねぎのコンソメスープ バナナ	牛乳 牛乳 チュロス	牛乳/米、豚もも、油、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、だいず、カレールウ、水/マカロニ・スパゲッティ、きゅうり、にんじん、ロースハム、マヨドレ/ブロッコリー、たまねぎ、コーン、しょうゆ、コンソメ、水/バナナ/牛乳/ホットケーキミックス、豆腐、油、グラニュー糖	
24 土	豚肉のピラフ もやしといんげんのおかか和え 玉ねぎとじゃがいものコンソメスープ みかん缶	牛乳 牛乳 マカロニきなこ	牛乳/米、ぶたひき肉、油、たまねぎ、にんじん、グリーンピース、コンソメ/もやし、はくさい、さやいんげん、かつお節、しょうゆ/じゃがいも、たまねぎ、にんじん、コンソメ、しょうゆ、水/みかん缶/牛乳/マカロニ・スパゲッティ、きなこ、砂糖	
25 日	ケチャップライス かぼちゃといんげんのツナ和え 大根と人参のコンソメスープ 桃缶（黄桃）	牛乳 牛乳 たべっこどうぶつ	牛乳/米、ぶたひき肉、オリーブ油、にんじん、ピーマン、たまねぎ、コンソメ、トマトケチャップ/かぼちゃ、さやいんげん、ツナ缶詰、コーン、マヨドレ/だいこん、にんじん、グリーンピース、水、コンソメ、しょうゆ/もも缶/牛乳/ビスケット	
26 月	ごはん 鮭のコーンマヨ焼き さといもと厚揚げの煮物 小松菜ともやしのみそ汁 オレンジ	牛乳 牛乳 ごまクッキー	牛乳/米/紅鮭、コーン、マヨドレ/さといも、厚揚げ、にんじん、みりん、しょうゆ、かつおだし/こまつな、もやし、にんじん、みそ、かつおだし/オレンジ/牛乳/小麦粉、砂糖、バター、油、ごま	
27 火	超熟ロール ブロッコリーとじゃがいものチーズ焼き キャベツとしらすのフレンチサラダ チンゲン菜と玉ねぎのコンソメスープ パイナップル	牛乳 牛乳 おかかチーズおにぎり あたりめ	牛乳/超熟ロール/鶏もも、じゃがいも、ブロッコリー、にんじん、たまねぎ、チーズ、パン粉、マヨドレ/キャベツ、にんじん、しらす、砂糖、りんご酢、油、塩/チンゲンサイ、たまねぎ、さつまいも、しょうゆ、コンソメ、水/パイナップル缶/牛乳/米、チーズ、かつお節、しょうゆ/あたりめ	
28 水	ごはん 麻婆豆腐 ちくわとわかめのサラダ しめじと人参の鶏がらスープ ドライブルー	牛乳 牛乳 メロンパン風スコーン	牛乳/米/ぶたひき肉、豆腐、にんじん、根深ねぎ、鶏がら、水、ごま油、しょうゆ、砂糖、みそ、片栗粉/ちくわ、ひじき、わかめ、きゅうり、もやし、しょうゆ、砂糖、ごま油/しめじ、にんじん、たまねぎ、鶏がら、塩、水/ブルー/牛乳/バター、砂糖、ホットケーキミックス、牛乳、グラニュー糖	
29 木	ごはん メンチカツ風 小松菜の白和え お麩と人参のすまし汁 オレンジ	牛乳 牛乳 塩ちゃんすこう	牛乳/米/ぶたひき肉、たまねぎ、だいず、パン粉、油、マヨドレ、ソース/豆腐、こまつな、にんじん、ひじき、しょうゆ、砂糖、みそ、ごま/お麩、にんじん、だいこん、かつおだし、しょうゆ、塩/オレンジ/牛乳/小麦粉、油、砂糖、塩	
30 金	ごはん 鶏チリ きゅうりとカニカマのサラダ 春雨と玉ねぎの鶏がらスープ りんご	牛乳 牛乳 チキンナゲット	牛乳/米/鶏もも、ごま油、水、トマトケチャップ、しょうゆ、砂糖、料理酒、片栗粉/もやし、きゅうり、わかめ、カニかま、コーン、ごま、しょうゆ、ごま油、りんご酢、砂糖/はるさめ、たまねぎ、チンゲンサイ、鶏がら、塩、水/りんご/牛乳/鶏ひき肉、豆腐、たまねぎ、片栗粉、鶏がら、塩、おろしにんにく、しょうが、油	
31 土	チャーハン おまめサラダ 人参とわかめのすまし汁 バナナ	牛乳 牛乳 カニカママヨおにぎり	牛乳/米、ぶたひき肉、根深ねぎ、にんじん、ピーマン、鶏がら、しょうゆ、塩、油/マヨドレ、じゃがいも、だいず、にんじん/にんじん、だいこん、わかめ、かつおだし、しょうゆ、塩/バナナ/牛乳/米、カニかま、マヨドレ、ごま	
<p>＜今月の平均栄養価＞ 3歳以上児（3歳未満児）</p> <p>1日分 - 557kcal （510kcal）</p> <p>タンパク 21.5g （19.7g）</p> <p>脂質 16.6g （15.4g）</p> <p>鉄 1.9mg （1.6mg）</p>				

