



日付	献立名	午前おやつ 午後おやつ		材料名	夕飯
1日	休園日				夕飯の予約がある日には、以下のパターンの中から選び提供させて頂きます。 毎回、 チーズ ドライブルー のいずれかが付きます。
2月	ゆかりごはん 松風焼き 納豆ココロ野菜 わかめとお麩のすまし汁 バナナ	牛乳	牛乳	牛乳/米、ゆかり/鶏ひき肉、豆腐、たまねぎ、ひじき、パン粉、牛乳、みそ、しょうゆ、砂糖、料理酒、こま/にんじん、きゅうり、だいこん、納豆、あおのり、こま、しょうゆ/わかめ、お麩、根深ねぎ、こまつな、しょうゆ、塩、かつおだし/バナナ/牛乳/米、鶏もも、にんじん、ごぼう、しょうゆ、みりん、かつおだし	① ・ナポリタン ・コンソメスープ ② ・米粉パン ・ポトフ ③ ・ごはん ・そぼろ ・みそ汁 ④ ・ピラフ ・豆乳スープ ⑤ ・ごはん ・魚のムニエル ・トマトスープ ⑥ ・おにぎり ・肉と野菜の中華風炒め ・みそ汁 ⑦ ・肉うどん ・おにぎり 補食 せんべい
3火	ちらし寿司 さつま揚げのきんぴら 豆腐とわかめのすまし汁 いちご	牛乳	カルピス ひしもち風ケーキ	牛乳/米、しょうゆ、砂糖、鶏ひき肉、にんじん、れんこん、さやえんどう、油揚げ、焼きのり、だいこん、りんご酢、ゆかり/さつま揚げ、じゃがいも、にんじん、こま油、しょうゆ、砂糖、みりん、こま/わかめ、たまねぎ、豆腐、かつおだし、しょうゆ、塩/いちご/水、乳酸菌飲料、牛乳/ホットケーキミックス、牛乳、乳酸菌飲料、いちご、ほうれんそう、ホイップクリーム	
4水	ごはん 厚揚げの酢豚 ツナときゅうりの中華サラダ じゃがいもとチンゲン菜の鶏がらスープ りんご	牛乳	牛乳 おふラスク	牛乳/米/豚肩ロース、厚揚げ、たまねぎ、赤ピーマン、ピーマン、砂糖、しょうゆ、トマトケチャップ、りんご酢、油、片栗粉/ツナ缶詰、きゅうり、にんじん、もやし、しょうゆ、こま油、りんご酢、砂糖/じゃがいも、コーン、チンゲンサイ、鶏がら、塩、水/りんご/牛乳/お麩、砂糖、バター、牛乳	
5木	食パン ミートソースグラタン ハムとブロッコリーのサラダ きのこ玉ねぎのコンソメスープ ドライブルー	牛乳	牛乳 鮭わかめおにぎり	牛乳/食パン/ぶたひき肉、たまねぎ、バター、じゃがいも、牛乳、トマトピューレ、コンソメ、トマトケチャップ、ソース、砂糖、パン粉、チーズ、パセリ粉/ブロッコリー、きゅうり、にんじん、ロースハム、油、りんご酢、砂糖、塩/えのきたけ、まいたけ、たまねぎ、コンソメ、しょうゆ、水/ブルー/牛乳/米、紅鮭、わかめ、しょうゆ、こま	
6金	カレーライス キャベツとしらすのフレンチサラダ かぼちゃとたまねぎの鶏がらスープ りんご	牛乳	牛乳 お楽しみクッキー	牛乳/米、鶏もも、油、じゃがいも、しめじ、にんじん、たまねぎ、カレールフ、水/キャベツ、きゅうり、しらす、砂糖、りんご酢、油/かぼちゃ、たまねぎ、コーン、鶏がら、塩、水/りんご/牛乳/小麦粉、砂糖、卵、バター、油、メープルシロップ、粉糖、グラニュー糖、いちご、ココア	
7土	豚肉ピラフ 魚肉ソーセージのサラダ たまねぎとじゃがいものコンソメスープ パイナップル	牛乳	牛乳 いちごジャムサンド	牛乳/米、ぶたひき肉、油、たまねぎ、にんじん、グリーンピース、赤ピーマン、コンソメ/魚肉ソーセージ、レタス、コーン、きゅうり、砂糖、油、りんご酢、塩/じゃがいも、たまねぎ、にんじん、コンソメ、しょうゆ、水/パイナップル/牛乳/いちごジャム、食パン	
8日	焼うどん ブロッコリーごまマヨサラダ コーンと小松菜のみそ汁 オレンジ	牛乳	牛乳 しらすおにぎり	牛乳/うどん、豚肩ロース、キャベツ、たまねぎ、にんじん、しょうゆ、砂糖、油、かつお節/ブロッコリー、じゃがいも、にんじん、マヨドレ、こま、しょうゆ/コーン、こまつな、たまねぎ、みそ、かつおだし/オレンジ/牛乳/米、しらす、あおさ、しょうゆ	
9月	ごはん ひじきハンバーグ さつまいもとチーズのサラダ キャベツと玉ねぎのコンソメスープ バナナ	牛乳	牛乳 炊き込みごはん	牛乳/米/ぶたひき肉、豆腐、たまねぎ、にんじん、ひじき、牛乳、パン粉、しょうゆ、みりん、料理酒、砂糖/さつまいも、にんじん、カテージチーズ、しょうゆ/キャベツ、にんじん、たまねぎ、コンソメ、しょうゆ、水/バナナ/牛乳/米、鶏ひき肉、にんじん、根深ねぎ、油揚げ、しょうゆ、塩、油	
10火	ごはん 鮭のちゃんちゃん焼き ひじきといんげんのごまマヨサラダ さつまいもと油揚げのすまし汁 オレンジ	牛乳	牛乳 塩ちんすこう	牛乳/米/紅鮭、キャベツ、たまねぎ、にんじん、油、みそ、料理酒、砂糖、みりん、しょうゆ/ひじき、さやいんげん、コーン、きゅうり、マヨドレ、こま/さつまいも、にんじん、たまねぎ、油揚げ、かつおだし、しょうゆ、塩/オレンジ/牛乳/小麦粉、油、砂糖、塩	
11水	ごはん 鶏肉とたけのこの煮物 きゅうりとハムの春雨サラダ 白菜とじゃがいものみそ汁 黄桃缶	牛乳	牛乳 りんごのケーキ	牛乳/米/鶏もも、厚揚げ、だいこん、たけのこ、さやいんげん、にんじん、しょうゆ、みりん、砂糖、かつおだし/きゅうり、にんじん、はるさめ、ロースハム、しょうゆ、こま油、りんご酢、砂糖、塩、こま/はくさい、たまねぎ、じゃがいも、かつおだし、みそ/もも缶/牛乳/ホットケーキミックス、牛乳、りんご、砂糖、バター	
12木	ごはん さわらの西京焼き 小松菜と油揚げのお浸し 豚汁 バナナ	牛乳	牛乳 きなこクッキー	牛乳/米/さわら、みりん、みそ、料理酒/こまつな、にんじん、油揚げ、かつおだし、しょうゆ、砂糖/豚肩ロース、じゃがいも、にんじん、たまねぎ、かつおだし、みそ/バナナ/牛乳/小麦粉、きなこ、油、バター、砂糖	
13金	ピピンパ ブロッコリーとカニカマのサラダ わかめと豆腐の鶏がらスープ りんご	牛乳	牛乳 フルーツケーキ	牛乳/米、豚もも、豚レバー、こま油、ほうれんそう、もやし、にんじん、砂糖、しょうゆ、こま/ブロッコリー、コーン、カニカマ、マヨドレ/わかめ、根深ねぎ、豆腐、鶏がら、塩、水/りんご/牛乳/小麦粉、卵、バター、牛乳、ホイップクリーム、いちご、砂糖、もも缶	
14土	ごはん ボークチャップ ポテトサラダ キャベツとしめじのコンソメスープ ドライブルー	牛乳	牛乳 マカロニきなこ	牛乳/米/豚肩ロース、だいず、にんじん、たまねぎ、油、砂糖、トマトケチャップ、ソース/じゃがいも、にんじん、きゅうり、マヨドレ/キャベツ、しめじ、たまねぎ、コンソメ、しょうゆ、水/ブルー/牛乳/マカロニ・スパゲッティ、きなこ、砂糖、塩	
15日	焼肉丼 もやしときゅうりのごま和え さつまいもと厚揚げの鶏がらスープ 黄桃缶	牛乳	牛乳 ぶどうパン	牛乳/米、豚肩ロース、キャベツ、たまねぎ、にんじん、ピーマン、油、しょうゆ、砂糖、料理酒/もやし、きゅうり、こまつな、マヨドレ、こま/さつまいも、たまねぎ、厚揚げ、鶏がら、塩、水/もも缶/牛乳/ぶどうパン	
16月	納豆そぼろ丼 おからサラダ なめことじゃがいものみそ汁 パイナップル	牛乳	牛乳 ドーナツ	牛乳/米、鶏ひき肉、納豆、こまつな、たまねぎ、にんじん、しょうゆ、砂糖、こま油/おから、きゅうり、にんじん、ロースハム、マヨドレ/なめこ、じゃがいも、根深ねぎ、かつおだし、みそ/パイナップル/牛乳/ホットケーキミックス、牛乳、油、グラニュー糖	