2026年1月

献立表【完了食】



日付	献立名	午前おやつ 午後おやつ	材料名	夕飯
1 木	<div>休園日</div>			
2 金				
3 土				
4 日	カレーピラフ 粉ふきいも 玉ねぎとコーンの豆乳スープ ドライブルーン	牛乳 クラッカーサンド	牛乳／米、ツナ缶詰、たまねぎ、にんじん、オリーブ油、グリーンピース、コンソメ、塩、カレー粉／じゃがいも、にんじん、塩／たまねぎ、キャベツ、コーン、豆乳、コンソメ、しょうゆ、水／ブルーン／牛乳／クラッカー、いちごジャム	夕飯の予約がある日には、以下の7パターンの中から選び提供させていただきます。 毎回、 チーズ ドライブルーン のいずれかが付きます。 ～献立名～ ① ・ナポリタン ・コンソメスープ ② ・米粉パン ・ポトフ ③ ・ごはん ・そばろ ・みそ汁 ④ ・ピラフ ・豆乳スープ ⑤ ・ごはん ・魚のムニエル ・トマトスープ ⑥ ・おにぎり ・肉と野菜の中華風炒め ・みそ汁 ⑦ ・肉うどん ・おにぎり
5 月	ごはん 松風焼 切干大根と大豆の煮物 かぼちゃと玉ねぎのみそ汁 オレンジ	牛乳 マーブルクッキー	牛乳／米／鶏ひき肉、豆腐、たまねぎ、パン粉、牛乳、みそ、しょうゆ、ごま、砂糖／切干大根、にんじん、だいず、かつおだし、しょうゆ、砂糖／かぼちゃ、たまねぎ、にんじん、みそ、かつおだし／オレンジ／牛乳／小麦粉、ココア、バター、砂糖、油	
6 火	ごはん お煮しめ 大根と人参のなます じゃがいもと高野豆腐のみそ汁 ドライブルーン	牛乳 ツナコーンパン	牛乳／米／鶏もも、にんじん、さといも、れんこん、砂糖、みりん、しょうゆ、かつおだし／だいこん、にんじん、油、しょうゆ、りんご酢、砂糖／じゃがいも、高野豆腐、わかめ、みそ、かつおだし／ブルーン／牛乳／ホットケーキミックス、豆乳、たまねぎ、ツナ缶詰、コーン、マヨドレ、チーズ	
7 水	ごはん 豚バラ大根 じゃがいもとコーンのソテー キャベツともやしのみそ汁 りんご	牛乳 メーブルお麩ラスク	牛乳／米／豚ばら、油、厚揚げ、だいこん、しめじ、しょうゆ、砂糖、料理酒、かつおだし／じゃがいも、にんじん、コーン、油、しょうゆ、塩／キャベツ、もやし、たまねぎ、油揚げ、みそ、かつおだし／りんご／牛乳／お麩、砂糖、バター、牛乳、メーブルシロップ	
8 木	ごはん 鶏肉のコーンフ레이크焼き ひじきとハムのフレンチサラダ えのきと玉ねぎのコンソメスープ みかん	牛乳 鮭わかめおにぎり	牛乳／米／鶏もも、マヨドレ、コーンフ레이크／きゅうり、にんじん、ロースハム、ひじき、砂糖、りんご酢、しょうゆ／えのきだけ、にんじん、たまねぎ、水、コンソメ、しょうゆ／みかん／牛乳／米、わかめ、紅鮭、塩、料理酒、ごま	
9 金	ごはん ヤンニョムチキン風 チョレギサラダ チンゲン菜ともやしの鶏がらスープ バナナ	牛乳 ホットク	牛乳／米／鶏もも、塩、料理酒、ごま油、片栗粉、ごま、トマトケチャップ、しょうゆ、みりん、砂糖、おろしにんにく／キャベツ、きゅうり、わかめ、しょうが、りんご酢、ごま油、しょうゆ、砂糖／チンゲンサイ、もやし、コーン、水、鶏がら／バナナ／牛乳／ホットケーキミックス、片栗粉、塩、豆乳、あん、油	
10 土	焼うどん もやしのツナサラダ コーンとほうれん草のみそ汁 パイン缶	牛乳 ぶどうパン	牛乳／うどん、豚肩、キャベツ、たまねぎ、にんじん、しょうゆ、砂糖、油、かつお節／もやし、だいず、きゅうり、にんじん、ツナ缶詰、しょうゆ／コーン、ほうれん草、たまねぎ、みそ、かつおだし／パインアップル缶／牛乳／ぶどうパン	
11 日	ごはん 鶏肉とパブリカの中華炒め キャベツのマヨ和え 小松菜とえのきのコンソメスープ 黄桃缶	牛乳 おかかおにぎり	牛乳／米／鶏もも、ごま油、厚揚げ、ビーマン、赤ピーマン、根深ねぎ、ソース、砂糖、しょうゆ、料理酒、片栗粉、水／キャベツ、きゅうり、にんじん、コーン、マヨドレ／こまつな、えのきだけ、たまねぎ、コンソメ、しょうゆ、水／もも缶／牛乳／しょうゆ、かつお節、米	
12 月	ごはん 鶏肉とキャベツの炒め物 大根ときゅうりのごま和え ウインナースープ ドライブルーン	牛乳 ジャムサンド	牛乳／米／鶏もも、キャベツ、たまねぎ、にんじん、油、しょうゆ／だいこん、きゅうり、にんじん、ごま、砂糖、しょうゆ／ウインナー、たまねぎ、じゃがいも、コンソメ、しょうゆ、水／ブルーン／牛乳／食パン、ブルーベリージャム、マーガリン	
13 火	食パン タラのパン粉焼き 切干大根とさつまいものサラダ しめじと豆腐のすまし汁 バナナ	牛乳 ハムチーズおにぎり あたりめ	牛乳／食パン／すけとうだら、塩、パン粉、油、マヨドレ、ソース／さつまいも、にんじん、ツナ缶詰、切干大根、マヨドレ／しめじ、豆腐、わかめ、かつおだし、しょうゆ、塩／バナナ／牛乳／米、チーズ、ロースハム、しょうゆ／あたりめ	補食 せんべい
14 水	ゆかりごはん 鶏肉じゃが 魚肉ソーセージときゅうりのごまサラダ 人参と油揚げのみそ汁 ゆめ豆腐	牛乳 大豆スコーン	牛乳／米、ゆかり／鶏もも、油、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、さやいんげん、しょうゆ、料理酒、みりん、かつおだし／きゅうり、もやし、魚肉ソーセージ、しょうゆ、砂糖、ごま／にんじん、たまねぎ、油揚げ、みそ、かつおだし／りんご／牛乳／だいず、ハルメザンチーズ、ホットケーキミックス、バター、牛乳	
15 木	ごはん 厚揚げのそばろみそ炒め キャベツともやしのツナサラダ 大根と小松菜のすまし汁 オレンジ	牛乳 高野豆腐のコロコロ揚げ	牛乳／米／鶏ひき肉、油、にんじん、たまねぎ、キャベツ、厚揚げ、みそ、料理酒、しょうゆ、片栗粉、砂糖／キャベツ、もやし、ツナ缶詰、しょうゆ／だいこん、かぶ、こまつな、しょうゆ、塩、かつおだし／オレンジ／牛乳／高野豆腐、水、砂糖、片栗粉、油、きなこ、塩	
16 金	ペッパーライス風 小松菜ともやしのしらす和え えのきとわかめの鶏ガラスープ グレープフルーツ	牛乳 ココア揚げパン	牛乳／米、牛肩、コーン、葉ねぎ、バター、しょうゆ、鶏がら、砂糖、みそ、おろしにんにく／こまつな、もやし、にんじん、しらす、しょうゆ／えのきだけ、根深ねぎ、わかめ、鶏がら、水／パインアップル缶／牛乳／超熟ロール、油、砂糖、ココア	

日付	献立名	午前おやつ 午後おやつ	材料名	夕飯
17 土	焼肉丼 もやしときゅうりのごま和え 厚揚げと大根のみそ汁 バナナ	牛乳 牛乳 しらすおにぎり	牛乳/米、豚肩ロース、キャベツ、たまねぎ、にんじん、ピーマン、油、しょうゆ、砂糖、料理酒/もやし、きゅうり、コーン、マヨドレ、ごま/厚揚げ、だいこん、にんじん、かつおだし、みそ/バナナ/牛乳/米、しらす、塩、あおさ	
18 日	塩焼きそば おまめのサラダ 玉ねぎと人参のみそ汁 みかん缶	牛乳 牛乳 ツナ昆布おにぎり	牛乳/蒸しめん、鶏もも、油、キャベツ、たまねぎ、にんじん、もやし、鶏がら、塩、あおさ/じゃがいも、だいず、にんじん、マヨドレ/にんじん、たまねぎ、油揚げ、みそ、かつおだし/みかん缶/牛乳/米、ツナ缶詰、塩昆布、ごま	
19 月	ごはん かれいの煮つけ キャベツとウインナーの炒め物 小松菜と油揚げのみそ汁 りんご	牛乳 牛乳 ココアクロワッサン風	牛乳/米/かれい、しょうゆ、みりん、料理酒、しょうが/キャベツ、もやし、たまねぎ、ウインナー、ごま油、鶏がら/にんじん、こまつな、油揚げ、みそ、かつおだし/りんご/牛乳/パイかわ、水、ココア、グラニュー糖	
20 火	豚肉の塩だれ丼 ココロチーズサラダ えのきとわかめの鶏ガラスープ グレープフルーツ	牛乳 牛乳 ツナマヨおにぎり	牛乳/米、豚肩、根深ねぎ、キャベツ、ごま油、鶏がら、塩、おろしにんにく、しょうが/チーズ、にんじん、きゅうり、じゃがいも、マヨドレ/えのきだけ、根深ねぎ、わかめ、鶏がら、塩、水/グレープフルーツ/牛乳/米、ツナ缶詰、マヨドレ	
21 水	くまちゃんごはん チーズハンバーグ おからサラダ コーンクリームスープ ドライブルー	牛乳 牛乳 くまちゃんブッセ	牛乳/米、しょうゆ、ウインナー、チーズ、焼きのり/鶏ひき肉、豆腐、たまねぎ、ソース、トマトケチャップ、パン粉、牛乳、チーズ/おから、きゅうり、ロースハム、コーン、にんじん、マヨドレ/コーン、豆乳、水、コンソメ、塩/ブルー/牛乳/卵白、グラニュー糖、卵黄、小麦粉、ホイップクリーム、ココア、牛乳	
22 木	ごはん てりやきチキン 納豆ココロ野菜 お麴と小松菜のすまし汁 オレンジ	牛乳 牛乳 鶏そぼろおにぎり	牛乳/米/鶏もも、しょうゆ、みりん、砂糖/にんじん、だいこん、きゅうり、納豆、しょうゆ、ごま、かつお節/こまつな、もやし、お麴、しょうゆ、塩、かつおだし/オレンジ/牛乳/米、鶏ひき肉、ごま油、あおさ、しょうが、料理酒、みりん、砂糖	
23 金	ボークカレーライス マカロニサラダ ブロッコリーと玉ねぎのコンソメスープ バナナ	牛乳 牛乳 チュロス	牛乳/米、豚もも、油、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、だいず、カレールウ、水/マカロニ・スパゲッティ、きゅうり、にんじん、ロースハム、マヨドレ/ブロッコリー、たまねぎ、コーン、しょうゆ、コンソメ、水/バナナ/牛乳/ホットケーキミックス、豆腐、油、グラニュー糖	
24 土	豚肉のピラフ もやしといんげんのおかか和え 玉ねぎとじゃがいものコンソメスープ みかん缶	牛乳 牛乳 マカロニきなこ	牛乳/米、ぶたひき肉、油、たまねぎ、にんじん、グリーンピース、コンソメ/もやし、はくさい、さやいんげん、かつお節、しょうゆ/じゃがいも、たまねぎ、にんじん、コンソメ、しょうゆ、水/みかん缶/牛乳/マカロニ・スパゲッティ、きなこ、砂糖	
25 日	ケチャップライス かぼちゃといんげんのツナ和え 大根と人参のコンソメスープ 桃缶（黄桃）	牛乳 牛乳 たべっこどうぶつ	牛乳/米、ぶたひき肉、オリーブ油、にんじん、ピーマン、たまねぎ、コンソメ、トマトケチャップ/かぼちゃ、さやいんげん、ツナ缶詰、コーン、マヨドレ/だいこん、にんじん、グリーンピース、水、コンソメ、しょうゆ/もも缶/牛乳/ビスケット	
26 月	ごはん 鮭のコーンマヨ焼き さといもと厚揚げの煮物 小松菜ともやしのみそ汁 オレンジ	牛乳 牛乳 ごまクッキー	牛乳/米/紅鮭、コーン、マヨドレ/さといも、厚揚げ、にんじん、みりん、しょうゆ、かつおだし/こまつな、もやし、にんじん、みそ、かつおだし/オレンジ/牛乳/小麦粉、砂糖、バター、油、ごま	
27 火	超熟ロール ブロッコリーとじゃがいものチーズ焼き キャベツとしらすのフレンチサラダ チンゲン菜と玉ねぎのコンソメスープ パイナップル	牛乳 牛乳 おかかチーズおにぎり あたりめ	牛乳/超熟ロール/鶏もも、じゃがいも、ブロッコリー、にんじん、たまねぎ、チーズ、パン粉、マヨドレ/キャベツ、にんじん、しらす、砂糖、りんご酢、油、塩/チンゲンサイ、たまねぎ、さつまいも、しょうゆ、コンソメ、水/パイナップル缶/牛乳/米、チーズ、かつお節、しょうゆ/あたりめ	
28 水	ごはん 麻婆豆腐 ちくわとわかめのサラダ しめじと人参の鶏がらスープ ドライブルー	牛乳 牛乳 メロンパン風スコーン	牛乳/米/ぶたひき肉、豆腐、にんじん、根深ねぎ、鶏がら、水、ごま油、しょうゆ、砂糖、みそ、片栗粉/ちくわ、ひじき、わかめ、きゅうり、もやし、しょうゆ、砂糖、ごま油/しめじ、にんじん、たまねぎ、鶏がら、塩、水/ブルー/牛乳/バター、砂糖、ホットケーキミックス、牛乳、グラニュー糖	
29 木	ごはん メンチカツ風 小松菜の白和え お麴と人参のすまし汁 オレンジ	牛乳 牛乳 塩ちゃんすこう	牛乳/米/ぶたひき肉、たまねぎ、だいず、パン粉、油、マヨドレ、ソース/豆腐、こまつな、にんじん、ひじき、しょうゆ、砂糖、みそ、ごま/お麴、にんじん、だいこん、かつおだし、しょうゆ、塩/オレンジ/牛乳/小麦粉、油、砂糖、塩	
30 金	ごはん 鶏チリ きゅうりとカニカマのサラダ 春雨と玉ねぎの鶏がらスープ りんご	牛乳 牛乳 チキンナゲット	牛乳/米/鶏もも、ごま油、水、トマトケチャップ、しょうゆ、砂糖、料理酒、片栗粉/もやし、きゅうり、わかめ、カニカマ、コーン、ごま、しょうゆ、ごま油、りんご酢、砂糖/はるさめ、たまねぎ、チンゲンサイ、鶏がら、塩、水/りんご/牛乳/鶏ひき肉、豆腐、たまねぎ、片栗粉、鶏がら、塩、おろしにんにく、しょうが、油	
31 土	チャーハン おまめサラダ 人参とわかめのすまし汁 バナナ	牛乳 牛乳 カニカママヨおにぎり	牛乳/米、ぶたひき肉、根深ねぎ、にんじん、ピーマン、鶏がら、しょうゆ、塩、油/マヨドレ、じゃがいも、だいず、にんじん/にんじん、だいこん、わかめ、かつおだし、しょうゆ、塩/バナナ/牛乳/米、カニカマ、マヨドレ、ごま	
<p>＜今月の平均栄養価＞ 3歳以上児（3歳未満児）</p> <p>1日分 - 557kcal （510kcal）</p> <p>タンパク 21.5g （19.7g）</p> <p>脂質 16.6g （15.4g）</p> <p>鉄 1.9mg （1.6mg）</p>				