日付	献立名	午前おやつ 午後おやつ		材料名	夕飯
17 火	ミートソーススパゲティ キャベツとハムのフレンチサラダ コーンとしめじのコンソメスープ ドライブルー	牛乳	なめだけチーズおにぎり	牛乳/マカロニ・スパゲッティ、ふたひき肉、オリーブ油、にんじん、たまねぎ、コンソメ、砂糖、ソース、トマトケチャップ、トマトピューレー、パルメザンチーズ/キャベツ、にんじん、ローズハム、油、塩、砂糖、りんご酢/コーン、しめじ、たまねぎ、コンソメ、しょうゆ、水/ブルー/牛乳/米、チーズ、えのきたけ、しょうゆ、みりん	
18 水	いちごちゃんごはん 照り焼きチキン ブロッコリーのみそマヨ和え 小松菜とかぼちゃのコンソメスープ いちご	牛乳	ココアティラミス風	牛乳/米、コンソメ、トマトケチャップ、焼きのり、チーズ、ごま/鶏もも、しょうゆ、みりん、砂糖/ブロッコリー、にんじん、コーン、みそ、マヨドレ/こまつな、かぼちゃ、たまねぎ、コンソメ、しょうゆ、水/いちご/牛乳/ホットケーキミックス、牛乳、砂糖、ココア、ホイップクリーム、クリームチーズ、粉糖、いちごジャム、いちご	
19 木	ツナピラフ 鶏のからあげ ポテト マカロニサラダ 小松菜とコーンのワンタンスープ パイ缶	牛乳	アスパラガスビスケット	牛乳/米、バター、コンソメ、しょうゆ、ツナ缶詰、にんじん、たまねぎ/鶏もも、じゃがいも、しょうゆ、料理酒、しょうが、米粉、片栗粉、油/マカロニ・スパゲッティ、にんじん、きゅうり、ローズハム、マヨドレ/こまつな、コーン、たまねぎ、ぎょうざの皮、鶏がら、塩、水/パイナップル缶/牛乳/アスパラガスビスケット	
20 金	ごはん チリコンカン 切干大根とさつまいものサラダ ほうれん草とコーンの豆乳スープ りんご	牛乳	ブルーベリージャムサンド	牛乳/米/豚もも、だいず、にんじん、たまねぎ、オリーブ油、トマト缶、ソース、砂糖、カレー粉、トマトケチャップ/さつまいも、にんじん、ツナ缶詰、切干大根、マヨドレ/ほうれん草、たまねぎ、コーン、みそ、コンソメ、豆乳、水/りんご/牛乳/食パン、ブルーベリージャム	
21 土	春雨丼 もやしといんげんのおかか和え かぼちゃと油揚げのみそ汁 ドライブルー	牛乳	カニカママヨおにぎり	牛乳/米、鶏ひき肉、ごま油、にんじん、チンゲンサイ、はるさめ、しょうが、砂糖、しょうゆ、鶏がら、片栗粉/もやし、にんじん、さやいんげん、かつお節、しょうゆ/かぼちゃ、油揚げ、根深ねぎ、みそ、かつおだし/ブルー/牛乳/米、カニかま、マヨドレ、ごま	
22 日	しらすチャーハン 切干大根とちくわのサラダ キャベツとえのきのコンソメスープ みかん缶	牛乳	クラッカーサンド	牛乳/米、しらす、たまねぎ、にんじん、しょうゆ、油/切干大根、ちくわ、にんじん、こまつな、マヨドレ/キャベツ、えのきたけ、たまねぎ、水、コンソメ、しょうゆ/みかん缶/牛乳/クラッカー、いちごジャム	
23 月	ごはん 豚肉のしょうが焼き さっぱりひじきサラダ もやしと油揚げのみそ汁 オレンジ	牛乳	フルーツヨーグルト ウエハース	牛乳/米/豚肩ロース、たまねぎ、油、砂糖、みりん、料理酒、しょうゆ、しょうが/ひじき、にんじん、ツナ缶詰、しょうゆ、ごま油、砂糖、りんご酢、ごま/もやし、しめじ、根深ねぎ、油揚げ、みそ、かつおだし/オレンジ/牛乳/ヨーグルト、もも缶、バナナ、みかん缶、砂糖/ウエハース	
24 火	超熟ロール タンドリーチキン マカロニサラダ キャベツとしめじのコンソメスープ りんご	牛乳	ツナおにぎり	牛乳/超熟ロール/鶏もも、カレー粉、ヨーグルト、おろしにんにく、しょうが、トマトケチャップ、しょうゆ/マカロニ・スパゲッティ、きゅうり、にんじん、ローズハム、マヨドレ/キャベツ、しめじ、たまねぎ、水、コンソメ、しょうゆ/りんご/牛乳/米、ツナ缶詰、マヨドレ、しょうゆ	
25 水	ごはん さばのみそ煮 ほうれん草とちくわのおかか和え えのきたけのみそ汁 パイ缶	牛乳	米粉パン黒糖トースト	牛乳/米/さば、みそ、しょうゆ、砂糖、料理酒、かつおだし/ほうれん草、にんじん、もやし、ちくわ、しょうゆ、かつお節/えのきたけ、たまねぎ、わかめ、かつおだし、しょうゆ、塩/パイナップル缶/牛乳/米粉パン、バター、黒砂糖	
26 木	ハヤシライス コールスロー ブロッコリーとベーコンのコンソメ スープ ドライブルー	牛乳	ソース焼きそば	牛乳/米、豚肩ロース、油、たまねぎ、にんじん、しめじ、グリーンピース、ハヤシルウ/マヨドレ、コーン、にんじん、キャベツ/ブロッコリー、たまねぎ、にんじん、ベーコン、コンソメ、しょうゆ、水/ブルー/牛乳/蒸しめん、豚ロース、キャベツ、にんじん、もやし、ソース、あおのり	
27 金	ごはん 麻婆豆腐 ちくわとわかめのサラダ 玉ねぎとチンゲン菜の春雨スープ 黄桃缶	牛乳	あげパン	牛乳/米/ふたひき肉、豆腐、にんじん、根深ねぎ、鶏がら、水、ごま油、しょうゆ、砂糖、みそ、片栗粉/ちくわ、ひじき、わかめ、きゅうり、もやし、しょうゆ、砂糖、ごま油/はるさめ、たまねぎ、チンゲンサイ、鶏がら、塩、水/もも缶/牛乳/ロールパン、油、砂糖	
28 土	カレーピラフ ひじきと小松菜の白和え かぶと人参の豆乳スープ みかん缶	牛乳	シュガーサンド	牛乳/米、ふたひき肉、たまねぎ、ピーマン、コーン、油、しょうゆ、カレー粉/ひじき、こまつな、にんじん、豆腐、砂糖、しょうゆ、ごま/かぶ、にんじん、グリーンピース、コンソメ、しょうゆ、水、豆乳/みかん缶/牛乳/食パン、マーガリン、砂糖	
29 日	休園日				
30 月	ごはん オーロラソースのチキン南蛮風(高知県) かぼちゃサラダ 高野豆腐と白菜のみそ汁 オレンジ	牛乳	ココアクリームサンド	牛乳/米/鶏もも、塩、小麦粉、油、りんご酢、しょうゆ、みりん、トマトケチャップ、マヨドレ/かぼちゃ、にんじん、きゅうり、ローズハム、マヨドレ/高野豆腐、はくさい、根深ねぎ、みそ、かつおだし/オレンジ/牛乳/食パン、ココア、牛乳、砂糖、片栗粉、バター	
31 火	牛丼 きゅうりと大根のサラダ なめこと豆腐のみそ汁 ドライブルー	牛乳	キャラメルクッキー	牛乳/米、牛肩ロース、たまねぎ、油、しょうが、しょうゆ、砂糖、料理酒、水/きゅうり、だいこん、にんじん、しょうゆ、かつお節、塩昆布/なめこ、豆腐、たまねぎ、みそ、かつおだし/ブルー/牛乳/小麦粉、砂糖、バター、油、グラニュー糖、ホイップクリーム、水	