2026年1月

献立表【後期食】



日付	献立名	午前おやつ 午後おやつ	材料名	夕飯
1 木	<div>休園日</div>			
2 金				
3 土				
4 日	ツナおじや 玉ねぎとコーンの豆乳スープ ミルク	ミルク マンナウエハース	米、ツナ缶詰、たまねぎ、にんじん、グリーンピース、コンソメ、水／たまねぎ、キャベツ、コーン、豆乳、コンソメ、水／調製粉乳、水／調製粉乳、水／ウエハース	夕飯の予約がある日には、以下の7パターンの中から選び提供させていただきます。
5 月	お粥 鶏肉と豆腐の煮物 かぼちゃと玉ねぎのみそ汁 人参スティック ミルク	ミルク マンナビスケット	米、水／鶏ひき肉、豆腐、たまねぎ、切干大根、みそ、かつおだし、片栗粉／かぼちゃ、たまねぎ、にんじん、みそ、かつおだし／にんじん／調製粉乳、水／調製粉乳、水／ビスケット	～献立名～ ① ・スープバスタ ・コンソメスープ ・ミルク
6 火	お粥 鶏肉の野菜煮 じゃがいもと高野豆腐のみそ汁 ミルク	ミルク ホットケーキ	米、水／鶏もも、にんじん、さといも、しょうゆ、かつおだし、片栗粉／じゃがいも、高野豆腐、わかめ、みそ、かつおだし／調製粉乳、水／調製粉乳、水／ホットケーキミックス、豆乳	② ・お粥 ・コンソメスープ ・ミルク
7 水	お粥 豚バラ大根 キャベツともやしのみそ汁 じゃがいもスティック ミルク	ミルク お麴のミルク煮	米、水／豚ばら、だいこん、じゃがいも、しめじ、しょうゆ、かつおだし、片栗粉／キャベツ、もやし、たまねぎ、みそ、かつおだし／じゃがいも／調製粉乳、水／調製粉乳、水／お麴、調製粉乳	③ ・お粥 ・そばろ煮 ・みそ汁 ・ミルク
8 木	お粥 鶏肉と野菜の煮物 えのきと玉ねぎのコンソメスープ ミルク	ミルク 鮭わかめおじや	米、水／鶏もも、たまねぎ、にんじん、かつおだし、しょうゆ、片栗粉／えのきだけ、にんじん、たまねぎ、水、コンソメ／調製粉乳、水／調製粉乳、水／米、紅鮭、わかめ、水、しょうゆ	④ ・おじや ・豆乳スープ ・ミルク
9 金	お粥 鶏肉の野菜煮 チンゲン菜ともやしの鶏がらスープ きゅうりスティック ミルク	ミルク 豆乳ホットケーキ	米、水／鶏もも、キャベツ、もやし、かつおだし、しょうゆ、片栗粉／チンゲンサイ、もやし、コーン、鶏がら、水／きゅうり／調製粉乳、水／調製粉乳、水／豆乳、ホットケーキミックス	⑤ ・お粥 ・魚と野菜の煮物 ・トマトスープ ・ミルク
10 土	煮込みうどん コーンとほうれん草のみそ汁 ミルク	ミルク マンナウエハース	うどん、豚肩、キャベツ、たまねぎ、にんじん、しょうゆ、かつおだし／コーン、ほうれん草、たまねぎ、みそ、かつおだし／調製粉乳、水／調製粉乳、水／ウエハース	⑥ ・お粥 ・肉と野菜の煮物 ・みそ汁 ・ミルク
11 日	お粥 鶏肉とパプリカの煮物 小松菜とえのきのコンソメスープ ミルク	ミルク おかか粥	米、水／鶏もも、ピーマン、赤ピーマン、根深ねぎ、しょうゆ、片栗粉、かつおだし／こまつな、えのきだけ、たまねぎ、コンソメ、水／調製粉乳、水／調製粉乳、水／米、かつお節、水、しょうゆ	⑦ ・汁うどん ・ごま粥 ・ミルク
12 月	お粥 鶏肉とキャベツの煮物 大根と玉ねぎのスープ にんじんスティック ミルク	ミルク パン粥	米、水／鶏もも、キャベツ、たまねぎ、にんじん、かつおだし、しょうゆ、片栗粉／だいこん、たまねぎ、じゃがいも、コンソメ、水／にんじん／調製粉乳、水／調製粉乳、水／食パン、調製粉乳	補食 ハイハイン
13 火	パン粥（食パン） タラと野菜の煮物 しめじと豆腐のすまし汁 ミルク	ミルク しょうゆ粥	食パン、調製粉乳／すけとうだら、さつまいも、にんじん、しょうゆ、かつおだし、片栗粉／しめじ、豆腐、わかめ、かつおだし、しょうゆ／調製粉乳、水／調製粉乳、水／水、米、しょうゆ	
14 水	お粥 鶏肉じゃが 人参と玉ねぎのみそ汁 人参スティック ミルク	ミルク 大豆ホットケーキ	米、水／鶏もも、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、さやいんげん、しょうゆ、かつおだし、片栗粉／にんじん、たまねぎ、みそ、かつおだし／にんじん／調製粉乳、水／調製粉乳、水／ホットケーキミックス、牛乳、だいず	
15 木	お粥 鶏肉とキャベツの煮物 大根と小松菜のすまし汁 ミルク	ミルク マンナウエハース	米、水／鶏ひき肉、にんじん、たまねぎ、キャベツ、みそ、かつおだし、片栗粉／だいこん、かぶ、こまつな、しょうゆ、かつおだし／調製粉乳、水／調製粉乳、水／ウエハース	
16 金	豚肉おじや えのきとわかめの鶏がらスープ 人参スティック ミルク	ミルク パン粥	米、水、豚もも、コーン、にんじん、こまつな、しょうゆ／えのきだけ、根深ねぎ、わかめ、鶏がら、水／にんじん／調製粉乳、水／調製粉乳、水／ロールパン、調製粉乳	

日付	献立名	午前おやつ	材料名	夕飯
		午後おやつ		
17 土	豚肉おじや 人参と大根のみそ汁 ミルク	ミルク しらす粥	米、豚肩ロース、キャベツ、たまねぎ、にんじん、ピーマン、しょうゆ、水／だいこん、にんじん、かつおだし、みそ／調製粉乳、水／調製粉乳、水／米、水、しらす、しょうゆ	
18 日	スープ焼きそば じゃがいもと大豆の煮物 ミルク	ミルク ツナ粥	蒸しめん、鶏もも、キャベツ、たまねぎ、にんじん、もやし、鶏がら、水、片栗粉／じゃがいも、だいず、にんじん、しょうゆ、かつおだし、片栗粉／調製粉乳、水／調製粉乳、水／米、ツナ缶詰、しょうゆ、水	
19 月	お粥 かれいと野菜の煮物 小松菜と人参のみそ汁 人参スティック ミルク	ミルク マンナウエハース	米、水／かれい、キャベツ、たまねぎ、しょうゆ、かつおだし、片栗粉／にんじん、こまつな、みそ、かつおだし／にんじん／調製粉乳、水／調製粉乳、水／ウエハース	
20 火	豚肉おじや えのきとわかめの鶏がらスープ ミルク	ミルク ツナ粥	米、豚肩、キャベツ、にんじん、しょうゆ、水／えのきたけ、根深ねぎ、わかめ、水、鶏がら／調製粉乳、水／調製粉乳、水／米、しょうゆ、ツナ缶詰、水	
21 水	お粥 鶏ひき肉と野菜の煮物 コンスープ きゅうりスティック ミルク	ミルク マンナビスケット	米、水／鶏ひき肉、たまねぎ、にんじん、かつおだし、しょうゆ、片栗粉／コーン、たまねぎ、水、コンソメ／きゅうり／調製粉乳、水／調製粉乳、水／ビスケット	
22 木	お粥 鶏肉とたまねぎの煮物 お麩と小松菜のすまし汁 ミルク	ミルク 鶏そぼろ粥	米、水／鶏もも、にんじん、たまねぎ、しょうゆ、かつおだし、片栗粉／こまつな、もやし、お麩、しょうゆ、かつおだし／調製粉乳、水／調製粉乳、水／米、鶏ひき肉、水、しょうゆ	
23 金	豚肉おじや ブロッコリーと玉ねぎのコンソメスープ きゅうりスティック ミルク	ミルク ホットケーキ	米、鶏もも、たまねぎ、にんじん、しょうゆ、水／ブロッコリー、たまねぎ、コーン、コンソメ、水／きゅうり／調製粉乳、水／調製粉乳、水／ホットケーキミックス、牛乳	
24 土	豚肉おじや 玉ねぎとじゃがいものコンソメスープ ミルク	ミルク マカロニきなこと煮	米、ぶたひき肉、たまねぎ、にんじん、グリーンピース、コンソメ、水／じゃがいも、たまねぎ、にんじん、コンソメ、水／調製粉乳、水／調製粉乳、水／マカロニ・スパゲッティ、きなこと、水	
25 日	豚肉おじや 大根と人参のコンソメスープ ミルク	ミルク マンナビスケット	米、ぶたひき肉、にんじん、ピーマン、たまねぎ、コンソメ、トマトケチャップ、水／だいこん、にんじん、グリーンピース、水、コンソメ／調製粉乳、水／調製粉乳、水／ビスケット	
26 月	お粥 鮭の煮物 小松菜ともやしのみそ汁 人参スティック ミルク	ミルク ハイハイソ	米、水／紅鮭、にんじん、さといも、しょうゆ、かつおだし、片栗粉／こまつな、もやし、にんじん、みそ、かつおだし／にんじん／調製粉乳、水／調製粉乳、水／せんべい	
27 火	パン粥 ブロッコリーとじゃがいもの煮物 チンゲン菜と玉ねぎのコンソメスープ ミルク	ミルク おかか粥	超熟ロール、調製粉乳、水／鶏もも、じゃがいも、ブロッコリー、にんじん、コンソメ、水、片栗粉／チンゲンサイ、たまねぎ、さつまいも、コンソメ、水／調製粉乳、水／調製粉乳、水／米、水、かつお節、しょうゆ	
28 水	お粥 麻婆豆腐 しめじと人参の鶏がらスープ 人参スティック ミルク100	ミルク ホットケーキ	米、水／ぶたひき肉、豆腐、にんじん、根深ねぎ、鶏がら、水、みそ、片栗粉／しめじ、たまねぎ、にんじん、鶏がら、水／にんじん／調製粉乳、水／調製粉乳、水／ホットケーキミックス、牛乳	
29 木	お粥 豚肉と玉ねぎの煮物 お麩と人参のすまし汁 ミルク	ミルク ハイハイソ	米、水／ぶたひき肉、たまねぎ、こまつな、にんじん、しょうゆ、かつおだし、片栗粉／お麩、にんじん、だいこん、しょうゆ、かつおだし／調製粉乳、水／調製粉乳、水／せんべい	
30 金	お粥 鶏肉と野菜の煮物 春雨と玉ねぎの鶏がらスープ きゅうりスティック ミルク	ミルク マンナビスケット	米、水／鶏もも、もやし、たまねぎ、しょうゆ、かつおだし、片栗粉／はるさめ、たまねぎ、チンゲンサイ、鶏がら、水／きゅうり／調製粉乳、水／調製粉乳、水／ビスケット	