<今月の平均栄養価> 3歳以上児 (3歳未満児)
 1人分 - 573kcal (524kcal)
 タンパク 21.5g (19.7g)
 脂質 18g (16.6g)
 鉄 1.9mg (1.6mg)

2026年3月

献立表 [完了食]



日付	献立名	午前おやつ 午後おやつ		材料名	夕飯
1日	休園日				夕飯の予約がある日には、以下のパターンの中から選び提供させて頂きます。 毎回、 チーズ ドライブルー のいずれかが付きます。
2月	ゆかりごはん 松風焼き 納豆ココロ野菜 わかめとお麩のすまし汁 バナナ	牛乳	牛乳	牛乳/米、ゆかり/鶏ひき肉、豆腐、たまねぎ、ひじき、パン粉、牛乳、みそ、しょうゆ、砂糖、料理酒、こま/にんじん、きゅうり、だいこん、納豆、あおのり、こま、しょうゆ/わかめ、お麩、根深ねぎ、こまつな、しょうゆ、塩、かつおだし/バナナ/牛乳/米、鶏もも、にんじん、ごぼう、しょうゆ、みりん、かつおだし	① ・ナポリタン ・コンソメスープ
3火	ちらし寿司 さつま揚げのきんぴら 豆腐とわかめのすまし汁 いちご	牛乳	カルビス ひしもち風ケーキ	牛乳/米、しょうゆ、砂糖、鶏ひき肉、にんじん、れんこん、さやえんどう、油揚げ、焼きのり、だいこん、りんご酢、ゆかり/さつま揚げ、じゃがいも、にんじん、こま油、しょうゆ、砂糖、みりん、こま/わかめ、たまねぎ、豆腐、かつおだし、しょうゆ、塩/いちご/水、乳酸菌飲料、牛乳/ホットケーキミックス、牛乳、乳酸菌飲料、いちご、ほうれんそう、ホイップクリーム	② ・米粉パン ・ポトフ
4水	ごはん 厚揚げの酢豚 ツナときゅうりの中華サラダ じゃがいもとチンゲン菜の鶏がらスープ りんご	牛乳	牛乳 おふラスク	牛乳/米/豚肩ロース、厚揚げ、たまねぎ、赤ピーマン、ピーマン、砂糖、しょうゆ、トマトケチャップ、りんご酢、油、片栗粉/ツナ缶詰、きゅうり、にんじん、もやし、しょうゆ、こま油、りんご酢、砂糖/じゃがいも、コーン、チンゲンサイ、鶏がら、塩、水/りんご/牛乳/お麩、砂糖、バター、牛乳	③ ・ごはん ・そぼろ ・みそ汁
5木	食パン ミートソースグラタン ハムとブロッコリーのサラダ きのこ玉ねぎのコンソメスープ ドライブルー	牛乳	牛乳 鮭わかめおにぎり	牛乳/食パン/ぶたひき肉、たまねぎ、バター、じゃがいも、牛乳、トマトピューレ、コンソメ、トマトケチャップ、ソース、砂糖、パン粉、チーズ、パセリ粉/ブロッコリー、きゅうり、にんじん、ロースハム、油、りんご酢、砂糖、塩/えのきだけ、まいたけ、たまねぎ、コンソメ、しょうゆ、水/ブルー/牛乳/米、紅鮭、わかめ、しょうゆ、こま	④ ・ピラフ ・豆乳スープ
6金	カレーライス キャベツとしらすのフレンチサラダ かぼちゃとたまねぎの鶏がらスープ りんご	牛乳	牛乳 お楽しみクッキー	牛乳/米、鶏もも、油、じゃがいも、しめじ、にんじん、たまねぎ、カレールフ、水/キャベツ、きゅうり、しらす、砂糖、りんご酢、油/かぼちゃ、たまねぎ、コーン、鶏がら、塩、水/りんご/牛乳/小麦粉、砂糖、卵、バター、油、メープルシロップ、粉糖、グラニュー糖、いちご、ココア	⑤ ・ごはん ・魚のムニエル ・トマトスープ
7土	豚肉ピラフ 魚肉ソーセージのサラダ たまねぎとじゃがいものコンソメスープ パイナップル	牛乳	牛乳 いちごジャムサンド	牛乳/米、ぶたひき肉、油、たまねぎ、にんじん、グリーンピース、赤ピーマン、コンソメ/魚肉ソーセージ、レタス、コーン、きゅうり、砂糖、油、りんご酢、塩/じゃがいも、たまねぎ、にんじん、コンソメ、しょうゆ、水/パイナップル/牛乳/いちごジャム、食パン	⑥ ・おにぎり ・肉と野菜の中華風炒め
8日	焼うどん ブロッコリーごまマヨサラダ コーンと小松菜のみそ汁 オレンジ	牛乳	牛乳 しらすおにぎり	牛乳/うどん、豚肩ロース、キャベツ、たまねぎ、にんじん、しょうゆ、砂糖、油、かつお節/ブロッコリー、じゃがいも、にんじん、マヨドレ、こま、しょうゆ/コーン、こまつな、たまねぎ、みそ、かつおだし/オレンジ/牛乳/米、しらす、あおさ、しょうゆ	⑦ ・肉うどん ・おにぎり
9月	ごはん ひじきハンバーグ さつまいもとチーズのサラダ キャベツと玉ねぎのコンソメスープ バナナ	牛乳	牛乳 炊き込みごはん	牛乳/米/ぶたひき肉、豆腐、たまねぎ、にんじん、ひじき、牛乳、パン粉、しょうゆ、みりん、料理酒、砂糖/さつまいも、にんじん、カテージチーズ、しょうゆ/キャベツ、にんじん、たまねぎ、コンソメ、しょうゆ、水/バナナ/牛乳/米、鶏ひき肉、にんじん、根深ねぎ、油揚げ、しょうゆ、塩、油	補食 せんべい
10火	ごはん 鮭のちゃんちゃん焼き ひじきといんげんのごまマヨサラダ さつまいもと油揚げのすまし汁 オレンジ	牛乳	牛乳 塩ちんすこう	牛乳/米/紅鮭、キャベツ、たまねぎ、にんじん、油、みそ、料理酒、砂糖、みりん、しょうゆ/ひじき、さやいんげん、コーン、きゅうり、マヨドレ、こま/さつまいも、にんじん、たまねぎ、油揚げ、かつおだし、しょうゆ、塩/オレンジ/牛乳/小麦粉、油、砂糖、塩	
11水	ごはん 鶏肉とたけのこの煮物 きゅうりとハムの春雨サラダ 白菜とじゃがいものみそ汁 黄桃缶	牛乳	牛乳 りんごのケーキ	牛乳/米/鶏もも、厚揚げ、だいこん、たけのこ、さやいんげん、にんじん、しょうゆ、みりん、砂糖、かつおだし/きゅうり、にんじん、はるさめ、ロースハム、しょうゆ、こま油、りんご酢、砂糖、塩、こま/はくさい、たまねぎ、じゃがいも、かつおだし、みそ/もも缶/牛乳/ホットケーキミックス、牛乳、りんご、砂糖、バター	
12木	ごはん さわらの西京焼き 小松菜と油揚げのお浸し 豚汁 バナナ	牛乳	牛乳 きなこクッキー	牛乳/米/さわら、みりん、みそ、料理酒/こまつな、にんじん、油揚げ、かつおだし、しょうゆ、砂糖/豚肩ロース、じゃがいも、にんじん、たまねぎ、かつおだし、みそ/バナナ/牛乳/小麦粉、きなこ、油、バター、砂糖	
13金	ピピンパ ブロッコリーとカニカマのサラダ わかめと豆腐の鶏がらスープ りんご	牛乳	牛乳 フルーツケーキ	牛乳/米、豚もも、豚レバー、こま油、ほうれんそう、もやし、にんじん、砂糖、しょうゆ、こま/ブロッコリー、コーン、カニカマ、マヨドレ/わかめ、根深ねぎ、豆腐、鶏がら、塩、水/りんご/牛乳/小麦粉、卵、バター、牛乳、ホイップクリーム、いちご、砂糖、もも缶	
14土	ごはん ボークチャップ ポテトサラダ キャベツとしめじのコンソメスープ ドライブルー	牛乳	牛乳 マカロニきなこ	牛乳/米/豚肩ロース、だいず、にんじん、たまねぎ、油、砂糖、トマトケチャップ、ソース/じゃがいも、にんじん、きゅうり、マヨドレ/キャベツ、しめじ、たまねぎ、コンソメ、しょうゆ、水/ブルー/牛乳/マカロニ・スパゲッティ、きなこ、砂糖、塩	
15日	焼肉丼 もやしときゅうりのごま和え さつまいもと厚揚げの鶏がらスープ 黄桃缶	牛乳	牛乳 ぶどうパン	牛乳/米、豚肩ロース、キャベツ、たまねぎ、にんじん、ピーマン、油、しょうゆ、砂糖、料理酒/もやし、きゅうり、こまつな、マヨドレ、こま/さつまいも、たまねぎ、厚揚げ、鶏がら、塩、水/もも缶/牛乳/ぶどうパン	
16月	納豆そぼろ丼 おからサラダ なめことじゃがいものみそ汁 パイナップル	牛乳	牛乳 ドーナツ	牛乳/米、鶏ひき肉、納豆、こまつな、たまねぎ、にんじん、しょうゆ、砂糖、こま油/おから、きゅうり、にんじん、ロースハム、マヨドレ/なめこ、じゃがいも、根深ねぎ、かつおだし、みそ/パイナップル/牛乳/ホットケーキミックス、牛乳、油、グラニュー糖	