31 土	豚肉おじや 人参とわかめのすまし汁 ミルク	ミルク ごま粥	米、ぶたひき肉、根深ねぎ、にんじん、ピーマン、しょうゆ、水／にんじん、だいこん、わかめ、かつおだし、しょうゆ／調製粉乳、水／調製粉乳、水／米、ごま、しょうゆ、水	
<p style="text-align: right;"> <今月の平均栄養価> 離乳食後期 1歳半 - 376kcal タンパク 11g 脂質 11g 鉄 2.3mg </p>				

2026年1月

献立表【中期食】



日付	献立名	午前おやつ	午後おやつ	材料名	夕飯
1 木	<div>休園日</div>				
2 金					
3 土					
4 日	ツナおじや 玉ねぎと人参の豆乳スープ ミルク	ミルク	米、ツナ缶詰、たまねぎ、にんじん、しょうゆ、かつおだし／たまねぎ、にんじん、豆乳、しょうゆ／調製粉乳、水／調製粉乳、水	ミルク	
5 月	全粥 たらとじゃがいもの煮物 キャベツと人参のみそ汁 ミルク	ミルク	米、水／すけとうだら、じゃがいも、たまねぎ、しょうゆ、かつおだし、片栗粉／キャベツ、にんじん、みそ、かつおだし／調製粉乳、水／調製粉乳、水	ミルク	
6 火	鶏肉おじや 大根とじゃがいものみそ汁 ミルク	ミルク	米、鶏ひき肉、たまねぎ、にんじん、ひじき、しょうゆ、かつおだし／だいこん、じゃがいも、みそ、かつおだし／調製粉乳、水／調製粉乳、水	ミルク	
7 水	全粥 しらすとじゃがいもの煮物 玉ねぎと人参のみそ汁 ミルク	ミルク	米、水／しらす、じゃがいも、にんじん、しょうゆ、かつおだし、片栗粉／たまねぎ、にんじん、みそ、かつおだし／調製粉乳、水／調製粉乳、水		
8 木	全粥 たらと玉ねぎの煮物 白菜とかぼちゃのすまし汁 ミルク	ミルク	米、水／すけとうだら、はくさい、にんじん、しょうゆ、かつおだし、片栗粉／はくさい、かぼちゃ、しょうゆ、かつおだし／調製粉乳、水／調製粉乳、水	ミルク	
9 金	ツナスूपスパゲティ 玉ねぎとしめじの煮物 ミルク	ミルク	マカロニ・スパゲッティ、ツナ缶詰、にんじん、たまねぎ、しょうゆ、かつおだし／にんじん、たまねぎ、しょうゆ、かつおだし、片栗粉／調製粉乳、水／調製粉乳、水	ミルク	
10 土	全粥 なすとしらすのみそ煮 人参と白菜のすまし汁 ミルク	ミルク	米、水／しらす、なす、にんじん、たまねぎ、みそ、かつおだし、片栗粉／はくさい、にんじん、しょうゆ、かつおだし／調製粉乳、水／調製粉乳、水	ミルク	
11 日	全粥 ツナと野菜の煮物 小松菜と玉ねぎのみそ汁 ミルク	ミルク	米、ツナ缶詰、小松菜、しょうゆ、かつおだし／こまつな、たまねぎ、しょうゆ、かつおだし／調製粉乳、水／調製粉乳、水	ミルク	
12 月	全粥 しらすとキャベツの煮物 玉ねぎと大根のみそ汁 ミルク	ミルク	米、水／しらす、キャベツ、にんじん、しょうゆ、かつおだし、片栗粉／たまねぎ、だいこん、みそ、かつおだし／調製粉乳、水／調製粉乳、水	ミルク	
13 火	全粥 たらと人参の煮物 小松菜と人参のすまし汁 ミルク	ミルク	米、水／すけとうだら、たまねぎ、にんじん、しょうゆ、かつおだし、片栗粉／たまねぎ、にんじん、こまつな、しょうゆ、かつおだし／調製粉乳、水／調製粉乳、水	ミルク	
14 水	全粥 しらすと人参の煮物 人参と玉ねぎのみそ汁 ミルク	ミルク	米、水／しらす、にんじん、しょうゆ、かつおだし、片栗粉／にんじん、たまねぎ、みそ、かつおだし／調製粉乳、水／調製粉乳、水		
15 木	全粥 鮭とキャベツのみそ煮 キャベツと大根のすまし汁 ミルク	ミルク	米、水／紅鮭、キャベツ、たまねぎ、みそ、かつおだし、片栗粉／だいこん、キャベツ、しょうゆ、かつおだし／調製粉乳、水／調製粉乳、水	ミルク	
16 金	ツナおじや じゃがいもと人参のみそ汁 ミルク	ミルク	米、ツナ缶詰、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、しょうゆ、かつおだし／じゃがいも、にんじん、みそ、かつおだし／調製粉乳、水／調製粉乳、水	ミルク	