日付	献立名	午前おやつ 午後おやつ		材料名	夕飯
17 火	ミートソーススパゲティ キャベツとハムのフレンチサラダ コーンとしめじのコンソメスープ ドライブルー	牛乳	なめだけチーズおにぎり	牛乳/マカロニ・スパゲッティ、ふたひき肉、オリーブ油、にんじん、たまねぎ、コンソメ、砂糖、ソース、トマトケチャップ、トマトピューレー、パルメザンチーズ/キャベツ、にんじん、ローズハム、油、塩、砂糖、りんご酢/コーン、しめじ、たまねぎ、コンソメ、しょうゆ、水/ブルー/牛乳/米、チーズ、えのきたけ、しょうゆ、みりん	
18 水	いちごちゃんごはん 照り焼きチキン ブロッコリーのみそマヨ和え 小松菜とかぼちゃのコンソメスープ いちご	牛乳	ココアティラミス風	牛乳/米、コンソメ、トマトケチャップ、焼きのり、チーズ、ごま/鶏もも、しょうゆ、みりん、砂糖/ブロッコリー、にんじん、コーン、みそ、マヨドレ/こまつな、かぼちゃ、たまねぎ、コンソメ、しょうゆ、水/いちご/牛乳/ホットケーキミックス、牛乳、砂糖、ココア、ホイップクリーム、クリームチーズ、粉糖、いちごジャム、いちご	
19 木	ツナピラフ 鶏のからあげ ポテト マカロニサラダ 小松菜とコーンのワンタンスープ パイ缶	牛乳	アスパラガスビスケット	牛乳/米、バター、コンソメ、しょうゆ、ツナ缶詰、にんじん、たまねぎ/鶏もも、じゃがいも、しょうゆ、料理酒、しょうが、米粉、片栗粉、油/マカロニ・スパゲッティ、にんじん、きゅうり、ローズハム、マヨドレ/こまつな、コーン、たまねぎ、ぎょうざの皮、鶏がら、塩、水/パイナップル缶/牛乳/アスパラガスビスケット	
20 金	ごはん チリコンカン 切干大根とさつまいものサラダ ほうれん草とコーンの豆乳スープ りんご	牛乳	ブルーベリージャムサンド	牛乳/米/豚もも、だいず、にんじん、たまねぎ、オリーブ油、トマト缶、ソース、砂糖、カレー粉、トマトケチャップ/さつまいも、にんじん、ツナ缶詰、切干大根、マヨドレ/ほうれん草、たまねぎ、コーン、みそ、コンソメ、豆乳、水/りんご/牛乳/食パン、ブルーベリージャム	
21 土	春雨丼 もやしといんげんのおかか和え かぼちゃと油揚げのみそ汁 ドライブルー	牛乳	カニカママヨおにぎり	牛乳/米、鶏ひき肉、ごま油、にんじん、チンゲンサイ、はるさめ、しょうが、砂糖、しょうゆ、鶏がら、片栗粉/もやし、にんじん、さやいんげん、かつお節、しょうゆ/かぼちゃ、油揚げ、根深ねぎ、みそ、かつおだし/ブルー/牛乳/米、カニかま、マヨドレ、ごま	
22 日	しらすチャーハン 切干大根とちくわのサラダ キャベツとえのきのコンソメスープ みかん缶	牛乳	クラッカーサンド	牛乳/米、しらす、たまねぎ、にんじん、しょうゆ、油/切干大根、ちくわ、にんじん、こまつな、マヨドレ/キャベツ、えのきたけ、たまねぎ、水、コンソメ、しょうゆ/みかん缶/牛乳/クラッカー、いちごジャム	
23 月	ごはん 豚肉のしょうが焼き さっぱりひじきサラダ もやしと油揚げのみそ汁 オレンジ	牛乳	フルーツヨーグルト ウエハース	牛乳/米/豚肩ロース、たまねぎ、油、砂糖、みりん、料理酒、しょうゆ、しょうが/ひじき、にんじん、ツナ缶詰、しょうゆ、ごま油、砂糖、りんご酢、ごま/もやし、しめじ、根深ねぎ、油揚げ、みそ、かつおだし/オレンジ/牛乳/ヨーグルト、もも缶、バナナ、みかん缶、砂糖/ウエハース	
24 火	超熟ロール タンドリーチキン マカロニサラダ キャベツとしめじのコンソメスープ りんご	牛乳	ツナおにぎり	牛乳/超熟ロール/鶏もも、カレー粉、ヨーグルト、おろしにんにく、しょうが、トマトケチャップ、しょうゆ/マカロニ・スパゲッティ、きゅうり、にんじん、ローズハム、マヨドレ/キャベツ、しめじ、たまねぎ、水、コンソメ、しょうゆ/りんご/牛乳/米、ツナ缶詰、マヨドレ、しょうゆ	
25 水	ごはん さばのみそ煮 ほうれん草とちくわのおかか和え えのきたけのみそ汁 パイ缶	牛乳	米粉パン黒糖トースト	牛乳/米/さば、みそ、しょうゆ、砂糖、料理酒、かつおだし/ほうれん草、にんじん、もやし、ちくわ、しょうゆ、かつお節/えのきたけ、たまねぎ、わかめ、かつおだし、しょうゆ、塩/パイナップル缶/牛乳/米粉パン、バター、黒砂糖	
26 木	ハヤシライス コールスロー ブロッコリーとベーコンのコンソメ スープ ドライブルー	牛乳	ソース焼きそば	牛乳/米、豚肩ロース、油、たまねぎ、にんじん、しめじ、グリーンピース、ハヤシルウ/マヨドレ、コーン、にんじん、キャベツ/ブロッコリー、たまねぎ、にんじん、ベーコン、コンソメ、しょうゆ、水/ブルー/牛乳/蒸しめん、豚ロース、キャベツ、にんじん、もやし、ソース、あおのり	
27 金	ごはん 麻婆豆腐 ちくわとわかめのサラダ 玉ねぎとチンゲン菜の春雨スープ 黄桃缶	牛乳	あげパン	牛乳/米/ふたひき肉、豆腐、にんじん、根深ねぎ、鶏がら、水、ごま油、しょうゆ、砂糖、みそ、片栗粉/ちくわ、ひじき、わかめ、きゅうり、もやし、しょうゆ、砂糖、ごま油/はるさめ、たまねぎ、チンゲンサイ、鶏がら、塩、水/もも缶/牛乳/ロールパン、油、砂糖	
28 土	カレーピラフ ひじきと小松菜の白和え かぶと人参の豆乳スープ みかん缶	牛乳	シュガーサンド	牛乳/米、ふたひき肉、たまねぎ、ピーマン、コーン、油、しょうゆ、カレー粉/ひじき、こまつな、にんじん、豆腐、砂糖、しょうゆ、ごま/かぶ、にんじん、グリーンピース、コンソメ、しょうゆ、水、豆乳/みかん缶/牛乳/食パン、マーガリン、砂糖	
29 日	休園日				
30 月	ごはん オーロラソースのチキン南蛮風(高知県) かぼちゃサラダ 高野豆腐と白菜のみそ汁 オレンジ	牛乳	ココアクリームサンド	牛乳/米/鶏もも、塩、小麦粉、油、りんご酢、しょうゆ、みりん、トマトケチャップ、マヨドレ/かぼちゃ、にんじん、きゅうり、ローズハム、マヨドレ/高野豆腐、はくさい、根深ねぎ、みそ、かつおだし/オレンジ/牛乳/食パン、ココア、牛乳、砂糖、片栗粉、バター	
31 火	牛丼 きゅうりと大根のサラダ なめこと豆腐のみそ汁 ドライブルー	牛乳	キャラメルクッキー	牛乳/米、牛肩ロース、たまねぎ、油、しょうが、しょうゆ、砂糖、料理酒、水/きゅうり、だいこん、にんじん、しょうゆ、かつお節、塩昆布/なめこ、豆腐、たまねぎ、みそ、かつおだし/ブルー/牛乳/小麦粉、砂糖、バター、油、グラニュー糖、ホイップクリーム、水	

<今月の平均栄養価> 3歳以上児 (3歳未満児)
 1人分 - 573kcal (524kcal)
 タンパク 21.5g (19.7g)
 脂質 18g (16.6g)
 鉄 1.9mg (1.6mg)

2026年3月

献立表【後期食】



日付	献立名	午前おやつ 午後おやつ		材料名	夕飯
		蟹			
1日	休園日				夕飯の予約がある日には、以下の7パターンの中から選び提供させていただきます。
2月	お粥 豆腐とひじきのそぼろ煮 わかめとお麩のすまし汁 人参スティック ミルク	ミルク 鶏肉おじや		米、水/鶏ひき肉、豆腐、たまねぎ、ひじき、だいごん、みそ、かつおだし、片栗粉/わかめ、お麩、根深ねぎ、こまつな、しょうゆ、かつおだし/にんじん/調製粉乳、水/調製粉乳、水/米、鶏もも、にんじん、しょうゆ、かつおだし	~献立名~ ① ・スープパスタ ・コンソメスープ ・ミルク ② ・お粥 ・コンソメスープ ・ミルク ③ ・お粥 ・そばろ煮 ・みそ汁 ・ミルク ④ ・おじや ・豆乳スープ ・ミルク ⑤ ・お粥 ・魚と野菜の煮物 ・トマトスープ ・ミルク ⑥ ・お粥 ・肉と野菜の煮物 ・みそ汁 ・ミルク ⑦ ・汁うどん ・ごま粥 ・ミルク
3火	そばろおじや 豆腐とわかめのすまし汁 ミルク	ミルク 蒸しパン		米、しょうゆ、鶏ひき肉、にんじん、さやえんどう、だいごん、かつおだし/わかめ、たまねぎ、豆腐、かつおだし、しょうゆ/調製粉乳、水/調製粉乳、水/ホットケーキミックス、牛乳	
4水	お粥 豚肉とピーマンの煮物 じゃがいもとチンゲン菜の鶏がらスープ 人参スティック ミルク	ミルク おふのミルク煮		米、水/豚肩ロース、たまねぎ、赤ピーマン、ピーマン、しょうゆ、水、片栗粉/じゃがいも、コーン、チンゲンサイ、鶏がら、水/にんじん/調製粉乳、水/調製粉乳、水/お麩、調製粉乳、水	
5木	パン粥 豚肉とじゃがいものミルク煮 きのこたまねぎのコンソメスープ ミルク	ミルク わかめ粥		食パン、調製粉乳、水/ぶたひき肉、じゃがいも、たまねぎ、ブロッコリー、コンソメ、牛乳、片栗粉/えのきたけ、まいたけ、たまねぎ、コンソメ、水/調製粉乳、水/調製粉乳、水/米、水、わかめ、しょうゆ	
6金	鶏肉おじや かぼちゃとたまねぎの鶏がらスープ かぼちゃスティック ミルク	ミルク マンナビスケット		米、鶏もも、じゃがいも、しめじ、にんじん、たまねぎ、しょうゆ、水/かぼちゃ、たまねぎ、コーン、鶏がら、水/かぼちゃ/調製粉乳、水/調製粉乳、水/ビスケット	
7土	豚肉おじや たまねぎとじゃがいものコンソメスープ ミルク	ミルク パン粥		米、ぶたひき肉、たまねぎ、にんじん、グリーンピース、赤ピーマン、コンソメ、水/じゃがいも、たまねぎ、にんじん、コンソメ、水/調製粉乳、水/調製粉乳、水/食パン、調製粉乳、水	
8日	煮込みうどん コーンと小松菜のみそ汁 ミルク	ミルク しらす粥		うどん、豚肩ロース、キャベツ、たまねぎ、にんじん、しょうゆ、かつお節、水/コーン、こまつな、たまねぎ、みそ、かつおだし/調製粉乳、水/調製粉乳、水/米、しらす、しょうゆ、水	
9月	お粥 豆腐とひじきのそぼろ煮 キャベツと玉ねぎのコンソメスープ さつまいもスティック ミルク	ミルク 鶏肉おじや		米、水/ぶたひき肉、豆腐、たまねぎ、にんじん、ひじき、しょうゆ、かつおだし、片栗粉/キャベツ、にんじん、たまねぎ、コンソメ、しょうゆ、水/さつまいも/調製粉乳、水/調製粉乳、水/米、鶏ひき肉、にんじん、根深ねぎ、しょうゆ、かつおだし	
10火	お粥 鮭とキャベツのみそ煮 さつまいもと人参のすまし汁 ミルク	ミルク マンナビスケット		米、水/紅鮭、キャベツ、たまねぎ、にんじん、みそ、かつおだし、片栗粉/さつまいも、にんじん、たまねぎ、かつおだし、しょうゆ/調製粉乳、水/調製粉乳、水/ビスケット	補食 ハイハイン
11水	お粥 鶏肉と大根の煮物 白菜とじゃがいものみそ汁 きゅうりスティック ミルク	ミルク ホットケーキ		米、水/鶏もも、だいごん、さやいんげん、にんじん、しょうゆ、かつおだし、片栗粉/はくさい、たまねぎ、じゃがいも、かつおだし、みそ/きゅうり/調製粉乳、水/調製粉乳、水/ホットケーキミックス、牛乳	
12木	お粥 さわらと小松菜の煮物 豚汁 ミルク	ミルク マンナビスケット		米、水/さわら、こまつな、にんじん、かつおだし、しょうゆ、片栗粉/豚肩ロース、じゃがいも、にんじん、たまねぎ、かつおだし、みそ/調製粉乳、水/調製粉乳、水/ビスケット	
13金	豚肉おじや わかめと豆腐の鶏がらスープ 人参スティック ミルク	ミルク バナナホットケーキ		米、豚もも、ほうれんそう、もやし、にんじん、しょうゆ、水/わかめ、根深ねぎ、豆腐、鶏がら、水/にんじん/調製粉乳、水/調製粉乳、水/ホットケーキミックス、牛乳、バナナ	
14土	お粥 豚肉と大豆の煮物 キャベツとしめじのコンソメスープ ミルク	ミルク マカロニきなこ煮		米、水/豚肩ロース、だいず、にんじん、たまねぎ、トマトケチャップ、水、片栗粉/キャベツ、しめじ、たまねぎ、コンソメ、水/調製粉乳、水/調製粉乳、水/マカロニ・スバゲッティ、きなこ、調製粉乳、水	
15日	豚肉おじや さつまいもと玉ねぎの鶏がらスープ ミルク	ミルク ハイハイン		米、豚肩ロース、キャベツ、たまねぎ、にんじん、ピーマン、しょうゆ、水/さつまいも、たまねぎ、鶏がら、水/調製粉乳、水/調製粉乳、水/せんべい	
16月	納豆おじや なめことじゃがいものみそ汁 じゃがいもスティック ミルク	ミルク マンナウエハース		米、鶏ひき肉、納豆、こまつな、たまねぎ、にんじん、しょうゆ、かつおだし/なめこ、じゃがいも、根深ねぎ、かつおだし、みそ/じゃがいも/調製粉乳、水/調製粉乳、水/ウエハース	