日付	献立名	午前おやつ	材料名	夕飯
		午後おやつ		
17 土	たらおじや 人参と玉ねぎのすまし汁 ミルク	ミルク	米、すけとうだら、たまねぎ、にんじん、しょうゆ、かつおだし／にんじん、たまねぎ、しょうゆ、かつおだし／調製粉乳、水／調製粉乳、水	ミルク
18 日	全粥 ツナとキャベツの煮物 じゃがいもと人参のみそ汁 ミルク	ミルク	米、水／ツナ缶詰、キャベツ、たまねぎ、しょうゆ、かつおだし、片栗粉／じゃがいも、にんじん、みそ、かつおだし／調製粉乳、水／調製粉乳、水	ミルク
19 月	全粥 しらすと玉ねぎの煮物 お麴と小松菜のみそ汁 ミルク	ミルク	米、水／しらす、たまねぎ、にんじん、しょうゆ、かつおだし、片栗粉／お麴、こまつな、みそ、かつおだし／調製粉乳、水／調製粉乳、水	ミルク
20 火	全粥 たらと人参の煮物 人参のすまし汁 ミルク	ミルク	米、水／すけとうだら、にんじん、しょうゆ、かつおだし、片栗粉／にんじん、しょうゆ、かつおだし／調製粉乳、水／調製粉乳、水	ミルク
21 水	全粥 しらすとキャベツの煮物 玉ねぎと小松菜のみそ汁 ミルク	ミルク	米、水／しらす、にんじん、キャベツ、しょうゆ、かつおだし、片栗粉／たまねぎ、小松菜、みそ、かつおだし／調製粉乳、水／調製粉乳、水	
22 木	全粥 鶏肉と人参の煮物 人参と玉ねぎのみそ汁 ミルク	ミルク	米、水／鶏ひき肉、たまねぎ、にんじん、しょうゆ、かつおだし、片栗粉／にんじん、たまねぎ、みそ、かつおだし／調製粉乳、水／調製粉乳、水	ミルク
23 金	ツナおじや 玉ねぎと人参のすまし汁 ミルク	ミルク	米、ツナ缶詰、たまねぎ、にんじん、しょうゆ、かつおだし／たまねぎ、にんじん、しょうゆ、かつおだし／調製粉乳、水／調製粉乳、水	ミルク
24 土	しらすおじや じゃがいもと玉ねぎのすまし汁 ミルク	ミルク	米、しらす、じゃがいも、にんじん、たまねぎ、しょうゆ、かつおだし／たまねぎ、じゃがいも、しょうゆ、かつおだし／調製粉乳、水／調製粉乳、水	ミルク
25 日	たらおじや 大根と人参のみそ汁 ミルク	ミルク	米、すけとうだら、にんじん、たまねぎ、かつおだし、しょうゆ／だいこん、にんじん、みそ、かつおだし／調製粉乳、水／調製粉乳、水	ミルク
26 月	全粥 しらすと人参の煮物 玉ねぎとお麴のみそ汁 ミルク	ミルク	米、水／しらす、たまねぎ、にんじん、しょうゆ、かつおだし、片栗粉／たまねぎ、お麴、みそ、かつおだし／調製粉乳、水／調製粉乳、水	ミルク
27 火	全粥 鶏肉と豆腐の煮物 大根とじゃがいものすまし汁 ミルク	ミルク	米、水／鶏ひき肉、豆腐、にんじん、たまねぎ、しょうゆ、かつおだし、片栗粉／だいこん、じゃがいも、しょうゆ、かつおだし／調製粉乳、水／調製粉乳、水	ミルク
28 水	全粥 鶏肉と人参の煮物 キャベツと玉ねぎのみそ汁 ミルク	ミルク	米、水／鶏ひき肉、キャベツ、しょうゆ、かつおだし、片栗粉／たまねぎ、キャベツ、みそ、かつおだし／調製粉乳、水／調製粉乳、水	
29 木	全粥 鶏ひき肉と野菜の煮物 お麴と人参のすまし汁 ミルク	ミルク	米、水／とりひき肉、たまねぎ、こまつな、にんじん、しょうゆ、かつおだし、片栗粉／お麴、にんじん、だいこん、しょうゆ、かつおだし／調製粉乳、水／調製粉乳、水	
30 金	全粥 しらすと野菜の煮物 人参と玉ねぎのみそ汁 ミルク	ミルク	米、水／しらす、たまねぎ、しょうゆ、かつおだし、片栗粉／にんじん、たまねぎ、みそ、かつおだし／調製粉乳、水／調製粉乳、水／	
31 土	ツナおじや 人参と玉ねぎのすまし汁 ミルク	ミルク	米、ツナ缶詰、にんじん、しょうゆ、水／にんじん、だいこん、かつおだし、しょうゆ／調製粉乳、水／調製粉乳、水	