日付	献立名	午前おやつ	材料名	夕飯
		午後おやつ		
17 火	スープバゲティ コーンとしめじのコンソメスープ ミルク	ミルク えのき粥	マカロニ・スパゲッティ、ぶたひき肉、にんじん、たまねぎ、コンソメ、トマトケチャップ、水/コーン、しめじ、たまねぎ、コンソメ、水/調製粉乳、水/調製粉乳、水/米、えのきたけ、しょうゆ、水	
18 水	お粥 鶏肉とブロッコリーの煮物 小松菜とかぼちゃのコンソメスープ じゃがいもスティック ミルク	ミルク ホットケーキ	米、水/鶏もも、ブロッコリー、じゃがいも、しょうゆ、かつおだし、片栗粉/こまつな、かぼちゃ、たまねぎ、コンソメ、水/じゃがいも/調製粉乳、水/調製粉乳、水/ホットケーキミックス、牛乳	
19 木	お粥 鶏肉ともやし煮の煮物 小松菜とコーンのワンタンスープ	ミルク ハイハイン	米、水/鶏もも、たまねぎ、にんじん、しょうゆ、かつおだし、片栗粉/こまつな、コーン、たまねぎ、ぎょうざの皮、鶏がら、水/調製粉乳、水/せんべい	
20 金	お粥 豚肉と大豆のケチャップ煮 ほうれん草とコーンの豆乳スープ ミルク	ミルク パン粥	米、水/豚もも、だいず、にんじん、たまねぎ、トマト缶、トマトケチャップ、水、片栗粉/ほうれん草、たまねぎ、コーン、みそ、豆乳、水/調製粉乳、水/調製粉乳、水/食パン、調製粉乳、水	
21 土	鶏肉おじや かぼちゃと油揚げのみそ汁 ミルク	ミルク こま粥	米、鶏ひき肉、にんじん、チンゲンサイ、しょうゆ、鶏がら、かつおだし/かぼちゃ、根深ねぎ、みそ、かつおだし/調製粉乳、水/調製粉乳、水/米、こま、しょうゆ、水	
22 日	しらすおじや キャベツとえのきのコンソメスープ ミルク	ミルク マンナウエハース	米、しらす、たまねぎ、にんじん、しょうゆ、かつおだし/キャベツ、えのきたけ、たまねぎ、水、コンソメ/調製粉乳、水/調製粉乳、水/ウエハース	
23 月	お粥 豚肉と玉ねぎの煮物 もやしとしめじのみそ汁 人参スティック ミルク	ミルク バナナヨーグルト	米、水/豚肩ロース、たまねぎ、にんじん、しょうゆ、かつおだし、片栗粉/もやし、しめじ、根深ねぎ、みそ、かつおだし/にんじん/調製粉乳、水/調製粉乳、水/ヨーグルト、バナナ	
24 火	パン粥 鶏肉と人参の煮物 キャベツとしめじのコンソメスープ ミルク	ミルク ツナ粥	超熟ロール、調製粉乳、水/鶏もも、たまねぎ、にんじん、しょうゆ、水、片栗粉/キャベツ、しめじ、たまねぎ、水、コンソメ/調製粉乳、水/調製粉乳、水/米、ツナ缶詰、しょうゆ、水	
25 水	お粥 ツナとほうれん草の煮物 えのきとわかめのすまし汁 人参スティック ミルク	ミルク ハイハイン	米、水/ツナ缶詰、ほうれん草、にんじん、もやし、かつおだし、しょうゆ、片栗粉/えのきたけ、たまねぎ、わかめ、かつおだし、しょうゆ/にんじん/調製粉乳、水/調製粉乳、水/せんべい	
26 木	豚肉おじや ブロッコリーと玉ねぎのコンソメスープ ミルク	ミルク 焼きそば煮	米、豚肩ロース、たまねぎ、にんじん、しめじ、グリーンピース、しょうゆ、水/ブロッコリー、たまねぎ、にんじん、コンソメ、水/調製粉乳、水/調製粉乳、水/蒸しめん、豚ロース、キャベツ、にんじん、もやし、ソース、あおのり	
27 金	お粥 麻婆豆腐 玉ねぎとチンゲン菜の春雨スープ きゅうりスティック ミルク	ミルク パン粥	米、水/ぶたひき肉、豆腐、にんじん、根深ねぎ、鶏がら、水、片栗粉/はるさめ、たまねぎ、チンゲンサイ、鶏がら、水/きゅうり/調製粉乳、水/調製粉乳、水/超熟ロール、調製粉乳	
28 土	豚肉おじや かぶと人参の豆乳スープ ミルク	ミルク パン粥	米、ぶたひき肉、たまねぎ、ピーマン、コーン、しょうゆ、水/かぶ、にんじん、グリーンピース、コンソメ、水、豆乳/調製粉乳、水/調製粉乳、水/食パン、調製粉乳、水	
29 日	休園日			
30 月	お粥 鶏肉とかぼちゃの煮物 高野豆腐と白菜のみそ汁 かぼちゃスティック ミルク	ミルク パン粥	米、水/鶏もも、かぼちゃ、にんじん、しょうゆ、かつおだし、片栗粉/高野豆腐、はくさい、根深ねぎ、みそ、かつおだし/かぼちゃ/調製粉乳、水/調製粉乳、水/食パン、調製粉乳、水	
31 火	豚肉おじや なめこ豆腐のみそ汁 ミルク	ミルク マンナビスケット	米、豚肩ロース、たまねぎ、にんじん、しょうゆ、水/なめこ、豆腐、たまねぎ、みそ、かつおだし/調製粉乳、水/調製粉乳、水/ビスケット	
<今月の平均栄養価> 離乳食後期 I補料 - 376kcal タンパク 11.3g 脂質 11.3g 鉄 2.4mg				

2026年3月

献立表【中期食】



日付	献立名	午前おやつ	材料名	夕飯
		午後おやつ		
1日	休園日			
2月	全粥 たらと玉ねぎの煮物 人参と玉ねぎのすまし汁 ミルク	ミルク	米、水/すけとうだら、にんじん、たまねぎ、しょうゆ、かつおだし、片栗粉/たまねぎ、にんじん、しょうゆ、かつおだし/調製粉乳、水/調製粉乳、水	ミルク
3火	ツナおじや じゃがいもと人参のすまし汁 ミルク	ミルク	米、ツナ缶詰、たまねぎ、にんじん、かつおだし、水/じゃがいも、にんじん、かつおだし、水/調製粉乳、水/調製粉乳、水	ミルク
4水	煮込みうどん さつまいもと人参の煮物 ミルク	ミルク	うどん、しらす、キャベツ、だいこん、たまねぎ、にんじん、しょうゆ、かつおだし/さつまいも、にんじん、たまねぎ、しょうゆ、かつおだし、片栗粉/調製粉乳、水/調製粉乳、水	ミルク
5木	全粥 たらとじゃがいもの煮物 キャベツと人参のみそ汁 ミルク	ミルク	米、水/すけとうだら、じゃがいも、たまねぎ、しょうゆ、かつおだし、片栗粉/キャベツ、にんじん、みそ、かつおだし/調製粉乳、水/調製粉乳、水	ミルク
6金	鶏肉おじや 大根とじゃがいものみそ汁 ミルク	ミルク	米、鶏ひき肉、たまねぎ、にんじん、ひじき、しょうゆ、かつおだし/だいこん、じゃがいも、みそ、かつおだし/調製粉乳、水/調製粉乳、水	ミルク
7土	全粥 しらすとさつまいもの煮物 玉ねぎと人参のみそ汁 ミルク	ミルク	米、水/しらす、さつまいも、にんじん、しょうゆ、かつおだし、片栗粉/たまねぎ、にんじん、みそ、かつおだし/調製粉乳、水/調製粉乳、水	ミルク
8日	煮込みうどん キャベツと小松菜のみそ汁 ミルク	ミルク	うどん、豚肩ロース、キャベツ、たまねぎ、にんじん、しょうゆ、かつお節、水/キャベツ、こまつな、たまねぎ、みそ、かつおだし/調製粉乳、水/調製粉乳	/
9月	ツナスープスパゲティ 玉ねぎとしめじの煮物 ミルク	ミルク	マカロニ・スパゲティ、ツナ缶詰、にんじん、たまねぎ、しょうゆ、かつおだし/にんじん、たまねぎ、しょうゆ、かつおだし、片栗粉/調製粉乳、水/調製粉乳、水	ミルク
10火	全粥 なすとしらすのみそ煮 人参と白菜のすまし汁 ミルク	ミルク	米、水/しらす、なす、にんじん、たまねぎ、みそ、かつおだし、片栗粉/はくさい、にんじん、しょうゆ、かつおだし/調製粉乳、水/調製粉乳、水	ミルク
11水	ツナおじや 小松菜と玉ねぎのすまし汁 ミルク	ミルク	米、ツナ缶詰、にんじん、しょうゆ、かつおだし/こまつな、たまねぎ、しょうゆ、かつおだし/調製粉乳、水/調製粉乳、水	ミルク
12木	全粥 しらすと大根の煮物 玉ねぎとキャベツのみそ汁 ミルク	ミルク	米、水/しらす、だいこん、にんじん、しょうゆ、かつおだし、片栗粉/たまねぎ、キャベツ、みそ、かつおだし/調製粉乳、水/調製粉乳、水	ミルク
13金	全粥 たらと人参の煮物 小松菜と人参のすまし汁 ミルク	ミルク	米、水/すけとうだら、たまねぎ、にんじん、しょうゆ、かつおだし、片栗粉/たまねぎ、にんじん、こまつな、しょうゆ、かつおだし/調製粉乳、水/調製粉乳、水	ミルク
14土	全粥 豆腐と人参の煮物 人参と玉ねぎのみそ汁 ミルク	ミルク	米、水/豆腐、にんじん、しょうゆ、かつおだし、片栗粉/にんじん、たまねぎ、みそ、かつおだし/調製粉乳、水/調製粉乳、水	ミルク
15日	しらすおじや さつまいもと玉ねぎのすまし汁 ミルク	ミルク	米、しらす、キャベツ、たまねぎ、にんじん、しょうゆ、水/さつまいも、たまねぎ、しょうゆ、かつおだし/調製粉乳、水/調製粉乳、水	/
16月	ツナおじや じゃがいもと人参のみそ汁 ミルク	ミルク	米、ツナ缶詰、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、しょうゆ、かつおだし/じゃがいも、にんじん、みそ、かつおだし/調製粉乳、水/調製粉乳、水	ミルク

日付	献立名	午前おやつ	材料名	夕飯
		午後おやつ		
17 火	たらおじや 人参と玉ねぎのすまし汁 ミルク	ミルク	米、すけとうだら、たまねぎ、にんじん、しょうゆ、かつおだし/にんじん、たまねぎ、しょうゆ、かつおだし/調製粉乳、水/調製粉乳、水	ミルク
18 水	全粥 大豆と人参の煮物 ほうれん草と玉ねぎのみそ汁 ミルク	ミルク	米、水/だいず、たまねぎ、にんじん、しょうゆ、かつおだし、片栗粉/ほうれん草、たまねぎ、みそ、かつおだし/調製粉乳、水/調製粉乳、水	ミルク
19 木	全粥 しらすと玉ねぎの煮物 お麩と小松菜のみそ汁 ミルク	ミルク	米、水/しらす、たまねぎ、にんじん、しょうゆ、かつおだし、片栗粉/お麩、こまつな、みそ、かつおだし/調製粉乳、水/調製粉乳、水	ミルク
20 金	お粥 しらすと人参の煮物 ほうれん草と玉ねぎのみそ汁 ミルク	ミルク	米、水/しらす、にんじん、たまねぎ、しょうゆ、かつおだし、片栗粉/ほうれん草、たまねぎ、みそ、かつおだし/調製粉乳、水/調製粉乳、水	
21 土	全粥 ツナと大根の煮物 玉ねぎとブロッコリーのすまし汁 ミルク	ミルク	米、水/ツナ缶詰、にんじん、だいこん、しょうゆ、かつおだし、片栗粉/キャベツ、たまねぎ、ブロッコリー、しょうゆ、かつおだし/調製粉乳、水/調製粉乳、水	ミルク
22 日	しらすおじや キャベツと玉ねぎのすまし汁 ミルク	ミルク	米、しらす、たまねぎ、にんじん、しょうゆ、かつおだし/キャベツ、たまねぎ、しょうゆ、かつおだし/調製粉乳、水/調製粉乳、水	
23 月	ツナおじや 玉ねぎと人参のすまし汁 ミルク	ミルク	米、ツナ缶詰、たまねぎ、にんじん、しょうゆ、かつおだし/たまねぎ、にんじん、しょうゆ、かつおだし/調製粉乳、水/調製粉乳、水	ミルク
24 火	しらすおじや じゃがいもと玉ねぎのすまし汁 ミルク	ミルク	米、しらす、じゃがいも、にんじん、たまねぎ、しょうゆ、かつおだし/たまねぎ、じゃがいも、しょうゆ、かつおだし/調製粉乳、水/調製粉乳、水	ミルク
25 水	たらおじや ほうれん草とキャベツのみそ汁 ミルク	ミルク	米、すけとうだら、にんじん、キャベツ、かつおだし、しょうゆ/たまねぎ、キャベツ、ほうれん草、みそ、かつおだし/調製粉乳、水/調製粉乳、水	
26 木	全粥 しらすと人参の煮物 玉ねぎとお麩のみそ汁 ミルク	ミルク	米、水/しらす、たまねぎ、にんじん、しょうゆ、かつおだし、片栗粉/たまねぎ、お麩、みそ、かつおだし/調製粉乳、水/調製粉乳、水	ミルク
27 金	全粥 鶏肉と豆腐の煮物 大根とじゃがいものすまし汁 ミルク	ミルク	米、水/鶏ひき肉、豆腐、にんじん、たまねぎ、しょうゆ、かつおだし、片栗粉/だいこん、じゃがいも、しょうゆ、かつおだし/調製粉乳、水/調製粉乳、水	ミルク
28 土	全粥 たらとキャベツの煮物 かぼちゃと玉ねぎのみそ汁 ミルク	ミルク	米、水/すけとうだら、キャベツ、しょうゆ、かつおだし、片栗粉/かぼちゃ、たまねぎ、キャベツ、みそ、かつおだし/調製粉乳、水/調製粉乳、水	ミルク
29 日	休園日			
30 月	全粥 しらすと白菜の煮物 人参と白菜のみそ汁 ミルク	ミルク	米、水/しらす、にんじん、はくさい、しょうゆ、かつおだし、片栗粉/にんじん、はくさい、みそ、かつおだし/調製粉乳、水/調製粉乳、水	ミルク
31 火	ツナおじや 人参とほうれん草のみそ煮 ミルク	ミルク	米、ツナ缶詰、キャベツ、たまねぎ、にんじん、しょうゆ、かつおだし/にんじん、ほうれん草、キャベツ、みそ、かつおだし、片栗粉/調製粉乳、水/調製粉乳、水	ミルク