2026年1月

献立表【初期食】



日付	献立名	午前おやつ	午後おやつ	材料名	夕飯
1 木	<div>休園日</div>				
2 金					
3 土					
4 日	全粥 しらすペースト、じゃがいもペースト 野菜スープ ミルク	ミルク	米、水／しらす、じゃがいも、水／調製粉乳、水／調製粉乳、水	ミルク	
5 月	全粥 豆腐ペースト、大根ペースト 野菜スープ ミルク	ミルク	米、水／豆腐、だいこん、水／調製粉乳、水／調製粉乳、水	ミルク	
6 火	全粥 しらすペースト、かぼちゃペースト 野菜スープ ミルク	ミルク	米、水／しらす、かぼちゃ、水／調製粉乳、水／調製粉乳、水	ミルク	
7 水	全粥 しらすペースト、人参ペースト 野菜スープ ミルク	ミルク	米、水／しらす、にんじん、水／調製粉乳、水／調製粉乳、水		
8 木	全粥 しらすペースト、ほうれん草ペースト 野菜スープ ミルク	ミルク	米、水／しらす、ほうれんそう、水／調製粉乳、水／調製粉乳、水	ミルク	
9 金	全粥 しらすペースト、さつまいもペースト 野菜スープ ミルク	ミルク	米、水／しらす、さつまいも、水／調製粉乳、水／調製粉乳、水	ミルク	
10 土	全粥 たらペースト、大根ペースト 野菜スープ ミルク	ミルク	米、水／すけとうだら、だいこん、水／調製粉乳、水／調製粉乳、水	ミルク	
11 日	全粥 豆腐ペースト、ほうれん草ペースト 野菜スープ ミルク	ミルク	米、水／豆腐、ほうれんそう、水／調製粉乳、水／調製粉乳、水	ミルク	
12 月	全粥 豆腐ペースト、人参ペースト 野菜スープ ミルク	ミルク	米、水／豆腐、にんじん、水／調製粉乳、水／調製粉乳、水	ミルク	
13 火	全粥 しらすペースト、大根ペースト 野菜スープ ミルク	ミルク	米、水／しらす、だいこん、水／調製粉乳、水／調製粉乳、水	ミルク	
14 水	全粥 たらペースト、人参ペースト 野菜スープ ミルク	ミルク	米、水／すけとうだら、にんじん、水／調製粉乳、水／調製粉乳、水		
15 木	全粥 しらすペースト、キャベツペースト 野菜スープ ミルク	ミルク	米、水／しらす、にんじん、水／調製粉乳、水／調製粉乳、水	ミルク	
16 金	全粥 しらすペースト、大根ペースト 野菜スープ ミルク	ミルク	米、水／しらす、だいこん、水／調製粉乳、水／調製粉乳、水	ミルク	

日付	献立名	午前おやつ	材料名	夕飯
		午後おやつ		
17 土	全粥 豆腐ペースト、人参ペースト 野菜スープ ミルク	ミルク	米、水/豆腐、にんじん、水/調製粉乳、水/調製粉乳、水	ミルク
18 日	全粥 しらすペースト、かぼちゃペースト 野菜スープ ミルク	ミルク	米、水/しらす、かぼちゃ、水/調製粉乳、水/調製粉乳、水	ミルク
19 月	全粥 しらすペースト、じゃがいもペースト 野菜スープ ミルク	ミルク	米、水/しらす、じゃがいも、水/調製粉乳、水/調製粉乳、水	ミルク
20 火	全粥 豆腐ペースト、小松菜ペースト 野菜スープ ミルク	ミルク	米、水/豆腐、こまつな、水/調製粉乳、水/調製粉乳、水	ミルク
21 水	全粥 しらすペースト、玉ねぎペースト 野菜スープ ミルク	ミルク	米、水/しらす、たまねぎ、水/調製粉乳、水/調製粉乳、水	
22 木	全粥 しらすペースト、じゃがいもペースト 野菜スープ ミルク	ミルク	米、水/しらす、じゃがいも、水/調製粉乳、水/調製粉乳、水	ミルク
23 金	全粥 たらペースト、玉ねぎペースト 野菜スープ ミルク	ミルク	米、水/豆腐、たまねぎ、水/調製粉乳、水/調製粉乳、水	ミルク
24 土	全粥 しらすペースト、ほうれん草ペースト 野菜スープ ミルク	ミルク	米、水/しらす、ほうれん草、水/調製粉乳、水/調製粉乳、水	ミルク
25 日	全粥 しらすペースト、さつまいもペースト 野菜スープ ミルク	ミルク	米、水/しらす、さつまいも、水/調製粉乳、水/調製粉乳、水	ミルク
26 月	全粥 豆腐ペースト、じゃがいもペースト 野菜スープ ミルク	ミルク	米、水/豆腐、じゃがいも、水/調製粉乳、水/調製粉乳、水	ミルク
27 火	全粥 しらすペースト、にんじんペースト 野菜スープ ミルク	ミルク	米、水/しらす、にんじん、水/調製粉乳、水/調製粉乳、水	ミルク
28 水	全粥 たらペースト、にんじんペースト 野菜スープ ミルク	ミルク	米、水/すけとうだら、にんじん、水/調製粉乳、水/調製粉乳、水	
29 木	全粥 しらすペースト、にんじんペースト 野菜スープ ミルク	ミルク	米、水/しらす、にんじん、水/調製粉乳、水/調製粉乳、水	
30 金	全粥 豆腐ペースト、玉ねぎペースト 野菜スープ ミルク	ミルク	米、水/しらす、たまねぎ、水/調製粉乳、水/調製粉乳、水	
31 土	全粥 たらペースト、にんじんペースト 野菜スープ ミルク	ミルク	米、水/たら、にんじん、水/調製粉乳、水/調製粉乳、水	