2026年3月

献立表【初期食】



日付	献立名	午前おやつ	材料名	夕飯
		午後おやつ		
1日	休園日			
2月	全粥 たらペースト、玉ねぎペースト 野菜スープ ミルク	ミルク	米、水/たら、たまねぎ、水/調製粉乳、水/調製粉乳、水	ミルク
3火	全粥 しらすペースト、じゃがいもペースト 野菜スープ ミルク	ミルク	米、水/しらす、じゃがいも、水/調製粉乳、水/調製粉乳、水	ミルク
4水	全粥 しらすペースト、キャベツペースト 野菜スープ ミルク	ミルク	米、水/しらす、キャベツ、水/調製粉乳、水/調製粉乳、水	ミルク
5木	全粥 たらペースト、じゃがいもペースト 野菜スープ ミルク	ミルク	米、水/すけとうだら、じゃがいも、水/調製粉乳、水/調製粉乳、水	ミルク
6金	全粥 しらすペースト、大根ペースト 野菜スープ ミルク	ミルク	米、水/しらす、だいこん、水/調製粉乳、水/調製粉乳、水	ミルク
7土	全粥 しらすペースト、さつまいもペースト 野菜スープ ミルク	ミルク	米、水/しらす、さつまいも、水/調製粉乳、水/調製粉乳、水	ミルク
8日	全粥 しらすペースト、人参ペースト 野菜スープ ミルク	ミルク	米、水/しらす、にんじん、水/調製粉乳、水/調製粉乳、水	/
9月	全粥 たらペースト、人参ペースト 野菜スープ ミルク	ミルク	米、水/すけとうだら、にんじん、水/調製粉乳、水/調製粉乳、水	ミルク
10火	全粥 しらすペースト、白菜ペースト 野菜スープ ミルク	ミルク	米、水/しらす、はくさい、水/調製粉乳、水/調製粉乳、水	ミルク
11水	全粥 たらペースト、玉ねぎペースト 野菜スープ ミルク	ミルク	米、水/すけとうだら、たまねぎ、水/調製粉乳、水/調製粉乳、水	ミルク
12木	全粥 しらすペースト、大根ペースト 野菜スープ ミルク	ミルク	米、水/しらす、だいこん、水/調製粉乳、水/調製粉乳、水	ミルク
13金	全粥 たらペースト、人参ペースト 野菜スープ ミルク	ミルク	米、水/すけとうだら、にんじん、水/調製粉乳、水/調製粉乳、水	ミルク
14土	全粥 豆腐ペースト、玉ねぎペースト 野菜スープ ミルク	ミルク	米、水/豆腐、たまねぎ、水/調製粉乳、水/調製粉乳、水	ミルク
15日	全粥 しらすペースト、キャベツペースト 野菜スープ ミルク	ミルク	米、水/しらす、キャベツ、水/調製粉乳、水/調製粉乳、水	/
16月	全粥 しらすペースト、じゃがいもペースト 野菜スープ ミルク	ミルク	米、水/しらす、じゃがいも、水/調製粉乳、水/調製粉乳、水	ミルク

日付	献立名	午前おやつ	材料名	夕飯
		午後おやつ		
17 火	全粥 たらペースト、人参ペースト 野菜スープ ミルク	ミルク	米、水/すけとうだら、にんじん、水/調製粉乳、水/調製粉乳、水	ミルク
18 水	全粥 しらすペースト、ほうれん草ペースト 野菜スープ ミルク	ミルク	米、水/しらす、ほうれん草、水/調製粉乳、水/調製粉乳、水	ミルク
19 木	全粥 しらすペースト、玉ねぎペースト 野菜スープ ミルク	ミルク	米、水/しらす、たまねぎ、水/調製粉乳、水/調製粉乳、水	ミルク
20 金	全粥 しらすペースト、人参ペースト 野菜スープ ミルク	ミルク	米、水/しらす、にんじん、水/調製粉乳、水/調製粉乳、水	
21 土	全粥 しらすペースト、大根ペースト 野菜スープ ミルク	ミルク	米、水/しらす、だいこん、水/調製粉乳、水/調製粉乳、水	ミルク
22 日	全粥 しらすペースト、玉ねぎペースト 野菜スープ ミルク	ミルク	米、水/しらす、たまねぎ、水/調製粉乳、水/調製粉乳、水	
23 月	全粥 たらペースト、人参ペースト 野菜スープ ミルク	ミルク	米、水/すけとうだら、にんじん、水/調製粉乳、水/調製粉乳、水	ミルク
24 火	全粥 しらすペースト、じゃがいもペースト 野菜スープ ミルク	ミルク	米、水/しらす、じゃがいも、水/調製粉乳、水/調製粉乳、水	ミルク
25 水	全粥 たらペースト、キャベツペースト 野菜スープ ミルク	ミルク	米、すけとうだら、キャベツ、水/調製粉乳、水/調製粉乳、水	
26 木	全粥 しらすペースト、人参ペースト 野菜スープ ミルク	ミルク	米、水/しらす、にんじん、水/調製粉乳、水/調製粉乳、水	ミルク
27 金	全粥 豆腐ペースト、大根ペースト 野菜スープ ミルク	ミルク	米、水/豆腐、だいこん、水/調製粉乳、水/調製粉乳、水	ミルク
28 土	全粥 たらペースト、かぼちゃペースト 野菜スープ ミルク	ミルク	米、水/すけとうだら、かぼちゃ、水/調製粉乳、水/調製粉乳、水	ミルク
29 日	休園日			
30 月	全粥 しらすペースト、白菜ペースト 野菜スープ ミルク	ミルク	米、水/しらす、はくさい、水/調製粉乳、水/調製粉乳、水	ミルク
31 火	全粥 たらペースト、キャベツペースト 野菜スープ ミルク	ミルク	米、水/すけとうだら、キャベツ、水/調製粉乳、水/調製粉乳、水	ミルク